



- الفحص والمشورة قبل الزواج هو احد الخطوات الهامة من اجل الاعداد والاستعداد لحياة زوجية سعيدة وناجحة.

أولا : المشورة

- المشورة قبل الزواج تساعد الزوجين في التحضير للزواج. قد تساعدك المشورة قبل الزواج في التمتع بعلاقة قوية سليمة مع شريكة حياتك .. مما يمنحك فرصة أفضل لبناء علاقة زوجية مستقرة ومرضية.

• الهدف من المشورة قبل الزواج:

1. التثقيف الصحي لراغبي الزواج.
2. التدخل الطبي والنفسي والاجتماعي لتهيئة الأفراد للزواج.
3. تقويم المخاطر المحتملة التي قد يتعرض لها زوجها المستقبل.
4. منع انتقال العدوى بين الزوجين.
5. التخطيط للحمل، إنجاب أطفال أصحاء والمباعدة بين الولادات.
6. مناقشة وسائل تنظيم الأسرة المناسبة لتأجيل الحمل الأول فى حالة رغبة الزوجين.

ثانيا : الفحص الطبي للمقبلين على الزواج:

- ما هو الهدف من الفحص الطبي للمقبلين على الزواج؟

1. اكتشاف الأمراض المعدية مثل: الدرن أو الأمراض الجلدية.
2. التأكد من خلو الزوجين من الأمراض التناسلية.
3. اكتشاف الأمراض الحرجة: الفحص العام ضرورة لاكتشاف أي مرض مزمن قد يتأثر بالحمل ويحتاج لرعاية خاصة مثل: أمراض القلب والكلى وارتفاع ضغط الدم ومرض البول السكري.



تحت اشراف

مركز صحة الشباب
التابع لقسم الصحة
العامه

لتواصل مع مركز صحة
الشباب:

رقم التليفون

088353669

العنوان:

بجانب مستشفى
الطلبة بجامعة أسيوط

@ Facebook

مركز صحة شباب

جامعة أسيوط



نصائح عامة

- يجب علاج اي اضطرابات في الدورة الشهرية قبل الزواج.
- قبل الزواج .. اهتمى بالتغذية السليمة واتباع نظام غذائى متوازن.
- يجب علاج الأنيميا وامراض سوء التغذية قبل الحمل.
- يجب أن تتناولى حمض الفوليك قبل الزواج بثلاثة اشهر خصوصا اذا كنتى تخططين للحمل بعد الزواج مباشرة .
- فى حالة زواج الأقارب .. من الأفضل اجراء تحاليل إضافية مثل تحليل الكروسومات للتأكد من الخلو من الأمراض الوراثية.
- اسألى عن وسيلة تنظيم الأسرة المناسبة اذا كنتى تنوين تأجيل الحمل لفترة فى بداية الزواج.

التحاليل الطبية قبل الزواج



- فصيلة الدم و نسبة الهيموجلوبين وعامل الـ Rh، صورة دم كاملة، سكر عشوائى ف الدم، تحليل بول كامل.
- تحاليل أخرى حسب الحاجة: مثل تحليل نسبة السكر بالدم لاكتشاف مرض البول السكري، تحليل السائل المنوى... الخ .

تطعيمات ما قبل الزواج

الحصبة الألمانية و التطعيم ضد الالتهاب الكبدي (ب).

أخذ التاريخ المرضى :

- يتم أخذ تاريخ طبي كامل من راغبي الزواج لأن هذا هو أول وأهم الأمور التي تساعد على الاكتشاف المبكر للمشكلات الصحية ويشمل:

 1. السن: يجب ألا يقل عمر الزوج والزوجة عن 18 سنة.
 2. أمراض عامة سابقة.
 3. عمليات سابقة.
 4. -تاريخ أسري.
 5. الدورة الشهرية للمرأة: انتظامها ومدتها وكل ما يتعلق بأمورها.

