

جامعة أسيوط تنظم ورشة عمل حول مهارات إدارة الوقت وضغوط العمل للعاملين بمختلف القطاعات

د. المنشاوي: نسعى دائماً لتهيئة كافة السبل لخلق بيئة إدارية ناجحة تحت رعاية الدكتور أحمد المنشاوي رئيس جامعة أسيوط؛ نظمت الإدارة العامة لإدارة وتنمية المواهب بالجامعة، ورشة عمل حول: "مهارات إدارة الوقت، وضغوط العمل"، بإشراف الأستاذ شوكت صابر أمين عام الجامعة، والأستاذ مصطفى حسن أمين الجامعة المساعد، والأستاذ محمود يونس رئيس الإدارة المركزية للموارد البشرية، والأستاذ خالد عمران مدير عام الإدارة العامة لإدارة وتنمية الموائ، وبمشاركة نحو (67) من العاملين بالإدارات المختلفة في المبنى الإداري، والكليات المختلفة، والمكتبات، بالجامعة، والمدن الجامعية، والمستشفيات الجامعية. وأوضح الدكتور أحمد المنشاوي؛ إن الورشة استهدفت إكساب المشاركين المعرفة، وتنمية مهاراتهم، ورفع كفاءة أدائهم؛ لخلق بيئة إدارية ناجحة، فضلاً عن كيفية التعامل بطريقة إيجابية مع ضغوط العمل، وإدارتها بفاعلية؛ لتطوير وتحسين الأداء الإداري، وزيادة الإنتاجية، منوهاً عن أهمية تطبيق التكنولوجيا الحديثة، في الأعمال الإدارية؛ لتوفير الوقت، والجهد، وإنجاز الأعمال، والمهام بشكل أسرع، وأكثر فعالية؛ وذلك تحقيقاً لأهداف، ورؤية الجامعة الاستراتيجية.

وصرح الأستاذ خالد عمران، بأن الورشة التدريبية تناولت عدداً من الموضوعات المهمة لثلاثة من المحاضرين، وهم: الدكتور أحمد سيد سباعي الأستاذ بقسم إدارة الأعمال بكلية التجارة، والذي تحدث عن: المفاهيم الأساسية للوقت، وضغط العمل، وخطوات وضع خطة ناجحة لإدارة الوقت ، وتحديات إدارة الوقت ، وإدارة الضغوط في بيئة العمل، والدكتور إسلام تاج الدين فتح الله المدرس بقسم تكنولوجيا المعلومات، بكلية الحاسبات والمعلومات، وتحدث عن: الحاسب الآلي، وأهميته في إدارة الوقت، وضغوط العمل، إلى جانب الدكتورة إيمان صلاح الدين حسن المدرس بقسم علم النفس بكلية التربية، والتي حاضرت عن: أعراض، ومسببات التوتر، وضغوط العمل ، والمهارات السلوكية، ومبادئ التعامل الفعال مع التوتر، وضغوطات العمل.

واستعرض الدكتور أحمد سيد سباعي، في محاضرتة؛ مفهوم عنصر الوقت، وسماته، وأهمية إدارته، وأسباب مضيعات وقت العمل ، والمبادئ، والاستراتيجيات الفعالة؛ للتعامل مع وقت العمل ، إلى جانب الاتجاهات الإيجابية حول الإدارة الفعالة للوقت في محيط العمل ، فضلاً عن التحدث عن أبعاد ضغوط العمل، وأسبابه ، ومصادر الضغوط ، وعلاجه ، والطرق التنظيمية لعلاج الضغوط، وكيفية التعامل معه.



تحت رعاية ا.د/ أحمد المنشاوي رئيس الجامعة

تنظم الإدارة العامة لإدارة وتنمية المواهب ورشة عمل بعنوان

مهارات إدارة الوقت وضغوط العمل

في الفترة من ١٥ - ١٧ / ١٠ / ٢٠٢٣ م

أمين عام الجامعة
السيد / شوكت



السيد الأستاذ الدكتور
أحمد سيد سبأوي
رئيس الجامعة / السيد



السيد
خالد عمران
رئيس جامعة القادسية / السيد



تحت رعاية د. احمد المنشاوي
تنظيم الإدارة العامة وإدارة وتلمية المواهب
مهارات إدارة الوقت ووظ
في الفترة من 10 - 17 / 10 / 2023







