



# النشرة البيئية

نوفمبر 2022

العدد الخامس

(تقويم الاسنان)



تحت اشراف

عميد الكلية

أ.د/ محمد عبدالمجيد قطامس

وكيل الكلية لشئون

خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.د/ هيه الله جمال راشد



## النشرة البيئية

لكلية طب الأسنان – جامعه أسيوط

تحت رعاية



أ.د/ مها كامل غانم

(نائب رئيس الجامعة لشئون  
خدمه المجتمع وتنميه البيئه )



أ.د/ أحمد المنشاوي

(رئيس جامعه أسيوط )

تحت اشراف



أ.د/ هبه الله جمال الدين راشد

( وكيل الكليه لشئون خدمة المجتمع وتنميه البيئه )



أ.د/ محمد عبدالمجيد قطامش

( عميد الكلية )

## تقويم الأسنان Orthodontics :-

هو أحد تخصصات طب الأسنان ، ويهدف إلى تعديل أوضاع الأسنان الغير منتظمة وإصلاح عيوبها وأدائها الوظيفي من خلال تحريكها أو تعديل استقامتها، كما أنه يُوزَّع قوَّة الضغط الناتجة من إطباق الأسنان على الأسنان كافة وهذا بدوره يُحسِّن الصِّحة العامَّة للأسنان واللثة ومفاصل الفك. لشكل



الأسنان تأثير كبير على المظهر الشخصي ومشكلات النطق والمضغ ، بالإضافة لأهمية ذلك في العناية الصحية بالأسنان . بعد سقوط الأسنان اللبنية ، تبدأ الأسنان الدائمة بالظهور ، وفي بعض الأحيان ، تظهر مشكلة تعرف بسوء الإطباق ، أي عدم انتظام الأسنان عند إطباق الفك العلوي والسفلي . في معظم حجم الأسنان أكبر من الفراغ الفكي ، مما يؤدي إلى ازدحام الأسنان وخروجها عن موضعها الطبيعي الحالات ،

يكون ، وفي المقابل قد يكون الفك أكبر من حجم الأسنان فيظهر الفك العلوي أو السفلي بارزاً.

تتم عملية التقويم عن طريق جهاز مصمم لضبط وضعية العظام وتصحيح إطباق الأسنان . يوصى بعمل أول زيارة لطبيب تقويم الأسنان بدءاً من عمر 7 سنوات، أي في مرحلة النمو المستمر للفكين و للأسنان . حيث أنه في بعض الحالات التي يكون بها مشاكل في اطباق الفكين على بعضهم البعض (كبروز أحد الفكين أو تأخر أحد الفكين في النمو) لابد من التدخل المبكر قبل اكتمال نمو عظام الفكين حيث يقوم طبيب التقويم بتشخيص المشكلة و البدء في علاجها للحصول على تناسق و اطباق أفضل بين الفكين.

### التشخيص:-

تظهر مشكلات سوء الإطباق أو كبر حجم الفك أو الأسنان بعد سن السابعة تقريباً ، حيث تبدأ الأسنان في الوصول لمراحلها النهائية في التكوين . عند ملاحظة شذوذ في شكل الأسنان ، أو عدم تناسق في اطباق الفكين على بعضهم ، أو مشكلات في النطق لدى الأطفال ، يوصى بالذهاب لطبيب التقويم



لتحديد الحالة . توجد مشكلات تقويم اذا لم يتم معالجتها في سن صغير (من 7 سنين ) يكون من الصعب معالجتها تقويميا و قد تتطلب التدخل الجراحي بعد إرتداء جهاز التقويم .

يقوم الطبيب بعمل الأشعة السنية وعمل صور شمسية لوجه المريض ، وأخذ قياسات للرأس والفكين . بعدها يقوم بتحديد القياسات المناسبة للتقويم وتحديد ما إذا كان ثابتاً أو متحركاً و تحديد السن المناسب لبدء علاج الحالة .

### علامات تشير إلى حاجة الطفل لتقويم الأسنان

بعد معرفتك العمر المناسب لتقويم الأسنان، يوجد مجموعة من العلامات التي تشير إلى حاجة الطفل لتقويم الأسنان، ومنها الآتي:



◆ فقدان المبكر أو المتأخر أو غير المنظم لأسنان الطفل.

◆ صعوبة في العض أو مضغ الطعام.

◆ تنفس من خلال الفم.

◆ مص الأصابع وخاصة الإبهام.

◆ وجود أسنان متراكمة في غير محلها وبعضها يسد الآخر.

◆ وجود مشكلة في الفك عند فتحه وإغلاقه، بحيث يصدر أصواتاً أو يبرز للخارج.

◆ شكل الفكين والأسنان التي لا تتناسب مع باقي الوجه.

### فوائد التقويم :-

لا يهدف تقويم الأسنان لناحية الجمالية فقط ، ومن أهم فوائده ما يلي :-



تحسين الشكل العام للوجه ومشكلات نتوء الفكين.

- تحسين النطق.
- تحسين أداء الأسنان والأنسجة المحيطة.
- معالجة الأسنان المنغرسه والتي قد تتطلب التدخل الجراحي إذا ما أهمل علاجها.
- تحسين المناعة في الفم واللثة والوقاية من الأمراض نتيجة تراكم الطعام بين الأسنان.

## أنواع التقويم

توجد عدة أنواع من التقويم ، تهدف جميعها إلى تقويم الأسنان وتحسين شكلها وأدائها ، وهي:

### • التقويم المتحرك:

وهذا التقويم يمكن خلعه وارتدائه ، ويتم تدريب المريض على كيفية القيام بذلك ، ويكون هذا النوع من التقويم على شكل طوق معدني أو ملون أو شفاف.

### • تقويم ثابت:

#### 1. تقويم الأسنان المعدني

يعد هذا النوع الأكثر شيوعاً ويكون التقويم هنا مصنوعاً من المعدن بالكامل، ومن بين جميع الأنواع فإن التقويم المعدني هو الأقل تكلفة، كما أنه وفي كثير من الأحيان يكون الأسرع والأكثر فعالية.

#### 2. تقويم الأسنان الخزفي

يتميز هذا النوع من أنواع تقويم الأسنان بأن فصوص التقويم التي يتم إلصاقها بالسن تكون مصنوعة من مادة خزفية فاتحة اللون حتى تتخذ لون الأسنان، وتكون الأسلاك المستخدمة عادة معدنية أو مصنوعة من مادة معينة فاتحة اللون.



اللون المميز لتقويم الأسنان الخزفي يجعله من الأنواع التي لا يتم ملاحظة وجودها على الأسنان بسهولة، ولكن هذا يأتي مع تكلفة فالتقويم الخزفي باهظ الثمن ويجب تنظيفه بعناية كي لا يتغير لونه.

## تقويم الأسنان الشفاف

يتكون هذا النوع من قالب شفاف كامل يتم تصميمه خصيصًا لأسنان المريض، ويتم تغييره كل أسبوعين، وتقريبًا تحتاج رحلة التقويم الكاملة هنا ما يقارب 18 - 30 قالبًا مختلفًا يتم تغييرها كل عدة أسابيع مع تغير المسافات بين الأسنان وتغير الإطباق مع تحرك الأسنان من مكانها.



مع أن هذا النوع من أنواع تقويم الأسنان يكون تقريبًا شبه شفاف وغير ملاحظ من الآخرين، إلا أنه قد يكون أكثر تكلفة ولا يناسب جميع الحالات، كما أنه قد يستغرق وقتًا طويلًا جدًا لتحقيق النتائج المرجوة.

## ماذا بعد التقويم؟

بعد إزالة التقويم والحصول على النتيجة المرجوة، فإن هناك مرحلة ختامية أخيرة لا يجب إهمالها وهي مرحلة التثبيت، وهنا يتم تصميم أداة خاصة تسمى مثبت الأسنان، يتم ارتداؤها بعد الانتهاء من التقويم لمنع الأسنان من العودة إلى أماكنها والحفاظ عليها ثابتة.

## هناك نوعان معروفان لمثبتات الأسنان، وهما:

- مثبت الأسنان المتحرك: يكون عادة على شكل أسلاك معدنية أو قالب بلاستيكي بالإمكان ارتداؤه أو إزالته في أي وقت.
- مثبت الأسنان الثابت: يتم تثبيته عادة خلف الأسنان بمادة لاصقة.

في كثير من الأحيان يضطر البالغون لارتداء مثبت الأسنان مدى الحياة للحفاظ على النتائج، وهو أمر ليس شيئاً تماماً، فمع الوقت يعتاد الشخص على وجود مثبت الأسنان في فمه دون أي ألم أو إزعاج.

## تقويم الاسنان المتحرك Aligners

تقويم اسنان المتحرك هو عبارة عن تقنية حديثة جداً في مجال تقويم الأسنان، ويعمل علي ضبط اعوجاج الأسنان أو وجود فروق بينهم.



وقد تم صنع التقويم المتحرك من مادة الاكريل الشفافة وتم تصنيعه بأحجام مختلفة على حسب حجم أسنان المريض الذي سيقوم بتركيب التقويم.

حيث يتم تثبيتها على أسنان المريض، ولكن يمكن للمريض نزعها للأكل أو لتنظيف أسنانه بالفرشاة بسهولة جداً، و يعد هذا التقويم من أحدث التقنيات المستخدمة في مجال تقويم الأسنان والتي صممت كلياً بواسطة تقنية ثلاثية الأبعاد.

يتناسب تقويم اسنان المتحرك مع جميع الفئات العمرية ومع جميع الأذواق فهو شفاف تماماً ويمكن للمريض نزعه للأكل أو أثناء تنظيف أسنانه.

## ما هي الحالات التي تحتاج للتقويم المتحرك؟

◆ الأسنان المعوجة والغير منتظمة.

◆ الأسنان المتباعدة والتي تعاني من وجود فروقات كبيرة بينها.



◆ عند وجود مشاكل في العض أو في الضغط على الأسنان و الذي يجب أن يقلل منها المريض حتى تكون على نحو طبيعي معين وحتى لا تكون مصدر إزعاج له.

◆ بعض الأسنان والتي تكون ملاصقة لبعضها البعض وتكون متلاصقة بدرجة أكبر من اللازم فتكون مشكلة كبيرة للمريض فيتغير موضعها ويتغير النظم الطبيعية للأسنان وبالتالي شكل الأسنان يكون غير مريح.

### الحالات المناسبة لتركيب التقويم المتحرك

من المؤكد أن من أهم الصفات للأشخاص المتقدمين لتركيب التقويم المتحرك هو أن يتمتع المريض بقم صحي وسليم ولا يعاني من أية مشاكل في فمه أو أي التهابات أو عدوى أو تسوس في أسنانه, في البداية دائماً ما يبدأ الطبيب بعلاج تلك المشاكل لتقويم الأسنان ويأتي ذلك قبل اخذ الطبعة الضوئية للأسنان.

ولا ينصح الطبيب أيضاً بمضغ العلكة “اللبانة” وخصوصاً أثناء ارتداء المريض للتقويم الشفاف لأنها يمكن أن تلتصق بالتقويم وسيتسبب بإتلافه. من أكثر الأشخاص المناسبين لإجراء التقويم الشفاف هذا هم المراهقين والبالغين الذين يبحثون عن طريقة مريحة وغير مرئية أيضاً لتحسين ابتسامتهم أو الذين يعانون من مشاكل في أسنانهم من الدرجة الخفيفة أو المتوسطة في الأسنان.

أما المرضي الذين يعانون من مشكلات شديدة أو جادة فقد تحتاج إلى بعض العلاجات الأخرى ولا ينصح باستخدامه للأطفال.

### كيف يتم تقويم الأسنان ؟

سيقوم الطبيب الخاص بك بتقييم ابتسامتك و أخذ طبعة ضوئية للأسنان بواسطة الماسح الضوئي و من ثم نقل هذه البيانات على جهاز الكمبيوتر ليقوم برسم خطة علاج دقيقة جداً ومخصصة في إطار زمني محدد



بك بمجرد أن توافق على خطة الطبيب الخاص بك، سيتم إنشاء التقويمات الخاصة بك التي يتم طباعتها بواسطة الطابعة الثلاثية الأبعاد.

◆ ستقوم بارتداء كل مجموعة من تلك التقويمات لمدة من 20 إلى 22 ساعة في اليوم.

◆ سيتم تغيير مجموعة جديدة من التقويم كل أسبوع إلى أسبوعين حسب إرشادات الطبيب الخاص بك.

◆ ستساعد في تعديل أسنانك بلطف وتدرجياً إلى مكانها بعد كل مجموعة من تلك التقويمات، وذلك وفقاً



لخطة العلاج الخاصة بك الذي وجهك إليها طبيبك، حتى تصل في النهاية إلى ابتسامتك الجميلة سيكون عادة في حالة من عدم الراحة بالأيام القليلة الأولى من ارتدائهم لتلك المجموعة الجديدة من التقويم ويصفه الناس عادةً بأنه شعور بالضغط وهو أمر طبيعي جداً إنها علامة على تغيير شكل الأسنان وتغيير ابتسامتك.

## ما مميزات التقويم المتحرك **Aligners** ؟

◆ عدم ملاحظة الناس أنك ترتدي التقويم ، فهي خياراً ممتازاً بشكل خاص للبالغين والمراهقين وللأشخاص الذين يرغبون في أن يعيشوا حياتهم بدون تقويم معدني.

◆ يمكنك إزالتها للأكل والشرب أو عند غسل أسنانك بالفرشاة والخيط أو للمناسبات الخاصة.

◆ عدم تهيج الفم، وذلك لأن التقويم مصنوع من البلاستيك فلا توجد به الدعامات أو الأسلاك المعدنية التي تهيج فمك.

◆ يمكنك غسل التقويم انفرلاين بنفسك ما عليك سوى إزالته وشطفه.



ادارة العلاقات العامة

