



□ النشرة البيئية

□ العدد السابع - يونيو ٢٠٢٣

تركيبات الأسنان المنحرفة



تحت إشراف

عميد الكلية

أ.د/ محمد عبدالمجيد قطامش

وكيل الكلية لشئون

خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.د/ هبة الله جمال راشد



النشرة البيئية

لكليه طب الأسنان – جامعه أسيوط

تحت رعايه



أ.د/محمود احمد عبدالعليم

(نائب رئيس الجامعة لشئون
خدمة المجتمع وتنمية البيئة)



أ.د/ أحمد المنشاوي

(رئيس الجامعة)

تحت اشراف



أ.د/ هبه الله جمال الدين راشد

(وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة)



أ.د/ محمد عبدالمجيد قطامش

(عميد الكلية)

كيفية العناية بتركيبات الاسنان المتحركة

تتسم انواع تركيبات الاسنان المتحركة بالعديد من المزايا، مثل سهولة استخدامها وعدم اختلاف مظهرها عن المظهر الطبيعي للأسنان مما يساعد على الحفاظ على الجانب الجمالي لها ويعزز ثقة الشخص بنفسه، إلا أن الحفاظ على تلك المميزات، يستوجب العناية والاهتمام بها، ومن ثم يجب الاهتمام بنظافتها. وفيما يلي بعض النقاط للمساعدة على العناية بها:

١. غسل تركيبات الاسنان المتحركة بشكل يومي، والالتزام بتعليمات الطبيب الذي سيحدد لك الطريقة المثلى للعناية بها
٢. استخدم محاليل التنظيف المناسبة لنوع تركيبات الاسنان الخاصة بك، حسب تعليمات الطبيب
٣. تعامل مع مختلف انواع تركيبات الاسنان المتحركة بعناية، لئلا تتسبب في تحطيمها، على سبيل المثال، ضع قدراً مملوءاً بالماء تحت يديك أثناء التعامل مع تركيبات الاسنان المتحركة، حتى لا تقع دون قصد على سطح صلب قد يتسبب في كسرها.
٤. لا تحاول ثنيها، وتفادي الإضرار بأجزائها أثناء تنظيفها، لتستمر معك لفترة طويلة.

الأثار الجانبية لتركيبات الأسنان المتحركة

بالرغم من المميزات المتعددة التي تقدمها تركيبات الأسنان المتحركة، فإنها قد تمثل تحدياً من بعض الجهات خاصة في البداية. على سبيل المثال، قد تسفر عما يلي:

١. **صعوبة تناول بعض أنواع الأطعمة:** قد تمثل بعض أنواع الأطعمة مثل الأطعمة الصلدة أو اللزجة، خطراً على تركيبات الاسنان المتحركة، إذ قد تسبب بعض الألم، أو قد تتسبب في تحريك بعض أجزاء النوع من التركيبات أو حتى كسرها.
٢. **صعوبة الحديث:** في البداية، يواجه الأشخاص بعض الصعوبة في الحديث بوجود تركيبات الاسنان المتحركة في أفواههم، ويعانون من الأصوات التي قد تتسبب بها؛ مثل الصفير. إلا أن هذه المشكلة عادة ما تختفي مع اعتيادهم على ارتداء تركيبات الاسنان المتحركة.
٣. **الانزعاج:** تمثل النوع من التركيبات الأطقم الجزئية المتحركة جسماً دخيلاً على الفم في البداية، مما قد يسبب شعوراً بالانزعاج بسبب حجم تركيبات الأسنان المتحركة وضخامتها، إلا أن هذا الشعور بالانزعاج سرياً ما يتراجع كذلك مع الاعتياد على وجودها وارتدائها.
٤. **زيادة إفراز اللعاب** عند وضع تركيبات الاسنان المتحركة للمرة الأولى، والشعور المحتمل بالغثيان.
٥. الإصابة بقروح الفم، خاصة في البداية، وهو ما يمكنك تفاديه من خلال المضمضة بماء ملح، والحفاظ على صحة فمك ونظافته على الدوام.
٦. **ضرورة العناية والاهتمام بها:** تقدم التركيبات المتحركة للأسنان العديد من المزايا، إلا أن استمرار الاستفادة من تلك المزايا تستلزم العناية بها بدقة، وهو ما سنناقش كيفيته في القسم التالي من المقال.

انواع تركيبات الاسنان المتحركة

- الأطقم الكاملة

١. تستخدم في حالة الحاجة لاستبدال جميع تركيب الأسنان المتحركة. وهي تنقسم لتركيبات دائمة، وأخرى مؤقتة.
٢. تبدأ صناعة النوع من التركيبات الدائمة عقب إزالة الأسنان المتضررة، ويمكن وضعها بعد بدء اللثة في الالتئام، وهو ما يحدث بعد حوالي ٨ إلى ١٢ أسبوع من إزالة الأسنان. أما النوع من التركيبات المؤقتة

فتكون جاهزة في وقت إزالة الأسنان، بحيث يمكن وضعها على الفور، بحيث لا يقضي المريض أسابيع طويلة دون بديل للأسنان المفقودة، وبالرغم من جاذبية ذلك، فإن تركيب الأسنان المتحركة واللثة عادة ما تتعرض للانكماش مع التنامها ولذا لا يمكن الاعتماد على هذه التركيبات المؤقتة لفترة طويلة، إذ تحتاج للكثير من التعديلات المتكررة لتلائم تطور حالة اللثة وتركيب الأسنان المتحركة. ومن ثم يُستعان بها إلى أن يكون من الممكن تركيب الأطقم الدائمة.



- الأطقم الجزئية

٢. تُستخدم تركيبات الأسنان المتحركة الجزئية في حالة بقاء بعض تركيب الأسنان المتحركة الأصلية في الفكين العلوي أو السفلي، وعادة ما تتكون من بضعة أسنان متصلة بقاعدة بلاستيكية ذات لون وردي شبيه بلون اللثة، وأحياناً ما تحتوي على هيكل معدني للمساعدة على إبقائها في مكانها. ويحتوي الطقم الجزئي على روابط داخلية تساعد على ثباته في الفم.
٣. تضم الأطقم الجزئية نوعاً فرعياً كذلك يُعرف **بالأطقم المرنة**، يُصنع من مواد أكثر مرونة ومثانة، مثل النايلون، ولا يختلف لونه عن لثتك الطبيعية، مما يجعله غير مرئي تقريباً، وتعد هذه التركيبات الجزئية المرنة أكثر راحة في ارتدائها، بالنظر لخفة وزنها وصغر حجمها مقارنة بالخيارات الأخرى.



- تركيبية الأسنان المتحركة المرنة

١. تركيبية الأسنان المتحركة المرنة تساعد المريض على تجنب الشعور بالألم المرتبط بالنمط القديم الصلب لأطقم الأسنان، علاوة على أنها تعطي الطبيب إمكانية التركيب الجيد بدقة أكثر من الأطقم الصلبة.
٢. تعتمد تركيبات أطقم الأسنان المرنة على منتجات فريدة أهمها مادة برو فليكس Pro-flex وهي المادة الأساسية فيها، ويوصى باستخدام تركيبية الأسنان المتحركة المرنة لمن يعانون من التحسس من المواد الصلبة مثل الأكريليك أو المعدن.
٣. تتميز التركيبات المرنة بأنها غير قابلة للكسر، وخالية من المعادن، وخفيفة ومريحة، أما من الناحية الجمالية فهي شفافة مما يعطيها لون اللثة الطبيعية، ويمكن للطبيب أن يعدل هذه التركيبات بسهولة إذا تطلب الأمر.

تشبيث طقم الأسنان المتحرك

١. يتم تشبيث أطقم الأسنان المتحركة الجزئية في مكانها عن طريق ربطها بالأسنان الموجودة أو الجذور أو الغرسات، ويكون لها أذرع تُعرف باسم المشابك تلتف حول السن لإبقاء الطقم في مكانه.
٢. تعمل أطقم الأسنان الجزئية عن طريق ربط مجموعة من الأسنان الاصطناعية بأسنان طبيعية لتعويض أي أسنان مفقودة، وبما أن الأسنان الطبيعية الأخرى في الفم لها جذور، فغالباً ما تكون أطقم الأسنان الجزئية أكثر ثباتاً في الفم من أطقم الأسنان الكاملة.
٣. يمكن تركيب أطقم الأسنان المتحركة الكاملة بعد إزالة جميع الأسنان، وعادة ما يستخدمها المرضى المتقدمين في السن، ويمكن تركيبها على خط اللثة العلوي أو السفلي، ويثبت طقم الأسنان المتحرك الكامل عن طريق الشفط أو بمساعدة مادة لاصقة.
٤. توفر مثبتات أطقم الأسنان مزيداً من الثقة والأمان والشعور بالراحة، وباستخدام مثبتات أطقم الأسنان لن تقلق بشأن انزلاقها أو ارتخائها، كما تساعد على منع قطع الطعام الصغيرة المزعجة من التحرك أسفل طقم الأسنان.

علامات تدل على ضرورة استبدال تركيبات الاسنان المتحركة



يمكن استخدام مختلف انواع تركيبات الاسنان المتحركة لسنوات عديدة قد تصل إلى ٥ - ٨ سنوات مع العناية بها، إلا أن هناك بعض العلامات التي يجب أن تسترعي انتباهك، لتدفعك للعودة للطبيب لتعديل تركيبات الاسنان المتحركة أو تغييرها إن دعت الحاجة. تضم قائمة هذه العلامات:

١. ظهور الشقوق في تركيب الأسنان الصناعية
٢. صعوبة مضغ الطعام بعد الفترة المبدئية التي قد تستغرقها للاعتياد على وجود تركيبات الأسنان، والتي عادة ما تستغرق أسبوعاً.
٣. عدم ثبات تركيبات الاسنان المتحركة وانزلاقها من مكانها
٤. قرح الفم الناتجة عن ضغط تركيب الأسنان المتحركة، عقب مرور الفترة المبدئية اللازمة للاعتياد عليها
٥. روائح الفم الكريهة الصادرة عن تركيب الأسنان المتحركة الصناعية

من هم الأشخاص المرشحون لهذا النوع من التركيبات:

١. الأشخاص الذين يتمتعون بصحة فم جيّدة ولا يعانون من أي مشاكل صحية أو أمراض أخرى قد تكون مسؤولة عن تساقط الأسنان وتآكلها مثل أمراض السكري ، هشاشة العظام ، الروماتويد ، مرضى الأورام وغيرهم .
٢. الأشخاص الذي يعانون من مشكلة الأسنان مفقودة إما نتيجة التسوس أو نتيجة التعرض لحادث ما عندها بإمكان تركيبات الاسنان المتحركة التغلب على هذه المشكلة بفعالية عالية .
٣. الأشخاص الذين يعانون من تكسر بعض الأجزاء من أسنانهم كنتيجة لعادات صحية خاطئة مثل قضم الأشياء الصلبة دون حذر ، أو استخدام الأسنان في فتح العلبة المعدنية أو قطع الأشياء مما يجعل أسنانهم معرضة بشكل دائم للتكسر والتآكل والهشاشة .
٤. الأشخاص الذين لا يرغبون في الخضوع لعمليات زراعة الأسنان ويبحثون عن بدائل أكثر سهولة وأقل من حيث التكلفة .
٥. في حالات تركيبات الاسنان (الجزئية) ينبغي توفر أسنان محيطية سليمة كي يتمكن طبيب الأسنان المعالج من تثبيت الجسر الصناعي عليها بسهولة . اما في حال عدم توافرها فقد يضطر المريض الى القيام بزراعة سن واحد أو أكثر من أجل يتم تثبيت التركيبة المتحركة عليه .

خطوات الحصول على التركيبة المتحركة:

١. الزيارة الأولى : يقوم الطبيب بالاطلاع على حالة الفم واللثة من أجل التأكد من إذا ما كان هنالك مشاكل أخرى قد تحتاج تدخلاً علاجياً ، بعد ذلك يتم أخذ قياسات التركيبات وارسالها الى المعمل من أجل القيام بصناعتها بالمواصفات المطلوبة .
٢. الزيارة الثانية : بعد اخضاعك للتخدير الموضعي يقوم طبيب الأسنان بإزالة النتوءات البارزة وتهيئة اللثة والأسنان لوضع التركيبة المتحركة ثم بعد ذلك يقوم بتثبيتها فوق الأسنان الطبيعية .



الأطقم المرنة

تعتبر مشكلة فقدان الأسنان الدائمة من أكثر المشاكل التي تؤرق العديد من الأشخاص حول العالم وتدفعهم للبحث بكامل جهودهم عن أنسب الوسائل المتوفرة لتجنب التبعات السيئة التي قد تعقب فقدان الأسنان، وتعد أطقم الأسنان الثابتة والمتحركة إحدى الحلول الأكثر استخداماً

حل مشكلة فقدان عدد كبير من الأسنان .

يُعد طقم الأسنان المطاطي أحد أنواع أطقم الأسنان المتحركة التي لاقت رواجاً واسعاً خلال الفترة الأخيرة نظراً للعديد من الميزات الجديدة التي يطرحها هذا النوع، وفيما يلي نلخص لكم أهم الجوانب المتعلقة بهذا النوع من أطقم الأسنان ونحاول الإجابة على بعض الأسئلة التي تدور في أذهان العديد ممن يرغبون في تركيب هذا النوع من أطقم الأسنان المتحركة.

ما هو طقم الأسنان المطاطي ؟



يُعتبر طقم الأسنان المطاطي أحد أنواع أطقم الأسنان المتحركة الجزئية (يعرف أيضاً بالإركيل المرن) التي يتم اللجوء إليها لتعويض عدد معين من الأسنان المفقودة سواء من الفك العلوي أو من الفك السفلي ، وتُصنع أطقم الأسنان المطاطية عادةً من البلاستيك الحراري أو بعض المواد الأخرى الخفيفة والتي تتحمل قدر لا بأس به من عوامل التكسر والتآكل التي تتعرض لها الأسنان بشكل يومي.

من هم المرشحون لإستخدام طقم الأسنان المطاطي ؟

✚ صحة اللثة وعظام الفك:

تعتبر صحة اللثة وعظام الفك أحد الشروط الأساسية التي يجب أن تتوافر في الشخص قبل اللجوء لعملية تركيب طقم الأسنان المطاطي، حيث يحرص الطبيب على إجراء العديد من الفحوصات التي يتأكد بواسطتها من وجود كثافة كافية في عظام الفكين وخلو اللثة من المشاكل التي قد تعيق عملية تركيب طقم الأسنان المطاطي.

✚ عدد الأسنان المفقودة:

يعتبر عاملاً محدداً لنوع التدخل الطبي المطلوب لتعويض هذه الأسنان، حيث يكثر اللجوء إلى تركيب طقم الأسنان المطاطي في حالة فقدان ثلاثة أسنان أو أكثر أما في حالات فقدان عدد أقل من الأسنان فيتم اللجوء إلى جسور الأسنان أو عمليات زراعة الأسنان بكافة أنواعها ويختلف ذلك بحسب رأي الطبيب المعالج وتفضيل المريض.

✚ السن:

يُستخدم طقم الأسنان المطاطي كغيره من الأنواع لتعويض الأسنان الدائمة، لذا ينبغي أن يكون الشخص المترشح لتركيبه قد تخطى عمره ١٨ عاماً لضمان اكتمال نمو عظام الفكين بشكل كافٍ.

✚ الالتزام بنظام صحي:

يجب أن يكون الشخص المرشح للخضوع للعملية على استعداد تام للمواظبة على نظام صحي للاعتناء بنظافة طقم الأسنان المطاطي بعد تركيبه وأن يحرص على تجنب عادات الأسنان الخاطئة التي من شأنها إفساد الأسنان.

✚ التدخين:

يفضل أن يكون الشخص المقبل على استخدام طقم الأسنان المطاطي من غير المدخنين، نظراً لما للتدخين من تأثير سلبي على صحة الأسنان ومظهرها بشكل عام.

ما هي خطوات الحصول على طقم الأسنان المطاطي ؟

يتطلب الحصول على نوع مناسب من أطقم الأسنان المطاطية في العادة العديد من الزيارات المتعاقبة لطبيب الأسنان المتخصص للحصول على أفضل نتيجة ممكنة ، وفي الغالب يصل عدد هذه الجلسات إلى ثلاثة جلسات نذكر لكم فيما يلي أهم ما يحدث خلالهم .

الأولى: تكون الزيارة الأولى في الغالب عبارة عن جلسة استشارة يحددها الشخص مع الطبيب فور إحساسه بوجود بعض المشاكل الوظيفية أو الجمالية المتعلقة بفقدان سن واحد أو أكثر من الأسنان ، وخلال هذه الجلسة يقوم الطبيب بتحديد الشكوى الرئيسية للشخص والحصول على كافة المعلومات الطبية الخاصة بالشخص وتاريخه المرضي لتكوين ملف كامل عن حالته ، بالإضافة إلى ذلك يقوم الطبيب بإجراء كافة الفحوصات الإكلينيكية الضرورية وطلب بعض الفحوصات المعملية إذا تطلب الأمر ذلك.

الثانية: تبدأ الزيارة الثانية في العادة باطلاع الطبيب على كافة الفحوصات المعملية المطلوبة ويبدأ بمقارنة نتائجها ، ومن ثم يقوم بعرض كافة الحلول المتاحة للتغلب على مشكلة الشخص الرئيسية ومناقشتها معه في ظل نتائج تلك الفحوصات والاستقرار في النهاية على حل معين ، وفي حال تم الاستقرار على تركيب أحد أنواع أطقم الأسنان المرنة يقوم الطبيب بالحصول على كافة القياسات المطلوبة لتصنيع طقم مخصص للشخص معملياً على يد أحد الفنيين المتخصصين.

الثالثة: يبدأ الطبيب خلال هذه الزيارة بتنظيف وتعقيم مكان تركيب طقم الأسنان المطاطي والقم بشكل عام لضمان عدم حدوث أي مشاكل مترتبة على تلوث طقم الأسنان المطاطي ، ثم يبدأ الطبيب بتركيب الطقم المطاطي وتثبيتته بشكل جيد واختبار ثباته عدة مرات والحصول على الانطباع النهائي للشخص ، وفي نهاية هذه الزيارة يقوم الطبيب بشرح كافة خطوات فك وتركيب طقم الأسنان المطاطي للشخص بالإضافة إلى طرق العناية به وتحديد مواعيد جلسات متابعة الحالة.

ما هي مميزات طقم الأسنان المطاطي ؟

- ✓ يتراوح سُمك المواد المستخدمة في صناعة هذا النوع من أطقم الأسنان ما بين ٠.٥ – ٢ مم لذا تعتبر أغلب أنواع طقم الأسنان المطاطي أنحف بخمس مرات من الأطقم العادية مما يقلل بشكل كبير الإحساس المزعج بوجود كتلة كبيرة في الفم والذي يصاحب عادةً استخدام الأطقم العادية.
- ✓ يتميز طقم الأسنان المطاطي بنسبة معينة من المرونة والتي تكفل وقاية هذا النوع إلى حد كبير من الشروخ والتكسرات التي قد تحدث نتيجة لصددمات الوجه المباشرة أو نتيجة سقوط الطقم أثناء فكه وتركيبه منزلياً.
- ✓ يتكون طقم الأسنان المطاطي من أنواع معينة من البلاستيك الحراري ويكون خالي من المعادن لذا يعتبر هذا النوع من الأنواع التي يتأقلم معها الجسم بشكل سريع ويعتبر حلاً مناسباً للأشخاص الذين يعانون من الحساسية تجاه بعض أنواع المعادن .
- ✓ يتميز هذا النوع بدرجة عالية من المقاومة تجاه العديد من العوامل المسببة للتصبغات والروائح الكريهة إلا أنه ينبغي أيضاً الحفاظ على نظافته والعناية به بشكل دوري.
- ✓ يؤدي جفاف أطقم الأسنان على المدى البعيد إلى تغيير شكل طقم الأسنان وبروز بعض العيوب به إلا أن درجة المرونة الموجودة في المكونات المستخدمة لصناعة هذا النوع من الأطقم تسمح بالتقليل من تأثير الجفاف في شكل طقم الأسنان المطاطي على المدى البعيد .



ما هي عيوب طقم الأسنان المطاطي ؟



- ✓ تُعتبر أسعار أطقم الأسنان المطاطية المرتفعة من أبرز الأسباب التي قد تمنع معظم الأشخاص من استخدامها
- ✓ تزيد تكلفة هذا النوع بشكل ملحوظ عن أغلب أنواع أطقم الأسنان التقليدية.
- ✓ يُعد طقم الاسنان المطاطي أحد الأنواع التي تحتاج إلى عناية خاصة وتنظيف مستمر
- ✓ حيث يصعب تنظيف هذا النوع من الأطقم إذا ما قارناها بالعديد من الأنواع التقليدية الأخرى.
- ✓ يُعد طقم الأسنان المطاطي أحد الحلول المؤقتة لفقدان الأسنان بالرغم من ذلك إلا أنها تدوم لوقت طويل نسبياً في حالة الاعتناء الجيد بها واتباع الإرشادات المقدمة من قبل الطبيب بشكل جيد.
- ✓ تكون معظم الشروخ والكسور التي قد تحدث في هذا النوع من أطقم الأسنان غير قابلة للإصلاح وينبغي في الغالب تغيير طقم الأسنان بالكامل ولذلك قد تزداد التكلفة الكلية بشكل كبير في حالة عدم الاعتناء بطقم الأسنان .

كيف أعتني بطقم الأسنان المطاطي ؟

- ✓ ينبغي عليك المواظبة على غسل أسنانك مرتين يومياً باستخدام الغسول المخصص لطقم الأسنان المطاطي و باستخدام نوع معين من فرشاة الأسنان المخصصة لنوع الطقم الذي تستخدمه، حيث أن استخدام معجون الأسنان العادي قد يؤدي إلى تكون بعض الشقوق الصغيرة التي تساعد على تراكم بعض الميكروبات.
- ✓ احرص على إزالة طقم الأسنان المطاطي يومياً وغمره بالكامل في سائل التنظيف الخاص به لمدة ساعتين على الأقل أو أثناء فترة نومك ليلاً لضمان التخلص من أكبر عدد من الميكروبات والجراثيم التي قد تتراكم بين جوانبه.
- ✓ يجب عليك تنظيف اسنانك جيدا بعد ازالة الطاقم منها بفرشاة ومعجون اسنانك مع الحرص علي تنظيف اللثة من اي بقايا من الطاقم ويجب عليك ايضا تنظيف وغسل طاقم الأسنان جيدا قبل وضعه مرة اخري بفمك اذا كنت تضعه في محلول نقع حيث أن هذه المحاليل دوما ما تحتوي علي كيماويات خاصة لتنظيف هذا النوع من طاقم الأسنان والتي تسبب الغثيان او تقلصات بالبطن او القيء احيانا اذا ما وصلت الي فمك.
- ✓ احرص على فك وتركيب طقم الاسنان المطاطي بحذر شديد ووفقا لتعليمات الطبيب لتجنب سقوطه أو تعرضه لأي نوع من أنواع الكسور أو الخدوش التي يصعب إصلاحها فيما بعد.
- ✓ يجب عليك المواظبة على زيارة الطبيب بشكل دوري لإجراء الفحص المستمر لطقم الأسنان المطاطي والبقاء على اتصال دائم مع الطبيب لإخباره بأي أعراض أو مضاعفات غريبة قد تظهر عليك.
- ✓ عليك باتباع عادات الأكل السليمة ومحاولة مضغ الطعام بجانبي الفك معاً في أن واحد وعدم التركيز على جانب واحد فقط لتجنب زيادة الضغط على هذا الجانب، والذي قد ينتج عنه بعض التشققات في طقم الأسنان.
- ✓ تجنب بعض عادات الأسنان السيئة كعادة الجز على الأسنان والتي قد تنتج عن بعض الحالات المرضية الأخرى في بعض الأحيان، لذلك يتعين عليك إخبار الطبيب بكافة الأعراض التي تظهر عليك، وفي الغالب ينصح الأطباء ببعض أنواع الواقيات المطاطية التي يتم ارتداؤها أثناء النوم لتجنب الجز على الأسنان.



ادارة العلاقات العامة

Email:facultyofdentistry١٨٧@gmail.com