

توصيات ندوة "التغذية وأمراض القلب"

الأربعاء ٢٠١٧/١٢/١٣

تحت رعاية كريمة من السيد الأستاذ الدكتور/ أحمد عبدة جعيس رئيس الجامعة، وبإدارة الأستاذ الدكتور/ محمد محمد عبداللطيف نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة نظم " مركز الدراسات والبحوث البيئية " بجامعة أسيوط ، (الندوة الأولى) من " سلسلة ندوات نحو تفاعل أفضل بين الجامعة والبيئة " ، للعام الجامعي ٢٠١٧/٢٠١٨ ، بالقاعة الثمانية بالمبنى الإداري بالجامعة تحت عنوان :
" التغذية وأمراض القلب "

وقد حضر في هذه الندوة متخصصين من كلية الطب البيطري والزراعة والطب بجامعة أسيوط وهم :-

١- أ.د / حسين يوسف أحمد	أستاذ صحة الأغذية - كلية الطب البيطري - جامعة أسيوط.
٢- أ.د / محمد رشوان عبد العال رشوان	أستاذ علوم وتكنولوجيا الأغذية - كلية الزراعة - جامعة أسيوط.
٣- أ.د.م / أيمن خيري محمد	أستاذ مساعد طب القلب و الاوعية الدموية نائب مدير مستشفى الأورمان الجامعي للقلب - كلية الطب - جامعة أسيوط.

وقد شارك في هذه الندوة جمع غفير من السادة عمداء الكليات ووكلائها لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة وأعضاء هيئة التدريس بمختلف الكليات وممثلين من التربية والتعليم ومديرية الزراعة والصحة ورابطة المرأة والمجلس القومي للمرأة والاتصال العسكري ومديري شئون البيئة على مستوى محافظة أسيوط ومديري الأمن الصناعي لشئون البيئة بالشركات الصناعية والاستثمارية وشركة أسمنت أسيوط وعدد من الباحثين من معهد بحوث صحة الحيوان ومديرية الطب البيطري، ولفيف من القيادات الشعبية والتنفيذية بمدن وقرى المحافظة لتمثيل الحكم المحلي وإدارة السلامة والصحة المهنية وقطاع البترول وجهاز شئون البيئة وقطاع الإعلام والصحافة وممثلين عن إدارات التربية السكانية بأسيوط وبعض مديري إدارات الجامعة وطلاب وطالبات بعض كليات الجامعة وربات البيوت بالمحافظة، وقد بدأت الندوة بالتهنئة لجميع العاملين والمنتسبين لجامعة أسيوط بمرور ستين عاماً على بداية الدراسة بها. ثم أستمع السادة المحاضرون نبذة عن الطاقة في مصر والعالم ووضع مصر الحالي

وتوجهات الدولة نحو زيادة كمياتها والاهتمام بالطاقة البديلة ودور المواطن في عمليات الترشيد كما أستعرض المحاضرون أهمية المحافظة على نقطة مياه الشرب وطرق الحد من الإستهلاك والخطوات التي تقوم بها الشركة القابضة كي تصل المياه النقية إلى كافة المنازل والمؤسسات في صورة آمنة، ثم تحدثت المحاضرة الثالثة عن أهمية تعظيم دور ربات البيوت والمؤسسات التعليمية والحكومية في نشر ثقافة زراعة الأسطح وما يترتب على ذلك من زيادة دخل الأسرة والهيئات والمؤسسات المختلفة.

وبعد الانتهاء من إلقاء المحاضرات بدأت المناقشات حول هذا الموضوع الهام وخلصت المناقشات المستفيضة والمثمرة إلى التوصيات التالية:

أولاً : امراض القلب والشرايين

- 1- وضع خطة قومية للبدء الفوري في تنفيذ مشروعات استخدام الطاقة البديلة (الطاقة الشمسية - الطاقة النووية - طاقة الرياح) كمستهدف قومي ملح وعاجل.
- 2- التأكيد على ترشيد الطاقة كمحور أساسي في توفير الطاقة الموجودة واستخدامها في الأغراض الهامة سواء عن طريق المؤسسات أو الأفراد بإتباع كافة النصائح المرشدة للطاقة كالاستخدام الأمثل للطاقة (السخان - التكييف - الإضاءة باللمبات الليد - توزيع الإضاءة على عدة مفاتيح - دهان الحوائط والأسطح باللون الأبيض - الصيانة المستمرة لمختلف الأجهزة واستعمالها وقت الضرورة.
- 3- مناشدة الدولة بضرورة ربط تصاريح إنشاء أي منشأه بإدخال الطاقة الشمسية كوسيلة بديلة للطاقة واعتباره شرطاً أساسياً من شروط التصريح بالبناء.
- 4- التأكيد على تفعيل دور الجامعات والدراسات والبحوث في مجال الطاقة البديلة والإستفادة من خبرات علماءها

ثانياً : ترشيد المياه :

- 1- العمل على زيادة التوعية نحو ترشيد إستهلاك المياه لجميع فئات المجتمع (إستعمال الدشّ أثناء الإستحمام بدلاً من ملء البانيو، إغلاق الصنبور وفتحه فقط عند الحاجة للمياه، وعدم الإطالة في الإستحمام، عدم فتح صنبور المياه لمدة طويلة أثناء الحلاقة، تركيب موقرّ للمياه، فحص خزّان المرحاض بشكلٍ مستمر حتى لا يكون هنالك تسريب يسبّب هدر المياه ، إجراء فحصٍ دوريّ لحنفيات المنزل، والعمل على تصليح ما هو تالف منها...الخ) .
- 2- إستخدام الوسائل الحديثة في الريّ، ومن أهمّها الريّ بالرّش أو التّقيط على أن يتمّ الريّ في الصّباح الباكر أو في المساء.
- 3- العمل على إستعمال المياه غير المعالجة في ري الحدائق والمنتزهات وغسيل العربات دون إسراف.
- 4- ضرورة وضع رؤية إستراتيجية مستقبلية شاملة لقطاع المياه على المستوي الوطني، ودعم البرنامج الوطني للصرف الصحي.
- 5- إنشاء صندوق الأمن المائي بوزارة المياه لدعم الأبحاث المتعلقة بالمياه وتوفير قاعدة معلومات وطنية لها.
- 6- إدراج توفير شبكات الصرف الصحي وربطها بالخطوط الرئيسية بالمدن ضمن متطلبات تخطيط الأراضي وفق خطط التنمية .

- ٧- رفع كفاءة الأداء وخفض التكاليف من خلال مراجعة معايير تصميم، وإختيار وتشغيل المرافق العامة ومواعمتها للظروف والإمكانات المحلية ووضع برامج لتطوير الموارد البشرية العاملة في قطاع المرافق.
- ٨- إنشاء شبكة توزيع رئيسية للمياه لغير أغراض الشرب ودراسة مصادر تغذية هذه الشبكة بما في ذلك مياه الصرف الصحي المعالجة مع الأخذ بعين الإعتبار تحديد الإستعمالات المناسبة لهذه المياه ومجالات وضوابط إستخدامها.

ثالثا: زراعة الأسطح :

- ١- ضرورة التواصل مع المراكز المتخصصة وبيوت الخبرة في مجال زراعة الأسطح ككليات الزراعة أو المراكز البحثية.
- ٢- ضرورة استخدام بعض المواد الآمنة التي لا تضر بالإنسان والبيئة عند مقاومة الأثاث والحشرات بزراعة الأسطح.
- ٣- تعويض نقص المسطحات الخضراء على المستوى العمراني من خلال زيادة نصيب الفرد من المسطحات الخضراء في صورة حدائق الأسطح وتغطية واجهات المباني بالمزروعات المناسبة.
- ٤- الاهتمام بفكرة الأسطح المنتجة، حيث تعتبر خطوة نحو الاكتفاء الذاتي وتعميم فكر جديد من المشروعات الصغيرة لخلق فرص عمل يقوم عليها ربات البيوت أساساً.
- ٥- عقد دورات تدريبية خاصة بزراعة وإنتاج الخضر والفاكهة فوق أسطح المنازل لزيادة وعى المواطنين ورفع إمكانيات قيامهم بزراعة أسطحهم.
- ٦- تفعيل دور الجمعيات الأهلية التدريبية والتنويرية من خلال تقديم الدعم الفني والمالي لنشر فكرة زراعة الأسطح والعمارة الخضراء بين سكان المدن وفي الأحياء والمدارس وغيرها.

أ.د/ محمد محمد عبداللطيف

أ.د / ثابت عبد المنعم إبراهيم

**نائب رئيس الجامعة لشئون
خدمة المجتمع وتنمية البيئة**

مدير المركز

