

## 29- ندوة كيفية تعايش المجتمع مع مرضى الفشل الكلوى (2009/5/7):

حاضر فى هذه الندوة:

- 1- أ.د. زكريا الباز - رئيس مجلس إدارة جمعية رعاية مرضى الكلى بالقاهرة وبمحاضرتين عنوانهما:  
أ- دور السمنة فى ارتفاع ضغط الدم. ب- كيفية الوقاية من أمراض الكلى المزمنة والمراحل المتأخرة فى الفشل الكلوى.  
2- أ.د. محمد عباس صبح، وعنوان محاضرتة: "البيئة وعلاقتها بأمراض الكلى".  
3- أ.د. ماهر عبد الجابر عبد الناصر ، وبمحاضرة عنوانها: "الالتهاب الكبدى الفيروسى (بى)، (سى) والالتهاب الكلوية".

### أهم توصيات الندوة:

- 1- ضرورة التنسيق بين الجامعة متمثلة فى مركز الدراسات والبحوث البيئية ومجلس إدارة الجمعية المصرية لرعاية مرضى الكلى بغرض السعى من أجل إنشاء وحدات خاصة يكون عملها زيادة الوعى الصحى مع الاهتمام بالنواحى الاجتماعية والاقتصادية والنفسية للمرضى، وذلك بالمستشفيات الجامعية والحكومية، على أن تهتم بصفة خاصة بمرضى الفشل الكلوى وتعمل على وضع برامج تثقيف صحى مكثف والتعريف المستمر بخطورة المرض وكيفية الوقاية من أخطاره.
- 2- ضرورة عمل فحص دورى بمختلف المستشفيات للاكتشاف المبكر لحالات الفشل الكلوى وسرعة علاجها.
- 3- الاكتشاف المبكر للأمراض المهيئة لظهور الفشل الكلوى كالمرض السكرى وارتفاع ضغط الدم والسمنة وأمراض القلب، خاصة فى العائلات التى تحمل تاريخ المرضى لهذه الأمراض ومتابعتهم بصفة دورية وكذلك أسرهم وأقاربهم.
- 4- تقديم رعاية صحية كافية للأمهات أثناء الحمل والولادة لتجنب التسمم الحملى ومضاعفاته.
- 5- ضرورة مراعاة تواجد خبير تغذوى بجميع المستشفيات لما للتغذية وإدارتها من أهمية كبيرة فى التعامل الدورى واليومي لمرضى الغسيل الكلوى، والذي يعمل بدوره على مد المرضى بالإرشادات الغذائية منذ بداية العلاج التعويضى حتى يمكنهم من ضبط كمية الغذاء الموصى بها.
- 6- عدم الإفراط فى تناول المضادات الحيوية على ألا تصرف هذه الأدوية إلا بناءً على روصته معتمدة من الطبيب.

7- زيادة الاهتمام بجودة الماء والغذاء والتأكد من خلوهما من الملوثات البيئية المختلفة كالمعادن الثقيلة والمبيدات الحشرية والفطريات والطحالب، والتي تعد جمعياً مصدراً أساسياً لزيادة احتمالات حدوث الفشل الكلوى، وذلك من خلال تشديد الرقابة الصحية عليهما وعمل مسح شامل لهما بصفة منتظمة.

8- تكثيف وزيادة عدد الندوات من قبل الجامعة وأقسام الصحة العامة وكلية الخدمة الاجتماعية بشكل مستمر فى كافة الأحياء بالمدن والقرى وكذلك بالمساجد ودور العبادة.

9- زيادة الوعى البيئى لدى طلاب المدارس والجامعات وعمل برنامج معتمد يهدف إلى زيادة ونشر الثقافة البيئية بأوجهها المختلفة.

10- العمل على رعاية مرضى الفشل الكلوى واحتضانهم داخل المجتمع لتخفيف آلامهم وآلام أسرهم، مع صرف معونات مالية وعينية من قبل وزارة الشئون الاجتماعية والجمعيات الأهلية، ودفع عمليات التبرع من الأهالى ووزارة الأوقاف (جزء من أموال الزكاة) لتدعيم تلك الجمعيات.

11- العمل على زيادة التعريف بالجمعية المصرية لرعاية مرضى الكلى وأفرعها بالمحافظات المختلفة، وأنشطتها المختلفة وعمل نشرات دورية توزع على الجمعيات الأهلية المهمة بالجوانب الصحية بالقرى والمدن بسائر محافظات الجمهورية.