

#### 4- الاستعمال الأمثل لمستحضرات التنظيف والتجميل (1996/10/14) :

حاضر فى هذه الندوة أربعة من أعضاء هيئة التدريس من كليتى الطب والصيدلة، وهم :

- 1- الأستاذة الدكتورة/ إنصاف عبد الحميد - قسم الأمراض الجلدية - كلية الطب - جامعة أسيوط. وعنوان محاضرتها : " المشكلات الجلدية الناجمة عن استعمال المستحضرات " .
- 2- الأستاذ الدكتور/ أحمد عبد الرحمن على - قسم العقاقير - كلية الصيدلة - جامعة أسيوط. وعنوان محاضراته : " الاستعمال الأمثل لمستحضرات التنظيف والتجميل " .
- 3- الأستاذة الدكتورة/ عليه عبد اللطيف بدوى - قسم الصيدلانيات - كلية الصيدلة - جامعة القاهرة. وعنوان محاضرتها : " مستحضرات التجميل من أصل نباتى " .
- 4- الدكتور/ عاصم حسين كامل - قسم جراحة التجميل - كلية الطب - جامعة أسيوط. وعنوان محاضراته : " مشكلات تجميل البشرة وعلاجها " .

#### أهم التوصيات:

- 1- ضرورة التأكيد على عدم استعمال أية مستحضرات للتجميل ما لم يكن عليها رقم التسجيل، وهو الذى يثبت إجازتها من وزارة الصحة، وإجراء كل الاختبارات الخاصة بالجودة والتقنية العالية عليها .
- 2- مخاطبة الشركات المنتجة لمستحضرات التجميل بضرورة توضيح التركيب الكيميائى للمركبات المكونة للمستحضر وكذلك طريقة الاستعمال المثلى على المستحضر، وكذلك مدة الصلاحية والنص على أية آثار جانبية أو أعراض متوقعة من الاستعمال .
- 3- التوعية المستمرة للمواطنين بحسن الاستعمال والاستخدام لهذه المواد، وذلك عن طريق المنشورات والندوات المختلفة ، كتلك التى يتبناها مركز الدراسات والبحوث البيئية بجامعة أسيوط .
- 4- يجب على المواطنين إتباع التعليمات المبينة على المستحضرات جيداً وطريقة الاستعمال المثلى لأن سوء الاستعمال قد يؤدي إلى نتائج عكسية .
- 5- يجب الاهتمام بإجراء اختبارات Patch Test للمواد المسببة لأية أعراض حساسية أو التهابات .
- 6- اللجوء إلى المستحضرات التى ذات الأصل النباتى كلما أمكن لأنها أقل ضرراً من مثيلاتها المخلفة ولكن أيضاً استعمالها بمحاذير والتأكد من كل البيانات السابق الإشارة إليها وشراؤها من مصادر موثوق بها .

7- يجب حفظ المستحضرات بالطريقة السليمة لضمان ثباتها وعدم تغير تركيبها وكذلك عدم تلويثها من سوء الاستعمال وذلك بالنسبة للصيدلى وبالنسبة للمستهلك نفسه حيث لا يجب أن يستعمل المستحضر بعد الاحتفاظ به لفترات طويلة أو ملاحظة تغير لونه أو ملمسه.

8- يقع على الصيدلى عبء التوضيح والشرح عند صرف المستحضرات المختلفة حيث لا يجب أن يترك كل مستهلك يتعامل مع المستحضر بطريقته الخاصة وبدون دراية ولكن يجب أن يقدم له المشورة والنصح والتعليمات الخاصة بالاستعمال وأية محاذير وجدت.

9- عند ثبوت حدوث أية أعراض غير مرغوب فيها نتيجة مستحضر معين يجب التوقف عن استعماله فوراً وإن لم تنته الأعراض يجب العرض على طبيب أخصائى فى الأمراض الجلدية .