



كلية الفنون الجميلة

وكالة شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

النشرة البيئية

نشرة فصلية (يناير)

تصدرها وكالة شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة



وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.م.د/ سحر بطرس نجيب

عميد الكلية

أ.د/ محمد ثابت بدارى

سؤال و جواب

- ماذا أفعل لو كنت خارج المنزل وقت حدوث نوبة التلوث ؟

يجب الإسراع إلى الأماكن المغلقة والإقلال من مدة التواجد في الأماكن المفتوحة بقدر المستطاع . كما يجب وضع منديل ملبل على الأنف لتقلل من استنشاق الملوثات . ويجب علي من يقوموا بتنظيم أي أنشطة خارجية سواء كانت رياضية أو ترفيهية أن يقوموا بنقل هذه الأنشطة إلى الأماكن المغلقة .

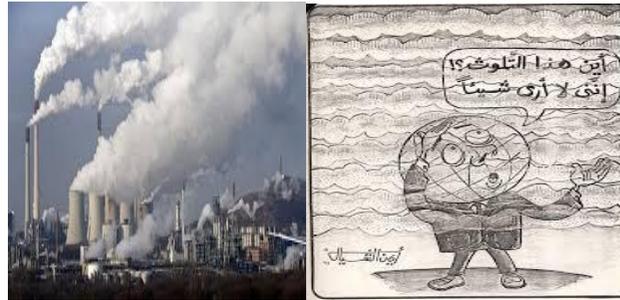
- كيف يمكن تقليل تلوث الهواء ؟

يمكن تقليل التلوث من خلال عدة طرق مثل حظر الحرق المكشوف للمخلفات الصلبة وإيقاف المحارق بجميع أنواعها والخفض التطوعي لعدد السيارات المستخدمة وعدم السماح للسيارات بدخول وسط المدينة وإيقاف جميع الصناعات التي تستخدم وقود المازوت بالمناطق السكنية وزيادة إمداد محطات القوي الكهربائية بالغاز الطبيعي ووقف أية أعمال تستخدم حرق الخشب أو الكاوتشوك أو الفحم أو البلاستيك ... الخ

كيف أستطيع كمواطن أن أساهم في الحد من تلوث الهواء ؟

إذا كنت صاحب سيارة فيجب عليك أن تجري الاختبار الدوري لعدم سيارتك واستخدام وسائل النقل الجماعي والإقلال بقدر الإمكان من استخدام السيارة ، واشترك عدة أفراد في سيارة واحدة للذهاب إلي نفس الأماكن.

يجب الامتناع عن حرق القمامة لأن حرقها تنتج عنه ملوثات تصيب الإنسان بأمراض ومنها مادة الديوكسين وهي من المواد المسرطنة . تقليل تشغيل تكييفات الهواء والحد من استخدام الكهرباء لأن محطات الكهرباء تنتج عنها ملوثات للهواء ، منع التدخين ومحاربه في كل مكان .



كيفية التعامل مع نوبات تلوث الهواء الحادة

موجات التلوث الحادة تنتج عن محصلة زيادة تركيز بعض الملوثات في الهواء نتيجة لظروف جوية غير مواتية. حيث تحدث هذه الموجات بسبب ظاهرة جوية تعرف بالانقلاب الحراري مما ينتج عنها احتباس الغازات الضارة الملوثة للهواء بالقرب من سطح الأرض و مع سكون الرياح يظل التلوث ثابتاً في الجو حتى تتحسن الأحوال

الأخطار الصحية لتلوث الهواء

يؤدي التلوث إلى العديد من الأمراض التنفسية قصيرة المدى والمزمنة كما أنه يؤثر بشكل كبير على الأطفال ومرضى الربو والذين يمارسون الرياضة في الأماكن المفتوحة. حيث تزيد سرعة التنفس من كمية الملوثات التي يستنشقها الإنسان.

الإجراءات التي يجب اتخاذها لتقليل من تأثير نوبات التلوث الحادة على الأفراد :

- يجب أن يمتنع الأطفال عن اللعب في الأماكن المفتوحة عند حدوث النوبة.
- يجب على الأطفال وكبار السن والحوامل والمرضى أن يتواجدوا في أماكن مغلقة طوال أوقات التلوث الحادة.
- التقليل من التعرض المباشر لأشعة الشمس.
- تناول المشروبات والسوائل وخصوصاً المياه وذلك لتعويض فقد الجسم للماء بشكل منتظم.
- في حالة شعور العاملين في الأماكن المفتوحة بأعراض مرضية يجب أن يدخلوا الأماكن المغلقة.
- يجب الامتناع عن ممارسة الرياضة في الأماكن المفتوحة.
- إغلاق الشبابيك عند حدوث النوبة.
- رش المياه من البخاخات في الجو داخل المنزل وعلى الستائر حتى تترسب الجسيمات العالقة في الجو.