

## فاشيات المرض

بعد عام ١٩٧٠، حدث جدري القردة بشكل متقطع في وسط وشرق إفريقيا (الفرع الحيوي الأول) وغرب إفريقيا (الفرع الحيوي الثاني). وفي عام ٢٠٠٣، ربطت فاشية المرض في الولايات المتحدة الأمريكية بالحيوانات البرية المستوردة (الفرع الحيوي الثاني). ويجري منذ عام ٢٠٠٥ الإبلاغ عن آلاف الحالات المشتبه فيها في جمهورية الكونغو الديمقراطية كل عام. وفي عام ٢٠١٧، عاود جدري القردة الظهور في نيجيريا واستمر في الانتشار بين الناس في جميع أنحاء البلاد وفي صفوف المسافرين إلى وجهات أخرى.

وفي أيار/مايو ٢٠٢٢، ظهرت فاشية جدري القردة فجأة وانتشر المرض بسرعة في جميع أنحاء أوروبا والأمريكتين ثم في جميع أقاليم منظمة الصحة العالمية الستة، حيث أبلغت ١١٠ دولة عن حوالي ٨٧ ألف حالة إصابة و١١٢ حالة وفاة. وأثرت الفاشية العالمية في المقام الأول (ولكن ليس فقط) على الرجال المثليين ومزدوجي الميل الجنسي وغيرهم من الرجال الذين يمارسون الجنس مع ارجال وانتشر من شخص إلى آخر من خلال الشبكات الجنسية وفي عام ٢٠٢٢، حدثت فاشيات جدري القردة بسبب الفرع الحيوي الأول لفيروس جدري القردة في محميات اللاجئين في جمهورية السودان. ولم يُعثر على أصل حيواني المنشأ.



## تقييم المخاطر

تقييم المخاطر  
- تقييم الخطر عالمياً متوسط

- تقييم الخطر حسب اقاليم منظمة الصحة العالمية:

- إقليم الأمريكتين - مرتفع
- الاقليم الافريقي ، إقليم شرق المتوسط ، الاقليم الاوروبي ، إقليم جنوب شرق آسيا - متوسط
- إقليم غرب المحيط الهادئ - منخفض

المصادر

- منظمة الصحة العالمية
- وزارة الصحة والسكان مصر

## تواصل معنا



[www.aun.edu.eg/molecular\\_biology/index.html](http://www.aun.edu.eg/molecular_biology/index.html)



<https://www.facebook.com/MBRSI?mibextid=ZbWKwL>



[Enviro.Dept@mbi.aun.edu.eg](mailto:Enviro.Dept@mbi.aun.edu.eg)



088/2411678



088/333652



جامعة أسيوط - معهد بحوث ودراسات البيولوجيا  
الجزئية  
قطاع شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة  
النشرة البيئية

## جدري القردة (إمبوكس) Mpox)

أعداد

قطاع شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة  
(من موقع منظمة الصحة العالمية)

العدد السادس - اغسطس ٢٠٢٤ م

تحت رعاية

الاستاذ الدكتور / أحمد المنشاوي

رئيس الجامعة

الاستاذ الدكتور / محمود أحمد عبد العليم

نائب رئيس الجامعة

لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

الأستاذ الدكتور/ عمرو محمد عبد الفتاح

عميد المعهد

الاستاذ الدكتور / هبه عطيه يسي

وكيل المعهد

لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

## حقائق رئيسية



جدري القردة

جدري القردة هو مرضٌ يسببه فيروس جدري القردة. ويمكن أن يتسبب في حدوث طفح جلدي مؤلم وتضخم للغدد الليمفاوية وحمى. ويتعافى معظم الناس منه تماماً، لكن البعض منهم يصابون بمرض شديد.

وقد يصاب أي شخص بمرض جدري القردة. وهو ينتشر عن طريق ما يلي:

مخالطة لأشخاص المصابين، عن طريق للمس أو التقبيل أو الاتصال الجنسي

ملامسة الحيوانات المصابة لدى صيدها أو سلقها أو طهيها

ملامسة مواد مثل الملابس أو الإبر الملوثة

ملامسة الحوامل المصابات اللواتي قد ينقلن الفيروس إلى أجنتهن

## الاعراض

يسبب جدري القردة علامات وأعراض تظهر عادة في غضون أسبوع، ولكن يمكن أن تظهر بعد يوم واحد إلى ٢١ يوماً من التعرض للفيروس. وتستمر الأعراض عادةً لمدة تتراوح من أسبوعين إلى ٤ أسابيع، ولكنها قد تستمر لفترة أطول لدى شخص يعاني من ضعف في جهاز المناعة.

وتتمثل الأعراض الشائعة لجدري القردة فيما يلي:

الطفح الجلدي- الحمى- التهاب الحلق- الصداع- الوهن

آلام العضلات- آلام الظهر- تورم الغدد الليمفاوية

وبالنسبة لبعض الأشخاص، تتمثل أولى أعراض جدري القردة في ظهور الطفح الجلدي، في حين قد تظهر لدى البعض الآخر أعراض مختلفة أولاً.

ويبدأ الطفح الجلدي في شكل قرحة مسطحة تتطور إلى نقطة مليئة بسائل وقد تسبب حكة أو قد تكون مؤلمة. وعندما يشفى الطفح الجلدي، تجف الآفات وتتقشر وتتساقط.

وقد تظهر على بعض الأشخاص آفة جلدية واحدة أو عدد قليل من الآفات الجلدية وتظهر على البعض الآخر منات من هذه الآفات أو أكثر. ويمكن أن تظهر هذه الآفات في أي مكان على الجسم مثل:

راحتا اليدين وباطن القدمين- الوجه والرقبة والحلق

الأربية ومناطق الأعضاء التناسلية- فتحة الشرج

ويعاني بعض الأشخاص أيضاً من تورم مؤلم في المستقيم أو ألم وصعوبة لدى التبول.

والأشخاص المصابون بجدري القردة معديون ويمكنهم نقل المرض إلى الآخرين حتى تلتئم جميع القروح وتتشكل طبقة جديدة من الجلد.

والأطفال والحوامل والأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة معرضون لخطر ...

## العلاجات

الهدف من علاج جدري القردة هو العناية بالطفح الجلدي والتدبير العلاجي للألم ومنع المضاعفات. والرعاية المبكرة والداعمة مهمة للمساعدة في التدبير العلاجي للأعراض وتجنب المزيد من المشاكل. الرعاية الذاتية

يتعافى معظم الأشخاص المصابين بجدري القردة في غضون ٢-٤ أسابيع. وتتمثل الأمور التي يجب القيام بها للمساعدة في التخفيف من الأعراض والحيلولة دون إصابة الآخرين:

افعل ما يلي:

ابق في المنزل وفي غرفتك الخاصة إن أمكن

اغسل يديك كثيراً بالماء والصابون أو معقم اليدين، خاصة قبل أو بعد لمس القروح

ارتدِ كمامة وقم بتغطية الآفات عندما تكون بالقرب من أشخاص

آخرين حتى يشفى الطفح الجلدي

حافظ على جفاف البشرة وابق عليها مكشوفة (إلا إذا كنت في

غرفة مع شخص آخر)

تجنب لمس الأشياء الموجودة في المساحات المشتركة وطهر

المساحات المشتركة بشكل متكرر

استخدم الشطف بالمياه المالحة للقروح في الفم

استخدم حمامات المقعدة أو الحمامات الدافئة مع بيكربونات

الصودا أو أملاح إبسوم لتطهير قروح الجسم

تناول الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية للألم مثل الباراسيتامول

(أستيامينوفين) أو الإيبوبروفين

لا تفعل ما يلي:

لا تفتح البثور أو تخدش القروح، وهو ما قد يُبطئ الشفاء، وينشر

الطفح الجلدي إلى أجزاء أخرى من الجسم، ويتسبب في إصابة

القروح بالعدوى؛ أو

لا تحلق المناطق المصابة بالقروح حتى تلتئم .