

تقرير ندوة صيام صحي في رمضان وذلك في يوم الاثنين الموافق 2025/3/3م

تحت رعاية الاستاذ الدكتور أحمد المنشاوي رئيس الجامعة والاستاذ الدكتور محمود عبد العليم نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة وفي إطار التعاون بين معهد بحوث ودراسات البيولوجيا الجزيئية وكلية الزراعة. وبإشراف السيد الاستاذ الدكتور عمرو محمد عبد الفتاح عميد معهد بحوث ودراسات البيولوجيا الجزيئية والاستاذ الدكتور عادل محمد محمود عميد كلية الزراعة وبمتابعة من السيدة الاستاذ الدكتور هبة عطية يسي وكيل معهد بحوث ودراسات البيولوجيا الجزيئية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة والسيد الاستاذ الدكتور جلال عبد الفتاح وكيل كلية الزراعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة تم اليوم الاثنين الموافق ٢٠٢٥ / ٣ / ٣ عقد ندوة صيام صحي في رمضان والتي ينظمها قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة بالجامعة بالتعاون مع معهد بحوث ودراسات البيولوجيا الجزيئية و كلية الزراعة

مكان الانعقاد:

■ قاعة المحاضرات الدولية كلية الزراعة.

موعد الانعقاد:

الاثنين الموافق 2025/3/3م

المحاضر:

- 1- الدكتورة سلمى مختار مدرس الامراض الباطنة والغدد الصماء بكلية الطب
- 2- الدكتور اسلام محمود المدرس بقسم علوم وتكنولوجيا الاغذية بكلية الزراعة

الحضور:

• عددهم (193)

المحاور الرئيسية للندوة:

رحب الاستاذ الدكتور عادل محمد محمود عميد كلية الزراعة بالسادة الحضور واثني على هذه النوعية من الندوات التي تساهم في رفع الوعي من ناحية الصحة السليمة والغذاء الصحي في شهر رمضان. وتحدثت الأستاذة الدكتورة هبة عطية عن اهمية التعاون بين كلية الزراعة ومعهد بحوث ودراسات البيولوجيا الجزيئية في عقد الندوات التوعوية لما لها من أثر إيجابي في توعية عدد كبير من السادة أعضاء هيئة التدريس والعاملين والطلاب

هذا وقد قامت الدكتورة سلمى مختار مدرس الامراض الباطنة والغدد الصماء بكلية الطب بتوضيح أفضل البرامج الغذائية للأشخاص الاصحاء وايضا لمرضى السكر بأنواعه المختلفة وايضا مرضي اضطرابات الغدة ومرض الكبد وقد أوضحت سيادتها الطرق السليمة للحفاظ على صحة المريض أثناء الصيام وبعد الفطار حتى السحور وأهمية تناول كمية كافية من الماء بعد الفطار وحتى السحور لتجنب حدوث الجفاف.

وقد تحدثت الدكتورة اسلام محمود المدرس بقسم علوم وتكنولوجيا الاغذية بكلية الزراعة عن الأساليب الصحية للتغذية وانتهاء الصيام كفرصة للتخلص من العادات السلبية وايضا الاستفادة من الصيام للتخلص من السموم بالجسم وتنشيط الخلايا وايضا استفادة من الصيام في عمل برامج تخسيس للجسم

الوسائل التدريبية:

تم استخدام اسلوب المحاضرة وكذلك اسلوب الحوار والمناقشة

من أهم التوصيات:

- أهمية اتباع مريض السكر ومريض الكلى ومريض الغدة لتعليمات الطبيب فيما يخص الصيام والاختار برخصة الإفطار إذا تطلبت حالته ذلك.
- أهمية اتباع نظام صحي في الإفطار وعدم الاكثار من تناول الدهون والسكريات.
- أهمية تناول كمية كافية من الماء تصل الى 8 اكواب من الماء خلال الفترة من الإفطار الى السحور.

وكيل المعهد

لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.د. / هبة عطية يسى

تقرير مصور
عن ندوة صيام صحي في رمضان
وذلك في يوم الاثنين الموافق 2025/3/3م



معهد بحوث ودراسات البيولوجيا الجزيئية
جامعة
السيوط

تتشرف قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكل من كلية الزراعة
ومعهد بحوث ودراسات البيولوجيا الجزيئية بجامعة أسيوط بدعوة سيادتكم لحضور
نحوه بعنوان

صيام محي في رمضان

تحت رعاية

أ.د/ أحمد المنشاوي
رئيس الجامعة

أ.د/ محمود عبد العليم
نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

المحاضرين

د / سلمى مختار
مدرس الامراض الباطنة والغدد الصماء

د/ اسلام محمود
مدرس بقسم علوم وتكنولوجيا الاغذية

وذلك يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٥/٣/٣ الساعة ١٠ صباحا
بقاعة المؤتمرات الدولية بكلية الزراعة

وكيل المعهد لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة
أ.د/ هبة عطية يسى

عميد المعهد
أ.د/ عمرو عبد الفتاح

وكيلة الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة
أ.د/ جلال عبد الفتاح الصغير

عميد كلية الزراعة
أ.د/ عادل محمد محمود

وحدة التصميمات بجامعة أسيوط

م	الاسم	رقم التتبع	الوظيفة	التوقيع
1	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
2	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
3	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
4	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
5	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
6	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
7	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
8	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
9	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
10	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
11	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
12	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
13	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
14	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
15	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
16	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
17	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
18	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
19	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
20	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
21	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
22	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
23	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
24	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
25	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	

م	الاسم	رقم التتبع	الوظيفة	التوقيع
1	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
2	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
3	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
4	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
5	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
6	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
7	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
8	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
9	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
10	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
11	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
12	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
13	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
14	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
15	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
16	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
17	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
18	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
19	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
20	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
21	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
22	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
23	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
24	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	
25	أ. د. محمد عبد الحليم	01066682433	مدير المعهد	

رقم	اسم	رقم التكون	الوظيفة	التوقيع
1	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
2	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
3	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
4	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
5	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
6	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
7	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
8	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
9	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
10	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
11	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
12	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
13	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
14	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
15	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
16	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
17	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
18	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
19	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
20	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
21	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
22	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
23	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
24	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
25	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	

رقم	اسم	رقم التكون	الوظيفة	التوقيع
1	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
2	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
3	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
4	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
5	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
6	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
7	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
8	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
9	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
10	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
11	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
12	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
13	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
14	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
15	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
16	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
17	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
18	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
19	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
20	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
21	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
22	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
23	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
24	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	
25	د. محمد عبد الحليم	101918985	مدير مركز البحوث	

بيان احصائي عن تقييم ندوة صيام صحي في رمضان وذلك في يوم الاثنين الموافق 2025/3/3م

مجال التقييم	البند	الرأي			
		موافق جدا	موافق	ربما	غير موافق تماما
المدرّب	التزم المدرّب بالحضور في مواعيده المحددة	84%	16%		
	عرض المدرّب المادة التدريبية وقدمها بصورة جيدة	80%	20%		
	انعكست خبرة المدرّب علي ادائه	76%	20%	4%	
	استخدم المدرّب اساليب متنوعة للتدريب	72%	20%	4%	
	سيطر المدرّب جيدا علي سير العملية التدريبية	80%	16%	4%	
	يتقبل المدرّب الاقتراحات والنقد	76%	16%	8%	
المحتوي	كانت المادة التدريبية واضحة ومفهومة	68%	32%		
	غطت المادة التدريبية موضوعات الدورة	68%	28%	4%	
	محتويات الدورة منظمة ومتراصة وغير متكررة	72%	24%	4%	
المدّة	سادت المشاركة الجماعية والتفاعل اجواء التدريب	72%	28%		
	كان مستوي المتدربين العلمي والوظيفي متقارب	68%	28%	4%	
	كانت قاعة التدريب مناسبة	80%	16%	4%	
التأثير	كانت التسهيلات المقدمة حسب المستوي المطلوب	68%	28%	4%	
	كانت الاجهزة اللازمة للدورة متوفرة وملائمة	60%	32%	4%	4%
	حققت الدورة توقعاتي منها	64%	32%	4%	
العام	سألتحق بدورات في نفس المجال في المستقبل	64%	32%	4%	
	بشكل عام يمكن القول ان الدورة كانت ناجحة	72%	28%		

التوصيات: بشكل عام يمكن القول ان الندوة كانت ناجحة. حيث ركز المشاركون على اهمية الندوة.