

**تقرير الندوة الندوة التوعوية**  
**"التغذية السليمة بشهر رمضان"**  
**بتاريخ يوم الاربعاء الموافق ٢٠/٣/٢٠٢٤ م**

تحت رعاية السيد ا.د/ أحمد المنشاوي رئيس جامعة أسيوط والسيد ا.د./محمود عبد العليم نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، والسيد ا.د/عمرو محمد عبد الفتاح عميد معهد بحوث ودراسات البيولوجيا الجزيئية، وتحت إشراف السيدة ا.د./ هبه عطيه يسي وكيل المعهد لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة انطلقت فعاليات ندوة توعوية بعنوان " التغذية السليمة بشهر رمضان "

،والتي نظمتها قطاع شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بالمعهد، وذلك اليوم الاربعاء الموافق ٢٠/٣/٢٠٢٤ م بقاعة المعهد، وبحضور السيد ا.د/ علاء الدين حامد سيد وكيل المعهد لشئون الدراسات العليا والبحوث، حاضر فيها : السيد ا.د/ مدحت العربي استاذ الصحة العامة وطب المجتمع بجامعة اسيوط

و السيد ا.د / اسامة العشيرى استاذ طب الاطفال بجامعة اسيوط

حيث أوضح السيد ا.د/ عمرو محمد عبد الفتاح عميد المعهد أن الندوة تأتي تحقيقا للتنمية المستدامة متمثلة في إحدى أهدافها(٣- الصحة الجيدة والرفاه) ، والتي تتبناها جامعة أسيوط تحت رعاية السيد ا.د/ أحمد المنشاوي رئيس الجامعة ، وذلك في إطار رؤية مصر الاستراتيجية ٢٠٣٠ . في سياق متصل أكدت ا.د / هبه عطيه يسي وكيل المعهد لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة أن الندوة تهدف إلي رفع مستوى الوعي لدى الأفراد من كافة فئات المجتمع الجامعي في فهم اسس التغذية السليمة بشهر رمضان وبخاصة تغذية الطفل والمرأه الحامل وكذلك الافطار الصحي والسحور الصحي وبعض الاغذية التي يجب تجنبها مثل الوجبات السريعة والدهون المشبعة حضر الندوة لفيف من السادة أعضاء هيئة التدريس والهيئة المعاونة والعاملين بوحدات المعهد.

مكان الانعقاد :

▪ قاعة التدريس (١) التابعة لمعهد بحوث ودراسات البيولوجيا الجزيئية.

موعد الانعقاد :

الاربعاء الموافق ٢٠/٣/٢٠٢٤ م الساعة الحادية عشرة صباحا

المحاضر :

السيد ا.د/ مدحت العربي استاذ الصحة العامة وطب المجتمع بجامعة اسيوط

و السيد ا.د / اسامة العشيرى استاذ طب الاطفال بجامعة اسيوط

المستفيدين من ورشة العمل العلمية :

السادة اعضاء هيئة التدريس والطلاب بمعهد بحوث ودراسات البيولوجيا الجزيئية وضيوف معهد بحوث ودراسات البيولوجيا الجزيئية من المجتمع المدني.

الحضور:

• عددهم (٤٥)

المحاور الرئيسية للندوة العلمية :

تناولت الندوة تسليط الضوء علي عدة محاور منها: الافطار الصحي وخطر الافراط في تناول السكريات اثناء الافطار الوجبة الصحية اثناء الافطار والسحور بعض الامراض التي يجب ان يفطر معها المريض \_ تغذية المرأة الحامل والطفل اثناء الصيام \_ ضرورة عدم ارغام الطفل على الصيام ولكن تدريبية وملاحظة جيدا اثناء الصيام \_ كما تناولت الندوة تسليط الضوء على بعض الامراض الغذائية مثل حساسية القمح.

الوسائل التدريبية:

تم استخدام اسلوب المحاضرة وكذلك اسلوب الحوار والمناقشة .

من أهم التوصيات:

- اهمية التوعية باسس التغذية السليمة في اول ١٠٠٠ يوم من حياة الطفل .
- اهمية ان تكون الوجبة الغذائية وجبة متكاملة وصحية وبخاصة في شهر رمضان.
- اهمية التغذية الصحية السليمة للام الحامل والمرضع وتناول كمية مناسبة من الماء يوميا .
- ضرورة عدم ارغام الطفل على الصيام ولكن تدريبية وملاحظة جيدا اثناء الصيام.
- اهمية دور ممارسة الرياضة في الحياة الصحية للاطفال بصفة خاصة وللجميع بصفة عامة.

وكيل المعهد

لشؤون خرسمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.و. هبة عطية يسي

تقرير مصور "التغذية السليمة بشهر رمضان"  
بتاريخ يوم الاربعاء الموافق ٢٠/٣/٢٠٢٤ م









م	الاسم	رقم التلغون	الوظيفة	التوقيع
١٥	ملودى ماجد اميل	01064045939	معيدة	ملودى
١٦	خلود محمد عبد المنعم	٠١٠٧٦٤٤١٥	معيدة	خلود
١٧	فايزة محمد محمد	٠١١٤٥٩٢٣٧	معيدة	فايزة
١٨	ساراد محمد علي	٠١٠٦٤٤٠١٧	معيدة	ساراد
١٩	محمد محمد محمد	٠١١٢٠٢٩٥٢٩	معيدة	محمد
٢٠	فايز محمد محمد	٠١١٠٤١٩٩٩٩	معيدة	فايز
٢١	أحمد محمد محمد	٠١٠٣٧٧٠٤٦	معيدة	أحمد
٢٢	محمد محمد محمد	٠١١٢٤٩٢٤٥	معيدة	محمد
٢٣	وليد محمد محمد	٠١٠٣٩١٧٠٨	معيدة	وليد
٢٤	محمد محمد محمد	٠١١١٠٦٦٦٥	معيدة	محمد
٢٥	محمد محمد محمد	٠١٠٤٨٥٩٢٤	معيدة	محمد
٢٦	محمد محمد محمد			محمد

م	الاسم	رقم التلغون	الوظيفة	التوقيع
٢٧	محمد محمد محمد	٠١٠٣٣٤٢٥٧	معيدة	محمد
٢٨	محمد محمد محمد	٠١٠١١٩٤١٨	معيدة	محمد
٢٩	محمد محمد محمد	01005448767	معيدة	محمد
٣٠	محمد محمد محمد	٠١٠٤٧٥٥٢٦	معيدة	محمد
٣١	محمد محمد محمد	٠١٠٠٩٥٢١٥	معيدة	محمد
٣٢	محمد محمد محمد	٠١٠٧٧٧٧٦	معيدة	محمد
٣٣	محمد محمد محمد	٠١٠٩٥٦٤١٥٥	معيدة	محمد
٣٤	محمد محمد محمد	٠١١٠٥٣٢٦٤	معيدة	محمد
٣٥	محمد محمد محمد	٠١٠٣٣٨٠٥٤	معيدة	محمد
٣٦	محمد محمد محمد	٠١١٤٤٧٣١٥	معيدة	محمد
٣٧	محمد محمد محمد	٠١٠١٢٤١٢٤	معيدة	محمد
٣٨	محمد محمد محمد			محمد

**بيان إحصائي عن تقييم  
التغذية السليمة بشهر رمضان  
بتاريخ الاربعاء الموافق ٢٠/٣/٢٠٢٤م**

مجال التقييم	البند	الرأي			
		موافق جدا	موافق	ربما	غير موافق تماما
المدرّب	التزم المدرّب بالحضور في مواعيده المحددة	٧٠.٨%	٢٠.٨%	٨.٣%	-
	عرض المدرّب المادة التدريبيّة وقدمها بصورة جيّدة	٨٣.٣%	١٢.٥%	٤.١%	-
	انعكست خبرة المدرّب علي ادائه	٩١.٦%	٨.٣%	-	-
	استخدم المدرّب اساليب متنوّعة للتدريب	٥٨.٣%	٣٣.٣%	٤.١%	٤.١%
	سيطر المدرّب جيّدا علي سير العملية التدريبيّة	٨٧.٥%	١٢.٥%	-	-
	يتقبل المدرّب الاقتراحات والنقد	٧٠.٨%	٢٥%	٤.١%	-
المحتوي التدريبي	كانت المادة التدريبيّة واضحة ومفهومة	٧٩.١%	١٦.٦%	٤.١%	-
	غطت المادة التدريبيّة موضوعات الدورة	٧٩.١%	٢٠.٨%	-	-
	محتويات الدورة منّظمة ومترابطة وغير متكرّرة	٨٣.٣%	١٢.٥%	٤.١%	-
ربّ المتد	سادت المشاركة الجماعية والتفاعل اجواء التدريب	٦٢.٥%	٢٩.١%	٤.١%	٤.١%
	كان مستوي المتدربين العلمي والوظيفي مقارب	٧٩.١%	١٦.٦%	٤.١%	-
التدريب المنّاح	كانت قاعة التدريب مناسبة	٧٠.٨%	٢٥%	٤.١%	-
	كانت التسهيلات المقدمة حسب المستوي المطلوب	٧٠.٨%	٢٩.١%	-	-
	كانت الاجهزة اللازمة للدورة متوفرة وملائمة	٦٦.٦%	٣٣.٣%	-	-
العام	حققت الدورة توقعاتي منها	٨٧.٥%	٨.٣%	٤.١%	-
	سألتحق بدورات في نفس المجال في المستقبل	٧٥%	١٦.٦%	٨.٣%	-
	بشكل عام يمكن القول ان الدورة كانت ناجحة	٨٧.٥%	١٢.٥%	-	-

**ملاحظات المشاركين :**

ركز المشاركون على اهمية الندوة وساد الاهتمام الشديد بأهمية الاغذية المفيدة وكثرة الاسئلة عن اخطار التغذية المضرة .  
ابدى المشاركون الرغبة في حضور ندوات مماثلة عن الاهتمام بصحة الانسان وحماية البيئة .