جامعة أسيوط - معهد بحوث ودراسات البيولوجيا الجزيئية

قطاع شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

النشرة البيئية

العدد الثالث - يناير 2024 م

تحت رعاية

الأستاذ الدكتور/ أحمد المنشاوي

رئيس الجامعة

الأستاذ الدكتور/ محمود أحمد عبد العليم

نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

الأستاذ الدكتور/ عمرو محمد عبد الفتاح

عميد المعهد

تحت إشراف

الأستاذ الدكتور/ هبه عطية يسى

وكيل المعهد لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

عن المعهد

يعتبر المعهد أحد المعاهد البحثية المتخصصة بجامعة أسيوط والذي يتفرد بدراسة تطبيقات البيولوجيا الجزيئية والبيوتكنولوجيا الحيوية وكذلك المعلوماتية الحيوية التطبيقية لتطوير الأبحاث الطبية البشرية منها والبيطرية وكذلك أبحاث العلوم الأساسية والزراعية، والصيدلانية، وعلوم الحاسبات ،والمعلومات.

رسالة المعهد

يقدم معهد بحوث ودراسات البيولوجيا الجزيئية – جامعة اسيوط برامج تعليمية متميزة ويوفر بيئة بحثية متطورة للباحثين في مجال تطبيقات البيولوجيا الجزيئية والعلوم البينية ويتيح قدراته البحثية والتشخيصية لخدمة المجتمع وتنمية البيئة.

رؤية المعهد

يسعي معهد دراسات وبحوث البيولوجيا الجزيئية – جامعة اسيوط أن يكون جهة مرجعية معتمدة في مجال تطبيقات البيولوجيا الجزيئية محليا واقليميا من خلال الإلتزام بمقومات الجودة والتنمية المستدامة.

تواصل معنا

https://www.aun.edu.eg/molecular_biology_institute/ar

https://www.facebook.com/MBRSI?mibextid=ZbWKwL

Enviro.Dept@mbi.aun.edu.eg

088/2411678

088/333652

كلمة العدد

يسعدنا أن نقدم لكم العدد الثالث من النشرة البيئية (يناير2024م) وهي نشرة دورية ربع سنوية تصدر عن قطاع شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بمعهد بحوث ودراسات البيولوجيا الجزيئية جامعة أسيوط , وفي هذا العدد نقدم لسيادتكم كل ما تود معرفته عن حمى الضنك.

فريق التحرير

شارك في إعداد النشرة البيئية لهذا العدد

أ.د/ ميخائيل نظمي عجبان

رئيس قسم البيولوجيا الجزيئية بالمعهد

- منقول عن موقع

https://www.mayoclinic.org/ar/diseases-conditions/dengue-fever/symptoms-causes/syc-20353078

نظرة عامة

حمى الضنك هي مرض يُنقل بالبعوض وينتشر في المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية من العالم. تتسبب حمى الضنك الخفيفة في الإصابة بحمى شديدة وظهور أعراض شبيهة بأعراض الإنفلونزا. يمكن أن يؤدي أحد أشكال حمى الضنك الشديدة -والمعروف باسم حمى الضنك النزفية- إلى نزيف وانخفاض مفاجئ في ضغط الدم (صدمة) والوفاة.
وتُصاب ملايين الحالات بعدوى حمى الضنك حول العالم كل عام. في الوقت الحالي، أفضل طريقة لمنع العدوى في المناطق التي تشيع فيها حمى الضنك هي تجنب لدغات البعوض واتخاذ الخطوات اللازمة للحد من أعداد البعوض.

الأسباب

تحدث الإصابة بحمى الضنك بسبب أي نوع من أنواع فيروسات حمى الضنك الأربعة. ولا يمكنك التقاط عدوى حمى الضنك من شخص مصاب. وذلك لأنها تنتقل عن طريق لدغات البعوض.
ويكثر انتشار نوعي البعوض الذي يتسبب غالبًا في نقل فيروسات الضنك في أماكن إقامة الإنسان وما حولها. عندما تلدغ البعوضة شخصًا مصابًا بحمى الضنك، ينتقل الفيروس إلى البعوضة. وبعد ذلك، عندما تلدغ البعوضة المصابة شخصًا آخر، يدخل الفيروس مجرى دم هذا الشخص ويسبب العدوى.
وبعد أن تتعافى من حمى الضنك، ستتكوّن لديك مناعة طويلة المدى ضد نوع الفيروس الذي أصابك، لكن ليس ضد الأنواع الثلاثة الأخرى لفيروسات حمى الضنك. وهذا يعني أنك قد تصاب مجددًا في المستقبل بأحد الأنواع الثلاثة الأخرى للفيروس. ويزيد خطر إصابتك بحمى الضنك الشديدة إذا أُصِبت بحمى الضنك للمرة الثانية أو الثالثة أو الرابعة.

الأعراض

قد لا تظهر أي مؤشرات للمرض أو أعراض على كثير من الأشخاص عند الإصابة بعدوى حمى الضنك. وخاصة في المرة الأولى.

وعندما تظهر الأعراض، فقد تُشخّص بالخطأ على أنها أعراض لأمراض أخرى، مثل الإنفلونزا، وتبدأ في الظهور عادةً بعد فترة تتراوح بين أربعة أيام وعشرة أيام من التعرض للدغة بعوضة مُعدية.
وتُسبب حُمّى الضنك حدوث حُمّى شديدة تبلغ (40 درجة مئوية)، وأي من المؤشرات والأعراض التالية:

- الصداع - ألم العضلات أو العظام أو المفاصل
- الغثيان - القيء - الطفح الجلد
- ألم خلف العينين - تورم الغدد

يتعافى معظم الأشخاص خلال أسبوع أو نحو ذلك. وتزداد الأعراض سوءًا في بعض الحالات وقد تصبح مهددة للحياة. ويعرف ذلك بحمى الضنك الحادة أو حمى الضنك النزفية أو متلازمة صدمة الضنك.
تحدث حمى الضنك الحادة عندما تتلف الأوعية الدموية ويتسرب منها الدم. وينخفض عدد الخلايا التي تكوّن الجلطة (الصفائح الدموية) في مجرى الدم. ويمكن أن يُسبب ذلك حدوث صدمة ونزيف داخلي وفشل الأعضاء وحتى الموت.

إن المؤشرات التحذيرية لحمى الضنك الحادة، التي تمثل حالة طارئة مهددة للحياة، يمكن أن تتطور بسرعة. وتبدأ المؤشرات التحذيرية عادة في اليوم الأول أو خلال يومين بعد زوال الحمى، وقد تتضمن ما يلي:

- الألم الشديد في المعدة
- القيء المستمر
- النزيف من اللثة أو الأنف
- وجود دم في البول أو البراز أو القيء
- النزيف تحت الجلد الذي قد يشبه الكدمات
- صعوبة أو سرعة في التنفس
- الإرهاق
- سهولة الاستثارة أو التململ

المضاعفات

إذا كانت حمى الضنك حادة، فإنها يمكن أن تسبب نزيفًا داخليًا وتلفًا للأعضاء. يمكن أن ينخفض ضغط الدم إلى مستويات خطيرة تسبب صدمة. وفي بعض الحالات تؤدي إلى الوفاة.
يمكن أن تنقل النساء، المصابات بحمى الضنك أثناء الحمل، الفيروس إلى الطفل عند الولادة. بالإضافة إلى ذلك، يكون أطفال النساء المصابات بحمى الضنك أثناء الحمل معرضين بشكل أكبر لخطر الولادة المبكرة أو انخفاض وزنهم عند الولادة أو إصابتهم بالضائقة الجنينيَّة.

الوقاية

اللقاح في جميع أنحاء العالم التي تنتشر فيها حمى الضنك، يتوفر لقاح معتمد للوقاية من حمى الضنك (معروف باسم دينجفاكسيا) حيث يُستخدم للأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 9 أعوام و45 عامًا وقد تعرضوا بالفعل للإصابة بحمى الضنك مرة واحدة على الأقل. ويؤخذ تطعيم اللقاح على ثلاث جرعات خلال 12 شهرًا.
ويُصرَّح التطعيم باللقاح فقط للأشخاص الذين لديهم تاريخ مرضي موثق من الإصابة بحمى الضنك أو الذين أجروا تحليل دم يؤكد إصابة سابقة بعدوى فيروسات الضنك - وهذا ما يُعرف باسم الإيجابية المصلية. أما بالنسبة إلى الأشخاص الذين لم يتعرضوا للإصابة بحمى الضنك (السلبية المصلية)، فإن التطعيم باللقاح يزيد من مخاطر الإصابة بحمى الضنك الشديدة ودخول المستشفى بسببها في المستقبل.

توصيات

تساعدك هذه الإرشادات على تقليل مخاطر لدغات البعوض:

- ❑ ابقَ في أماكن إقامة مكيفة أو محكمة الإغلاق.
- ❑ ارتدِ ملابس واقية. عندما تذهب إلى مناطق مليئة بالبعوض، ارتدِ قميصًا بأكمام طويلة وسراويل طويلة وجوارب أحذية.
- ❑ استخدم طاردًا للبعوض.

يعيش البعوض الذي يحمل فيروس حمى الضنك عادة داخل البيوت وحولها، ويتكاثر في الماء الراكد الذي يمكن أن تتجمع فيه أشياء مثل إطارات السيارات المستعملة. يمكنك المساعدة على تقليل أعداد البعوض عن طريق القضاء على أماكن التكاثر التي يضع البعض فيها. أفرغ الحاويات التي تحتفظ بالماء الراكد مثل حاويات النباتات وأطباق الحيوانات والمزهريات ونظفها مرة واحدة على الأقل في الأسبوع. أبقِ حاويات الماء مغطاة بين كل مره تنظيف .