**دورة عن رعاية المسن**

**تاريخ الإنعقاد :- في الفترة من 3-8/8/2019**

**مقر الانعقاد :- جمعية كل الناس للتنمية وحقوق الناس**

**الجهة المنظمة :- كلية التمريض**

**الرعاية العلمية :- أ.د/ سماح محمد عبد الله عميد الكلية**

**الإشراف العلمي : أ.د/ مرفت علي خميس وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة**

**المحاضرون :-** قسم تمريض صحة المجتمع بالإشتراك مع قسم تمريض المسنين

**عدد المشاركين :- 15 عضو**

**الأهداف :-**

**الهدف العام من تقييم الدورة هو تقييم ردود فعل المشاركين تجاه الدورة التدريبية وهو امر هام لمعالجة الاخطاء وتحسين الاَداء مستقبلا**

**المحاور :-**

**1- أهمية رعاية المسن**

**2- طرق تقديم الرعاية الصحية للمسن**

**3- تقديم المعلومات وتدريب مرافقي المسنين علي تقديم الرعاية الصحية لهم**

**التوصيات :-**

**مقترح بعمل دورات تدريبية في هذا المجال في دور رعاية المسنين في الجمعيات بالمحافظة نظرا للإعجاب بالدور والمحاضرين**

****

**ندوة عن الوقاية من الحوادث**

**تاريخ الإنعقاد :- الفترة من 17/12/2020**

**مقر الإنعقاد :- نادي كبار الموظفين المطور بالجمعية الشرعية**

**الجهة المنظمة :- كلية التمريض**

**الرعاية العلمية :- أ.د/ سماح محمد عبد الله عميد الكلية**

**الاشراف العلمي : أ.د/ مرفت علي خميس وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة**

**المحاضرون :-** د/ حنان عبد الله ابو زيد (الأستاذ المساعد بقسم تمريض المسنين )

**الفئة المستهدفة :-** المسنين بنادي كبار الموظفين المطور بالجمعية الشرعية

**الأهداف :-**

**الوقاية من الحوادث التى يتعرض لها المسنين والتعامل معها بالطريقة الصحيحة أثناء التعرض لها**

**. عدد المشاركين :- عدد 31 مسن ومرافقيه**

**المحاور :-**

**1- العوامل والأسباب وراء وقوع المسنين**

**2- هل هناك علاقة بين الأمراض المزمنة والسقوط المتكرر بين المسنين**

**3- كيفية وقاية المسن من الوقوع والسقوط المتكرر داخل البيت**

**التوصيات :- تكرار مثل هذه الندوات وخاصة في الموضوعات التي تخص المسنين والإرتقاء بها**

****

**ندوة عن تغذية كبار السن**

**تاريخ الإنعقاد :- الفترة من 17/12/2019**

**مقر الإنعقاد :- نادي كبار المواطنين المطور بالجمعية الشرعية**

**الجهة المنظمة :- كلية التمريض**

**الرعاية العلمية :- أ.د/ سماح محمد عبد الله عميد الكلية**

**الاشراف العلمي : أ.د/ مرفت علي خميس وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة**

**المحاضرون :-** د/ سعيدة عبد الحميد

**الفئة المستهدفة :-** **كبار السن بنادي كبار المواطنين المطور بالجمعية الشرعية**

 **الأهداف :-**

نشر الوعي الصحي بخصوص التغذية السلمية لكبار السن طبعا للتغيرات الفسيولوجية

**عدد المشاركين :- 31 مسن ومرافقيه**

**المحاور :-**

**1- مفهوم التغذية الصحية للمسنين**

**2- العوامل التي تؤثر علي تناول الغذاء عند كبار السن**

**3- أهم الإحتياجات الغذائية للمسنين**

**4- نصائح وإرشادات غذائية لتحسين السلوك الغذائي لكبار السن**

**التوصيات :- تكرار عمل مثل هذه الندوات وخاصة في الموضوعات التي تخص صحة المسنين والإرتقاء بها**

****

**ندوة عن المشاكل الفسيولوجية الشائعة بين كبار السن**

**تاريخ الإنعقاد :- الفترة من 17/12/2019**

**مقر الإنعقاد :- نادي كبار المواطنين المطور بالجمعية الشرعية**

**الجهة المنظمة :- كلية التمريض**

**الرعاية العلمية :- أ.د/ سماح محمد عبد الله عميد الكلية**

**الاشراف العلمي : أ.د/ مرفت علي خميس وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة**

**المحاضرون :-** د/ هناء مختار ابراهيم

**الفئة المستهدفة :-** **كبار السن بنادي كبار المواطنين المطور بالجمعية الشرعية**

 **الأهداف :- كيفية التعامل مع المسنين للتغلب على كثير من المشاكل النفسية لهم.**

**عدد المشاركين :- 31 مسن ومرافقيه**

**المحاور :-**

**تضمنت الندوة المحاور الاَتية**

**1- السلس البولي لدي كبار السن**

\* تعريف السلس البولي

\* التغيرات الفسيولوجية المرتبطة بالسلس البولي وعوامل الخطر

\* انواع السلس البولي

\* كيفية الوقاية من السلس البولي

**2- إضطرابات النوم**

\* أنواع إضطرابات النوم

\* أسباب إضرابات النوم

\* كيفية الوقاية من إضطرابات النوم

**التوصيات :- تكرار عمل مثل هذه الندوات وخاصة في الموضوعات التي تخص صحة المسنين والإرتقاء بها**

****

**ندوة عن هشاشة العظام**

**تاريخ الإنعقاد :- الفترة من 17/12/2019**

**مقر الإنعقاد :- نادي كبار المواطنين المطور بالجمعية الشرعية**

**الجهة المنظمة :- كلية التمريض**

**الرعاية العلمية :- أ.د/ سماح محمد عبد الله عميد الكلية**

**الاشراف العلمي : أ.د/ مرفت علي خميس وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة**

**المحاضرون :-** د/ سعيدة عبد الحميد

**الفئة المستهدفة :-** **كبار السن بنادي كبار المواطنين المطور بالجمعية الشرعية**

 **الأهداف :-**

نشر الوعي الصحي بخصوص هشاشة العظام وطرق التغلب عليها وعلاجها

 **المشاركين :- 31 مسن ومرافقيه**

**المحاور :-**

**1- تعريف هشاشة العظام**

**2- التعرف علي العوامل التي تساعد علي الإصابة بهشاشة العظام**

**3- كيفية الوقاية من هشاشة العظام**

**4- التعرف علي كيفية تشخيص هشاشة العظام**

**التوصيات :- تكرار عمل مثل هذه الندوات وخاصة في الموضوعات التي تخص صحة المسنين والإرتقاء بها**