



شهر 1 الى شهر 6 / 2024



نشرة الخريجين

**الإصدار: نصف سنوية
العدد التاسع عشر 2024م**

أسرة نشرة الخرجين

الدكتور | سماح محمد عبد الله
عميد الكلية

الدكتور | ميرفت علي خميس
وكيل الكلية للشئون البيئية وتنمية المجتمع

سازق اعزاد ارگيزح:

ديبخ عجزا نغ عجزان دذ رض ي غبرن
وان خز ج

ان ذر و اعضه ي غبرا ن خز ج:

د ج خ محمد ف

ديابل عجزرت

د يبل اثانهم اث ان غك

د. نشيش

د ك ح ز ثذر ي عجز

د. ك ب دظ

د. اخ ي ص طف محمد

و. و دظبء جهل عجز ان عى

و. و عى ك خ عجزان ب ص ز ف بس

E-mail: nurse@aun.edu.eg

www.aun.edu.eg/Faculty-nursing Tel :

088 / 2423500

Fax: 088 / 2335520

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

دَاخِرُ اِنْ عَزَد



التجاهل
عند الغضب.. حكمة وذكاء
وعند المصاعب.. إصرار
وعند الإساءة من الآخرين.. تعقل
وعند النصيحة.. غرور وتكبر
وعند البعض.. طبع



تتقدم أسرة نشرة الخريجين بالتهنئة لكلا من:

- أ.د/ سامية يوسف سيد مجد
- أ.د/ أميرة عبدالله حسن الحوفي
- أ.د/ عصمت سيد عبد المجيد
- أ.د/ هويدا أحمد عبد المهيمن

لترقية سيادتهم الي استاذة بالتخصصات المختلفة بالكلية

كما تتقدم ايضا بالتهنئة لكلا من:

- د/ أسماء عطية طلبة لترقية سيادتها الي استاذ مساعد تمريرض الحالات الحرجة والطوارئ
- د/ أميرة حسن عبد الفتاح لترقية سيادتها الي استاذ مساعد تمريرض الاطفال

كما تتقدم ايضا بالتهنئة لكلا من:

- د/ أسماء عبد الحميد إبراهيم
- د/ أسماء حمدي مجد
- د/ حنان سيد يونس
- د/ حنان فريد مغاوري
- د/ شيماء حسن خلف الله
- د/ شيماء غندور علي
- د/ مروة عبد الحميد سيد

لترقيتهم الي مدرسين بالتخصصات المختلفة بالكلية

وتتقدم ايضا بالتهنئة لكلا من:

- م.م/ أية كمال سيد
- م.م/ أميمة سيد علي
- م.م/ إيمان حسن محمود

لترقيتهم الي مدرسين مساعدين بالتخصصات المختلفة بالكلية

شخصية العدد



م فاطمة رشدي محمد على

تاريخ ال د: 1972/2/9 الجنس ة: مصر ة

ال د ة بهي لمة

ال حالة ا ب ة اع ة: ب ة زوجة

ال عوان : ل س م ا دارة ال ت م ر ة ض لك ة ال ت م ر ة ض - ج ل م عة ا س ة و ط .

ر ل م ال م ت ف ال ب ل لى : 088-2293623 / 088- 2362119

ر ل م ال م ت ف ال ب ل لى (ال م ب ل) : 01062697660

ال فاكس : 088335520

ال ب ر ة نى : fatmarushdy@aun.edu.eg

ال و ظ ن ف ال ب ل لى ة:

- و ت ل لى ل ل م ر ة ض ل ش ب ل ل ت ع ل م ة و ل ب ج ا م عة ا س ة و ط .
- ا س ب ة ا ذ ا لة ال ت م ر ة ض ل م ة ال ت م ر ة ض - ج ا م عة ا س ة و ط .
- م ة ر م ر ك ز ال م ة ا س و ل ت م و ب م ك ة ال ت م ر ة ض - ج ا م عة ا س ة و ط ف ه ذ 2014 ب ة ا ن .
- ع ض و ل ل ج نة ال ع ل م ل ت ر ل ة ا ت ذة ا ت ذة ل م س ا ع د ة ن ال م ج ل س ا ل ل ج ا م عات .
- ع ض و ل ل ج لة ت ح ك ل م ت ر ل ة ا ت ذة ا ت ذة ل م س ا ع د ة ن ال م ج ل س ا ل ل ج ا م عات .
- ع ض و ال م و ب ل ت ن ق م ة ل د رات ا ع ض اء ب ة ال ت د ر ة س و ا ل م ا د ا ت ال ج ا م عة .
- ع ض و م ر ك ز ت ن ق م ة ل د رات ا ع ض اء ب ة ال ت د ر ة س و ا ل م ا د a ت ال ج a م عة - ج a م عة ا س ة و ط .
- ع ض و م ج ل س ا د ا رة م ر ك ز ال م ة ا س و ل ت م و م ج a م عة ا س ة و ط .
- م د ر ب ب م ر ك ز ت ن ق م ة ل د رات ا ع ض اء ب ة ال ت د ر ة س و a ل م a د a ت ال ج a م عة - ج a م عة ا س ة و ط ف ه ذ 2008 ب ة ا ن .
- ب ة س ل ج نة ش ب و ب ت ع ل م ة و ب ل م ة ال ت م ر ة ض - ج a م عة ا س ة و ط .
- ع ض و م ج ل س ش ب و ب ت ع ل م ة و ب - ج a م عة ا س ة و ط .
- ع ض و م ج ل س ا د ا رة و ح دة ال ج و بة ك ة ال ت م ر ة ض - ج a م عة ا س ة و ط .
- ع ض و ف ل ل ف ر ك ال ت ف ذ ل م ش ر و ع ال ت ط و ا ل م س ت م ر ل ل ت ا ة ل ب ل م ب ل ك ة ال ت م ر ة ض - ج a م عة ا س ة و ط .
- م س ت ش ا ر ل م ع ال ل ت خ ط ة ت ر ب ة ج ا م عة ال ت م ر ة ض - ج a م عة ا س ة و ط .
- ب ة س ف ر ك ال ت م ر ة ض ل ح ك و م ل ع ا م 2022 م .
- ب ة س ل ج نة ا ت ا ز ف ه ذ 2022 و ب ة ا ن 2024 .

ل L

- ب ك ال و و س ال ت م ر ة ض م ا ة و 1995 ك ة ال ت م ر ة ض - ج a م عة ا س ة و ط - م ص ر .
- م ا ج س ب ة ر د ا لة ال ت م ر ة ض و ل و 2002 ك ة ال ت م ر ة ض - ج a م عة ا س ة و ط - م ص ر .
- د ل ق ن و ر ا ه ا لة ال ت م ر ة ض ب ر ا ر 2007 ك ة ال ت م ر ة ض - ج a م عة ا س ة و ط - م ص ر .
- ا س ب ة ا ذ م س ا ع د ا د ا رة ال ت م ر ة ض م ا ر س 2012 ك ة ال ت م ر ة ض - ج a م عة ا س ة و ط - م ص ر .
- ا س ب ة ا ذ ا لة ال ت م ر ة ض م ا ة و 2017 ك ة ال ت م ر ة ض - ج a م عة ا س ة و ط - م ص ر .

ل L

- ال ت خ ط ة ت ر ب ة ج ل ل ك ل ا ت و م ع ال ه ت ع ل ال ع ا ل ل م ن ال م ة ل م و م ل L
- م ن 22 ال ل 23 ف م ب ر 2018 م .
- ت و ص ف ال ه ر ا م ج و ل م م ر ر ا ت ب ة م و ل ت ع ل ل م ك ل ا ت و م ع ال ه ت ع ل ال ع ا ل ل م ن ال م ة ل م و م ل L
- و ا ت ع ا د ف ل L

شخصية العدد



سعيدية جرس جرس

سنة التخرج 1995 :

تاريخ التعيين 1997 :

- عملت فليس مطبوع و أمراض النساء الّ جلّبال عمل بوحدة عمل نة ووحدة نضال حتى سنة 1998 وعملت أضراب عملات الطوارئ المسم.
- فقللت رقب ن 1998 - 1999 لكت مسؤولة عن توضع الحامشورة لتنظيم ة و خاص قترك نبليل لولب نلقاء المصرفة.
- سنة 2005 تم افتتاح مستشفى صحة المرأة ول امتبتجه زلت مشفى مع المدر و خاصة وحدة العمل اتتم اسنادال ها مكافحة ال عدوي الفمستشفى الّ جلّبال عمل ات.
- سنة 2012 أصبحت وكيلة ادارات ممرضات ف سنة 2021 أصبحت مدرة ادارات ممرض.

كلمة السيدة عديّة جرس جرس

ضع الهمم رخصت حدات عددة، وتطّب من الاعمال نفة متوى مقي عال. الى جلب ن، للمكثون للبشري كة مركز بشركل خاصف ال عمل لوم. نؤمن بل عمل للمؤسس لوى للملون اخل، لذي تخرم حموق نظمّ الاعج، وراع معمته ولّمه اجماعية ترى لكل المؤسسة اتل ممرضّة أمّة لكبرة فقت عزز، تطوّر، وتنمّة الموارد للبشرية، من أجل أن بيم للمرضون وللممرضات فمسهم للتعزّرات لتتحدثف لاجهاز للصحة، وتلمنوا من فح ع ج ذي جودة لنظمّ الاعج ولراد لنته.

- تم عمدة ندوة عن الذكاء اطفال م ش ف ات ل تمر ض و ب ت ازل ل ع ر ف ع ل ت ت ب ر ا ل ذ ك ا ل ع ا ط ف ع ل ا داء ل ا ع ا م ل ن و ل م ا د ه ا ل ت ل ن ت ه د ف 15 م ن م ش ف ا ت ا ل ت م ر ض و 20 م ن ب ت ا ز .
- تم عمدة ندوة عن ا داره و ل ت م ب ا ل ت ع ر ا ت ا ل ف ا خ ه " ل ت و ع " م ش ف ا ت ل ت م ر ض و ل م ت ا ز ا ل ت م ر ض ع ن ل ل ب ا ب و ا ض ر ا ر ا ل ت ع ر ا ت ا ل ف ا خ ه ا ل ت ا س ت ه د ف 15 م ن م ش ف ا ت ا ل ت م ر ض و 20 م ن ب ت ا ز .
- تم عمدة دورقة تدرية عن (Basic life support) ل ب ت ا ز ل ت د ر ب ا ل ب ع ل ا ن ع ا ش ا ل ل م ب ا ل ب و ي ل ت ت س ر ت ه د ف ك ل ب ا ت ا ز) ح و ا ل 800 ط ا ل ب و ط ا ل ب ه (م ج م و ع ع م ش ل ت ش ه ر ي .
- تم عمدة ندوة عن التشنجات عند فالتلعلم من ات عن كنف متجنب حدوث التشنجات بتسوية ف ا ل ا ل ج ا م ع ل ت ت س ر ت ه د ف 12 م ن ا ت 20 م ن ب ت ا ز .
- عمدة ندوة عن زوال ا ه م ن ا ل و د ه ل ل ب ك ر ل ف ا ل س د ا ت و ل ت م ر ض ب م ش ت ف ص ح ه ا ل م ر ا ه ل ز ا دة و ع ا ل س د ا ت ب ع و ا م ل ا ل ت ت و د ي ا ل ا ل و د ه ا ل ب ه ل ل و ل ا ه م ن ه ا ل ت ت س ر ت ه د ف 40 س و ة ب م ش ت ف ص ح ه a ل م ر اة a ل ج ا م ع .
- عمدة ندوة عن رعا ه ا ه ب ع د ا ل و ل ا ل س د ا ت ل و ل ت م ر ض ب م ش ت ف ص ح ه a ل م ر ا ه ل ز ا دة و ع a ل س د ا ت ل ت ت ج ن ب م ن ل م ش a ل ا ل ت ت ح د ث ب ع د a ل و د ه a ل ت ت س ر ت ه د ف 40 س د ق ب ت م ش ف ص ح ه a ل م ر اة a ل ج ا م ع .
- تم عمدة دورقة تدرية عن "Basic life support" ل م ع ا و ن ا ع ز ا ا م بة a ت د ر س ح ت ا ل ت ع ن و ب ا ز ل ت د ر ب ل ع ا ش a ل ل ب ل ب و ي ت و س ر ت ه د ف ك ل ب ا م ت ا ز) ح و a ل 800 ط a ل ب و ط a ل ب ه (م ج م و ع ه ك ل ش ه ر .
- تم عمدة دورقة تدرية عن a ت م ر ل ب a ل م د ر a س " ب ه د ف ح م اة a ه ا ل م ن a ت م ر a ل ت ل ر ت ه ن ت 50 ط a ل ب م ن ب a ل م د ر a س ا ب ت ه ل ه .
- تم عمدة دورقة تدرية عن ا ل و لة ا ح و د ا ت ف a ل ب a ل ع ا د a ت a ل خ ا ر ج ت ب ت م ش ف ص ف ا ط ف a ل ا ل ج ا م ع ي ب ه د ف ت ع ل م ا ت ك ن ف اة ع م ل ا ل و لة ا ت ث ن ا ح و د ا ت ف a ل a ل ت ا س ر ت ه ن ت 30 م ن ا م ه a ت ا ط ف a ل .
- تم عمدة دورقة تدرية عن a ت ا ه ل ل ل م ر a ض a ل م ز ن ب ن ل م س ر ن ن ب a ل ع a د a ت a ل خ a ر ج م ب س ت ت ف ص ف ا س و ط a ل ج م ع ي و ل ن ب ه د ف ت a ل a ل م ر ن ن ع ن a ت ع a م ل م ع ر a ض a ل م ز ن هة ل ت ل ر ت ه ن ت 20 م ن ل ب a ر a ل س ن a ل م م ن ب د a ر a ل م ر ك ز a ل ت م ا م .
- تم عمدة ندوة عن "ح تحت دة ل ص ر ب ل ل و ت ا ب ر ع ا ل د م" ا ع ز ا ا م بة a ت د ر س و م ع a و ن م و ل ب ل ا ك ل ت ب ه د ف ت و ع اة ل ف ل دة ا ف ر a ل ل ا ك لة ع ن ا م ل ت a ب ر ع a ل د م .
- تم عمدة دورقة تدرية عن "Basic life support" ل م ع a و ن ا ع ز a ا م بة a ت د ر س ح ت a ل ت ع ن و ب ا ز ل ت د ر ب ع ل a ن ع a ش a ل ل م ل ب ل ب و ي ك ل ط ن ت ا ز) ح و ل 800 ط a ل ب و ط a ل ب ه (م ج م و ع ك ل ش ه ر .
- تم عمدة ندوة عن "ل ك ع ر a ت a ل ف a خ و ت a ن ت ر ه ل ع ي ص ح ه a م " ب م ر a ك ز ر ع اة a ل و ل ف ل و لة ل ز ا دة و ع ي ا ت ع ن م خ a ط ر a ت ع R a T a ل ف a خ اة ل ك ل ر ت ه ن ت 15 م ن ه a ت .

**بثبات دورات التدرجية وورش ان عمل وان دو ادلت عقدت بدح ظب ان حبه عبو
ان بجم ع - 2024**

المحاضر	الفئة المتنفة	الساعة	المكان	التاريخ	لم ورشة العمل
د/ كنبء عجدل زني	أععبء ؤخ لتذريس وان ؤخ لأعاونخ	12ظ	ودنخ لتاقى ولقنص	2024/3/11 2024/3/24	قاعذ لن بجزعه لآجخ نعه خ شقك هخ
د/ كنبء ان ارد	ان ظنبحي عاوني أععبء ؤخ لتذرض	12ظ	ودنخ لتاقى ولقنص	2024/4/11	تبصقن قزرا د لذراطة ولصقبد قلق زت ظول القيب د

تقریریں جمعہ ایکٹھ شخ كہ ان تڑ ط جی ع اطن فغوبو انج بی ع 2024

ة كه * ان ت زط ن دون زوكش ع 'ي ظتج بي عخ فيظبثق بن طينب ولبطج بن خ بن

ط اذيو يصدك اشوض ثلثغ كغ اغبكخ ف اغبمخ اطبتضرب اشوش بسبص ياكببذير رظذ اشوض اغب دط فيبوس اطبجخ طربك غ اغبكخ وبوظ اطب كج دك اشوكببشرك غ اغبكخ.



انڈیونج ف یٹبوق كز ان ذ ع ہ ی فٹ چنی ع خ.





الفائزين في المسابقة الروحية للقرآن الكريم و الاحاديث النووية



تحت رعاية
أ.د./ أحمد المنشاوي
رئيس الجامعة

أ.د./ أحمد عبد المولى
نائب رئيس الجامعة
لشئون
التعليم والطلاب



تحت إشراف
أ.د./ مديحة درويش
المشرف العام على
الأنشطة الطلابية
د. هيثم إبراهيم
مدير عام رعاية الشباب
أ./ هاشم سيد محمد
مدير ادارة النشاط الثقافي

القرآن الكريم كاملاً

الأول : يوسف حسونة عبده
كلية الاداب

الثاني : عبدالله جاد الرب
كلية التمريض

الثالث : فاطمة عبدالحميد
محمد
كلية الصيدلة

الاحاديث النووية

الأول : رؤية فتحي يوسف
كلية التمريض

الثاني : ايات جلال الدين معبدي
كلية التربية

الثالث : نوران علاء عز العرب
كلية العلوم

نصف القرآن الكريم

الأول : بشار كمال حسين
كلية خدمة اجتماعية

الثاني : منى فتحي عبدالرؤوف
كلية الاداب

الثالث : احمد عصمت ابو الحجاج
كلية طب اسنان



نتيجة الطلاب المشاركين في مسابقة سمعنا صوتك



تحت رعاية
أ.د./ أحمد المنشاوي
رئيس الجامعة



أ.د./ أحمد عبد المولى
نائب رئيس الجامعة
لشئون
التعليم والطلاب



مجال تلاوة القرآن

الرابع : علياء ايمن حمدي
كلية الاداب
الخامس : اسماء جابر عثمان
كلية التمريض
السادس : ندى خالد جابر
كلية فنون جميلة

الأول : يوسف حسونة عبده
كلية الاداب
الثاني : احمد سامح مرزق
كلية الاداب
الثالث : يوسف محمد عايش
كلية تكنولوجيا السكر

تحت إشراف
أ.د./ مديحة درويش
المشرف العام على
الأنشطة الطلابية
د. هيثم إبراهيم
مدير عام رعاية الشباب
أ./ هاشم سيد محمد
مدير ادارة النشاط الثقافي

مجال الشعر

الرابع : فيبي هاني فرج
كلية الحقوق
السادس : سلمى علاء مصطفى
كلية خدمة اجتماعية
الخامس : هند محمد جلال
كلية تربية طفولة

الأول : ماتيو عوني زكريا
كلية الحقوق
الثاني : شادي محمد عبدالحافظ
كلية الحقوق
الثالث : محمد انور محمد
كلية التمريض

مجال تقديم اذاعي

الرابع : منار ابراهيم محمود
كلية التمريض
الخامس : ندى خالد جابر
كلية الفنون الجميلة
السادس : رباب احمد محمد
كلية حقوق

الاول : زياد يحيي محمد
كلية حقوق
الثاني : امير شوكت رفعت
كلية اداب
الثالث : أسامة محمود يونس
كلية الخدمة اجتماعية



الفائزين في المسابقة الثقافية التوعية بمخاطر التدخين والادمان

تنظيم ادارة النشاط الثقافي
المسابقة الأدبية في مجالات
(الشعر العامي- القصة القصيرة- المقال)

الفائزين في مجال القصة القصيرة

الأول : أمنية عماد سعد
كلية الخدمة الاجتماعية
الثاني: دميانة ايمن ألي
كلية الآداب
الثالث: هدى احمد محمود
كلية الآداب

الفائزين في مجال المقال

الأول : ياسمين أشرف قطب
كلية الآداب
الثاني: عاصم ابراهيم حسن
كلية الهندسة
الثالث: مصطفى عبد الفضيل
كلية الآداب

الفائزين في مجال الشعر

الأول : محمد انور محمد
كلية التمريض
الثاني: دياب سعودي دياب
كلية الحاسبات والمعلومات
الثالث: نادر جميل خليل
كلية التمريض

تحت إشراف

أ.د./مديحة درويش
المشرف العام على
الأنشطة الطلابية

د. هينم إبراهيم
مدير عام رعاية الشباب

أ./هاشم سيد محمد
مدير ادارة النشاط الثقافي

تحت رعاية

أ.د./أحمد المنشاوي
رئيس الجامعة

أ.د./ أحمد عبد المولى
نائب رئيس الجامعة لشئون
التعليم والطلاب

غ ك هجنت ز ط هجوع اطغ تصدون ل زلننننن ج فأن عرض لتقذ نه وتزنعه شك هجنت ز ط هجوع دهان وللكشنان هج فأكعز ع هظتننننن ج ابدي عبدانص زح .

دج اسف زنت أيخ ان طبق بدع دصل ن طنت / محمد عجد هجني اذ زات عخ و هجني ج/ أرو ركب دس ن هجت هجني خ نواع ع هلكشنانننن ج عزضت قذ ع ا) ان ز هجني ل ص ذخ ن طنت ذلخ ((و حصول هجني ج/ ابر بنزا ئي ذ د ب ج هجني خنننن خ و ل بننت / كبد كع ج ب هجني فونق هجني خ ع ه ل زلننننن خ ع ه هجني هجني ع ع ه هظت ا ك ه بننت ز ط هجني هجني عبد انص زح ف ل وتزن ل نعه انننننن ج شك هجنت ز ط هجوع ده ا ع ا) ذ ي طق ج هت زع ي طنت ذاوت ك ه ي ز ط ل غ ذ ف التعلیم ول ب ر سات ا ن ج ذ ج لعه)



بافتتاح معرض الخبز، نهض الجاهزة وقتتخير مالتذرت فتنراظ وملوش آه عنقوتانزى شائنه نجت ز ط.





نصائح طبية

هذا ما يحدث لجسمك عن تناول الخبنة مع لبطيخ.. 5 أثيرات غي ومتوقعة



أنون كبرض أميك، أخطئ التغذية أ ية وئس ياضية، يقه ي إ اغ غثي - لبطيخ - أخ - زيچ غيرم ليدي لذ يثير أفك بي ئ ي فئذ ذم أظوية.
أكبف - "ظنا" أنه كئش غلخ سلاعب د العلمية أزيچ ئش شري خبص كف ائذرا أض يظف ائنه م - ا - ي -
اعز نطكي غفك ئذا "نق" خثبءك' لئب طس اغرئبج ارفشغف و - لبطيخ - أخ -

ي ص ذر غ - بن بعص زن غذائخ

البطيخ غني فزبيد - C أيكثي، كبد ا ذح أزرنگك لبكخ طئخ لئشح، كما أنه مصس عئف فزبيد - A فزبيد - B6 لئب عئ.
أب اغ ج غ بئبئ زي - لئب غئ، بئكش سريب ° طئ لئكظب - أ د، كما أنه مصس عئف فزبيد - B12 طئ ذه.
ئبذ - أض طئبئ بئض يئ غ بئبئبئ طس اغرئبج ا يع عئ غغ.

ت ع ش ش ص ذ ح ا ج ب س ا ن ع

لحطیخ غ یث لیاف اغڑایة از رذک ظبیف اهن ا ک رئی ع - تشوخ ا کباء، ائخ یوز ا ک نیک غ
ائش تیریه، یوز شریب فینح کخص طوخ ائش تیریه ا ک .

ا ن ط ب ع ف ا ث ب ن ع ا ب

ا ئخ غ یث یث ریه، گش س سچء ا د ا ط ت کپذ از شین، بل لحطیخ ظس عذیف زوبیب د B، ل رکت
د س ف ک یخ اؤدی اغڑی، طلخ ا نط ا طلخ.

ن ک و ث ب ی ت ء

ا ئخ غ یث یث تین اذ، بل ذ یغ کنگ لئک سئبش غ ا ز عئوش ائ ی، ائحطیخ غ یث یث ائبء، ب
یغ ا یکف لئک سئبش غ.

ش ج ی ع غ و ن ذ

ا ئحطیخ غ یث ائبء اغوشیب دا طک یخ، ب یغی کشب ش یچ، ائخ یف ف ا ب یئخگ ا ص یظ، بل ذ کخص
زال.

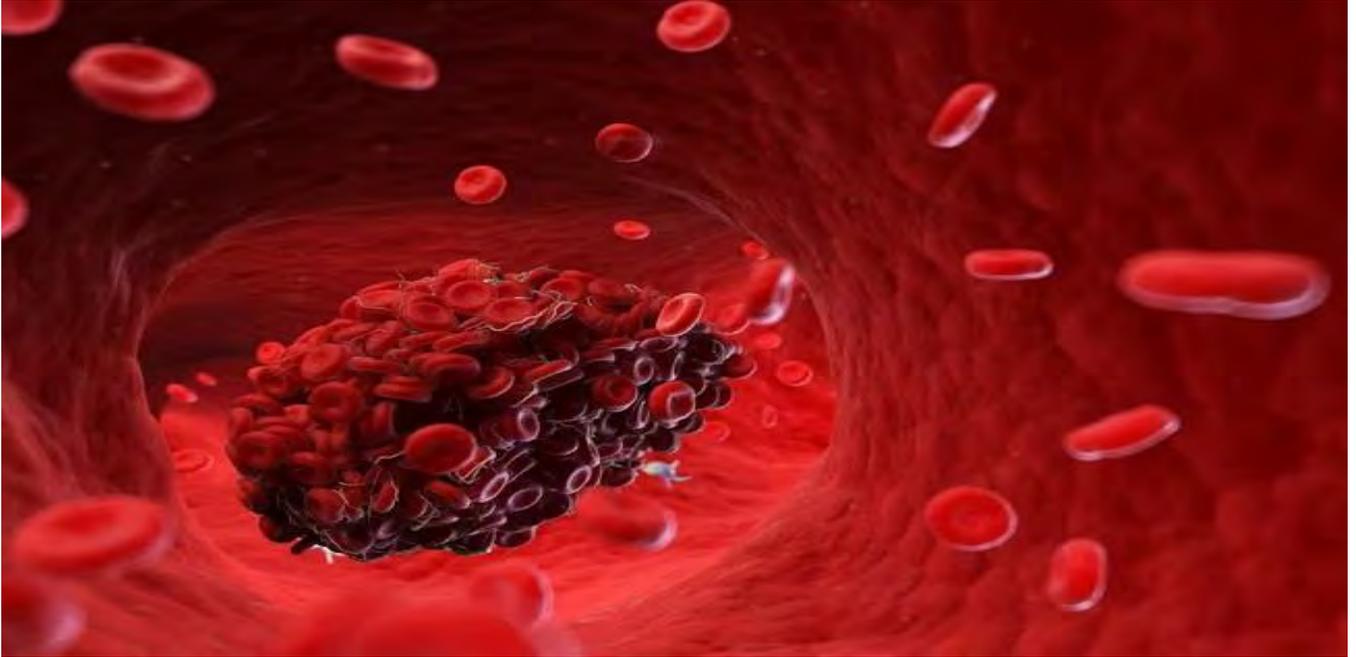
ص ب ی خ غ ج ی ا ع ذ ن ب و ل ل ج ی ع ل ج ط خ

یظکیزب ی ومیا د کپوز خ ا غ ج لحطیخ غ ضء نظب غ ا ی راض .

یفصل اخریل انواع اغ ج وب ا ذغ.

یجت کئش خ بص ل زین یعاد م یب د طحیة کپیخ، ض ش ع غ ی ش ا اویوب ع گغی اغ ز ش ب س ح ا ط بیت ل
ربئی ویا دوشوح لحطیخ ا ئخ .

تمنع الجلطات وارتفاع الكوليسترول.. أظمة تحم قلب والدماغ



يُؤيد أيسنغذاخيارا كچخ اظئية مُتِضَّ لفا وَّ اُخكشا دفلب طياف ايسح غر يا د اُيُيش ي، غرفئيش اُكبتش اُغظية اُزرفيد نظا اُمت اُ كية اُ ذئيش ي كبا، ر عذائ كچخ طئية مُت يجترأف يش فا كبنوب اُ نظامه اُغراي.

بالنت تذب ع ه ظج عني خي اوي هي 3

ظسل اُ ب ع اُ عجب 3 اذية اُش ريب دا زرعكذا اُمت، يظك ا ص اُي يعان اُ نل ا ع اُمت، اُ كچس كيا اُ خشا اُ ش ث اُض يلاح رب اُجا 3 ك اُش يق رب ي، ن، ر ه نهرم اُ خشا اُذ س كشتوب دل اُ غن اُج بعية ر جطي ذ اُ اُثب دف اُش اُي اُ.

لجقن بد

يمك اُج اُيا د اُض فبط اُيا اُ اُ اُض اُكذط، اُرم اُ اُي اُيش ي اُسيئ، و ب انها اُي خب اُيا ف اُش ريب اُج اُيفينول اُكبد اُ ذح اُتوب اُص بس فذح ك اُم ت اُظ اُكچخ.

شش شش شش * بیرجش بفتخ ع ئیف ف زخ اییوش ی، آغب نلئ یسی ف نل ا ع امت اغزخ ادب غیه.

انک ظراد

اَص لَج ذِق فئی اغ دانی اغص اف غک وب خیلرا د طئیة مِت، ز ای شرا د یخ شش ری ا اکبد افزوبید د کبدا دح.

نک جذخ

رئز ایخ گ وئیر اکب طش اغرائیه، ف ر غ غثی اکذید افزوبینا د، رب ی غ افولیک آئیذ کئش ای ب ط ط ن ده، ب یجک یض ی ذ ر غ . ایم ع ث ی ف ا د، ر غ ک ذ ف ای ف ب ط ک ط خ امت.

انظج بخ

یمکنک ا غ ک ذ ح ف لئ ف ب ط ک ل ی ب ع ط ی م ت گ ئ ش ی ق ر ب ی ط ب س ع ذ ح اغنیسی ن ب ن ط ب، کئش ل ج ب خ ای خ اف ک ط ب س اغنیسی اغزای.

نط ب غی

رئز اطب ئگ ایئیر اکب طش اغزایة از ل ذ غ ب ک ذ ف لئ ف ب ط ک ط خ ل ش ب.

لخ صر

ربئ یخ کب س ج خ یخ ک ف ا د اغ ک ش ا د ائ راریه، ئ ب غ ی ت ب ئ ی ف اکبد ف ل ی ب د، ویمک ا ر غ ک ذ ک م یة صئیة من ا ب س ف ا ط ب اغزای گ ر خ ف ی ف ا ص ک غ ئ ا د.

لق ح

ع ذ د ای ذ سل ذ اع ب د ای ذیة اش ش ة ام ح ن ط ب بیرجش بفتخ ع خ ط ش ا ب ط خ م ط س ام ت اغزخ ادب غیه.

ل ت د

ا ز د ع ن ب ج ق ی د ی ا ک ب د و غ ن خ ب ی غ ک ذ گ ر م ی ض ش ا ط ن خ ش ا ش ا ع ام ت، ک ب ذ ا ز د ط ن س ک ب د ای ذ ی ذ ک ال ک ال سیوم ف ل ی ب ی ن ا ف ل ی ب ی ط، ک ما انه ی خ ف غ ا د .

رششك غ سناعب د ارب ني لُح ششونظبَيّ - ا يخف غ غتويا د ائرش ني ويمنع لُنا ع اُمت.

بذوران كيب و بذوان كتب

زاجرس ظس نجر غ ب ع ايجا 3 ادهنية، ضئ غلب لينوليديه، رزرغ ا يغانتوب كذيد - لوليشا د افذح، ضئ اغبكدح كجف غ غ يا د اذ اضية ائرش ني، وبرم - كغتي اذ رم - ش او ائيب د اذنية ف ائش اييد .

نك ت خ ن ذاكخ

رب ني اش ا ذواخ فئذ قانية ضد رظت لُرش اييد .

دق قن كيب

لويوش ق ب غ يث يافم بائخ رثبفم دبمبكدف تقليل خطن ابثخ شلنا ع اُمت.

موضوع العدد

ان تَغْزَادَانْ بَخَّوْتِ أَحْتَبْ عَه صَذَخْ انْ زَّاح

- تتغزُر درجات الحرارة لِعوى كوكبنا ان نُفْثَر من أي وِلت حِضَى بتغزُرْت لِعِصُول، لُصِحت موجات لِحْوَالِ فَضْلات لُفْرَش وُوعاً، ذَلبت لِلكِثَل لِالجُودَّة وازدادت حدة أزمات لِغذاء.
- الِفرَك الِحُكُوم الِدَوْل الِم عن بَتَّغزُر العِناخ (IPCC) أن درجات الحرارة قُتْلِف عتَب مِمْدَار 1 إلى 3 درجات بِهَوِّة عَم الكُنْث عِلَّه عام 1990. لِكَل عِدُّد من لِتَغزُرَات اِخْرِيْف الِغَلْم، لُضَرَّ قِن بِنْبِعْض لِخِطَاك وِلْبِقَادَت فِيه خِطَاك أُخْرِي - لِكُنْث كَلَّاف اِخْتِبَاس لِاحْرَارِي الِعَالَم وِتَغزُر الِخِناخ تَزْدَاد مع مَرور الِوِلت كَمَا حُذِر لِفرَك الِحِك وِم الِدَوْل الِم عن بَتَّغزُر الِخِناخ.
- تَمَل لِتَغزُرَات لِصِغُرْف ُ درجات لِاحْرَارَة لِإِحدَاثتْ غزُرَات بِجَلَاة فَالْبِبَّة حُتَتْ وَاِجْه الِسَاء وُلِقَتْ اِتْتَنُكُزَات غزُر بِخِاسِبَة لِتَغزُر الِخِناخ. كَمَا لَنْ مَدَن الِجُهول لِخِناخ عِلَى جَمْع الِمِيت وَاِتْبَاعِبَار من مَزَارَعَات وِعَا ت وِم سَتَه لِكَات وِبَاتِب وِت فَاشْطَات وِلْبِدَات وِرِبِدَات أَعْمَال.
- تَوَثِر أزمَة الِخِناخ عِلَى لِجَمِيعِ الْبِئْسِ اَوِي. اِفتِ وَاِجْه الِسَاء وُلِقَتْ اِتْتَنُكُزَات غزُر بِقَبْلِبَة لِتَغزُر الِخِناخ - وُرْج عِذَلْن لِإِي حَدَاثُ رِإِي لَنْ هِنْشُ كَلْن عِلَّه فَمَر الِإِي عَالَم، الِذَنْ يُعْجِز بِشِكْل لُجُرْ عِلَى الِمُورَاد لِطَبْع الِم لِجُودَة فَ مَحْتَرْتَم .
- ف لِخِطَاك لِرفَّة لِعوى وَجِه لِخِصُوص، غَلْباً مانتَ وِلَى الِئِشَاء وُلِقَتْ اِتْتَنُكُزَات سِوَى قُتْ أَمُن لِغِذَاء وِلْمَاء وِلْ حِطْب من بَفِّ أُول الِتَلْجِ فَاف وِعَدَم قُتْظَام هَطُول عَمَل الِمْرَأَة لِرفَّة تَبْج هَلْكَ بَر وِتْمَش مِطْسِ افَات بَاعِد، وِتْحِض لَمَزُود من لِوِلتْ تَأْمُن لِادْخَل وِلْمُورَاد سِتْهًا. و مَو مَا من شُكْه أن عَرِض من أَضَّ الِلِجِيف لِجِلم لِعوى لِانْوَاع تَمَاع، حُتْ وُدِيْت غزُر الِخِناخ لِإِي فِغْلَم النِّزَاعَات وِعَدْل مَسَاوَاة وِم وَاظِن طِن عَف الِمِجْمَعَة.
- عِجْدَم لِتَحْدِثْ كَوَارِث خِناخ عِلَّه تَزْدَاد اِخْتِمَات فِاَة الِئِشَاء وَا فَا لِبِمِمْدَار 14 مَرَة أَلْفَر من لِارْجَال، وُرْج ع لِن فَلَغَال بِالِإِي مَحْدُودٌ تَلَاوِصُول لِإِي لِام لِعِوْمَات وِم حُدُودٌ تَلَا حِرْكَة وِتْخِا إِذَال مَرَار وِلْمُورَاد. وِتْشُرْ لِتَمْدُرَات لِإِي أن 4 من كَل 5 تُشْخِص نَزْح وِلْبِسِب بَتَّغزُرَات لِخِناخ مَم من الِئِشَاء وُلِقَتْ اِتْتَنُكُزَات. وِلْمُن لِلكِ وَاِث لِاحْدَاة أَضَّا أَنْت عَطَل لِخِدمَات عِبْمَه ذَلْن رِعَاة الصِّحَّة لِجِنْسِة وَا نَجَلَة، مِمَّا وُي لِإِي فِغْلَم اِتْالِ سَلْبِيَّة عِلَى الِسَوَالِ فِتْ اِتْتَنُكُزَات.
- وِن ظَرَّال وِجُود الِئِشَاء لِعوى لِخِطُوط اِ مَّة مَة الِخِناخ فِلْ من فَاضْ عِزْدُ وُهَل من لِكُون عِوَامِلِت غزُر لِلمَسَاعِدَة فَ اِجَاد طَرُق لِتَخْف فِي أَسْبَاب ظَاهِرَة اِ نْتِبَاس لِاحْرَارِي وِلْكَ ف مِعَاثَارِه اعِلَى أَرْض الِوَالِع.

هل تعلم؟؟

1. رَكِيُّ أُمَّ كَيْظُ الْخَيْسِ أُمَّ عَفِّهِ أَضْرِي كَيْسَجْ عَزِيذِي.
2. رَكِيُّ أُمَّ الرِّجَالِ يَسُوذِي كَيْلِ شَاءِ حَيْ أَطْعَمُ فِ الْبَلْبَكِ خَيْبِ رَغِطِيعِ إِبْعَاءِ بَلْبُخْ شَيْ أَفْكَ .
3. رَكِيُّ أُمَّيَّ إِنْغِي تَطَّحْ نِيَّ . تَفِيخْ رِبَّابٌ وَبَّتْ ظَبُّ دَلْجِي . أُمَّ طَبَّغْ . رَكِيُّ أُمَّ إِنْغِي رَشِشْ كَيْفَبِ شَيْشِ شَيْشِ عِيَرَشِيَّ .
4. رَكِيُّ أُمَّ لَيْدِي رَجْمِ كِيَّيَّ غَبَّ أَطْعِي كِيَّ زَادِ حَفِ زَوْفِ أَرَبِيَّ كَا .
5. رَكِيُّ أُمَّ لَهْزَاءِ أُنْغَبْ دُنْجِ عَيْغِخْ أَيْنِغِي عِيَّيْزِي . أَيْجُوْشِي يَفِ رُنِي مَكِيَّيَّ 777 ش.ح.
6. رَكِيُّ أُمَّ أَمْتِ يَنْوَتْ كِيَّيَّ 177777 ش.ح فِ أَيْ .
7. رَكِيُّ أُمَّ أَهْبِ دَاغْ شِيخْ أُمَّ عَفِّهِ كِيَّ عَفِّهِ إِنْغِي . أَيْنُفِ قَفِ كِيَّ دَنْبَلِي يَبُوبِ دَاغْ شِي رِيَتْ كِيَّ عَطِي .
ع.
8. رَكِيُّ أُمَّ أَغْشَا دَاغْشِي لِيخْ أَرْيَغْ يَبَشْ خَضْ بَكْ ذِي كِيَّ عَفِّهِ طُوشِ . أَغْشَا دَاغْشِي لِيخْ أُمَّ عَفِّهِ فِيهِ .
9. رَكِيُّ أُمَّ إِيَاعْ زَطْ كِيَّ ذِي أَطِي شَا مِي وَتَفِ رَفِ لِي تَفِيخْ عَزْ غَشِ قَطُوشِ . 777 ش.ح .
17. خَطَّ يَطَّجْ تَخَطَّ : أَطَّشْ شِغْ ذِي كِيَّ شِي ، أَغْفَشْ شِي غَفَّ أَطَّيْ جِخْ ، أَغْبِي شِي غَفَّ أَخْ كِ ، أَكْشِي خَجَلِي ، أَيْدِي شَرُو

خزجك هخ ان تز ط ان توت كه هفتواق ظب وان كه هخ

و	ان قضي
1.	ان ت ز ط نج بن ج ز اد
2.	ت ز ط نذ ل نذ رجة وان طار
3.	ت ز ط نذ ل نذ رجة وان طار
4.	ت ز ط نذ ل نذ رجة وان طار
5.	ت ز ط ان ظ
6.	ت ز ط نذ ل نذ رجة وان طار
7.	ت ز ط ان ظ
8.	ت ز ط
9.	ت ز ط بل
17.	ت ز ط ان ساء والتوليد واصل ذخ بثخ
11.	ت ز ط ان ساء والتوليد واصل ذخ بثخ
12.	ان ت ز ط ان نفسي واصل ذخ ل فظخ
13.	ادارحت ز ط
14.	ادارحت ز ط
15.	ان ت ز ط نج بن ج ز اد
16.	ان ت ز ط نج بن ج ز اد
17.	ان ت ز ط نج بن ج ز اد
18.	ادارحت ز ط
19.	ت ز ط نذ ل نذ رجة وان طار
27.	ت ز ط ان ظ
21.	ت ز ط ص ذخ و ل ج ت ع
22.	ت ز ط ص ذخ و ل ج ت ع
23.	ان ت ز ط ان نفسي واصل ذخ ل فظخ
24.	ت ز ط ان ظ

رأبظخ زجكئءخ ان تز ط

رابطة خريجي كليات التمريض

مشهرة برقم ١٠٢٠

٢٨ مارس ١٩٩٠

لأسست رابطة خريجي المعاهد العسليا للتمريض عام ١٩٩٠
وتم تغيير اسمها إلى رابطة خريجي كليات التمريض عام ٢٠٠١

الاعضاء المؤسسين

أستاذة دكتور / فريال عبد العزيز على

أستاذة دكتور / ليلي إبراهيم كامل

دكتورة / سحر محمد سليمان

دكتورة / أمل إبراهيم أحمد

دكتورة / أمية العالم

أستاذة / مها نجما

نطاق العمل الجغرافي

جمهورية مصر العربية ، مقرها الرئيسى الإسكندرية ، و لها فروع بكل المحافظات.

مجلس الإدارة :

يتكون مجلس الإدارة من ١٣ عضواً من مختلف الجامعات المصرية والمؤسسات الصحية
ويتكون كالتالى:

- رئيس مجلس الإدارة

- نائب رئيس مجلس الإدارة

- أمين الصندوق

- الأمين (السكرتير العام)

- رؤساء ومقرى وأعضاء اللجان

شروط عضوية الجمعية

أن يكون حسن السيرة والسلوك

أن يكون حاصل على بكالوريوس تمريض

أن يقدم طلباً للانضمام مسحوباً برسم التيد ورفندره (خمسة عشر جنيهاً - ١٥ فقط لا غير)

وأن يوضح فى هذا الطلب اسمه و لقبه و جنسيته ومحل إقامته ومهنته وطريقته سداد رسم

العضوية السنوى

الرسالة

المساندة و الارتقاء بخريجي كليات التمريض ليصبحوا ذات كفاءة عالية من خلال عقد ندوات
علمية وبرامج تدريبية فى مجال الرعاية الصحية للارتقاء بصحة المجتمع ورفاهيته.

الروية

تضم رابطة خريجي كليات التمريض الكفاءات و الطاقات التي تجعل منها كياناً متميزاً فى مختلف
الاتجاهات المهنية و العلمية و الإجتماعية ، كما تقوم بمساندة و توجيه خريجي كليات التمريض
لمواجهة مشاكلهم المهنية المختلفة ، كذلك التعاون مع الجهات المعنية للمشاركة فى التنمية العلمية ،
المهنية و الإجتماعية مما ينعكس ايجابياً على الارتقاء بصحة المجتمع فى جميع أنحاء جمهورية
مصر العربية . بل و منطقة الشرق الأوسط .

النشئة

وتشمل الأنشطة الثقافية ، الإجتماعية ، العلمية و التوعية و الاعلام ، و تهدف هذه الأنشطة
إلى الإهتمام بالأعضاء من النواحي الثقافية ، الإجتماعية ، الصحية و العلمية .

النشئة الثقافية

الهدف : الإهتمام بالأعضاء (خريجي كليات التمريض) فى جميع النواحي الثقافية .
ويتحقق ذلك عن طريق -

• عقد ندوات ثقافية و أدبية .

• عمل دورات لدراسة اللغة الإنجليزية و الكمبيوتر

• إصدار مجلة ثقافية إجتماعية

• تنظيم مسابقات ثقافية و أدبية

• نشر الوعي للحد من المشاكل الصحية و البيئة .

• المساهمة فى التنمية الإجتماعية و البيئة من خلال المشاركة مع الجهات و الهيئات المعنية .

النشئة الإجتماعية

الهدف : الإهتمام بالأعضاء و أسرهم من جميع النواحي الإجتماعية و الصحية .
ويتحقق ذلك عن طريق -

• توفير رعاية صحية مناسبة للأعضاء و أسرهم

• تكريم المتفوقين فى الأنشطة (العلمية - الأدبية - الثقافية الرياضية الخ)

• تنظيم رحلات الحج و العمرة

• تنظيم رحلات ترفيهية

• الإتفاق مع الشركات المختصة لتوفير السلع العمرة و المنتجات الأخرى بأسعار مناسبة أو بالتخصيصة .