

* عزيزي الطالب عزيزتي الطالبة :-

هل تعلم أن الدول المتقدمة اهتمت بالأنشطة للمؤسسات التربوية (المدارس والجامعات) لأن الدراسات العلمية أثبتت ممارسة الأنشطة (الرياضية – الثقافية – الفنية – الاجتماعية – الجواله والخدمة العامة – العلمية) وأن المشاركون في تلك الأنشطة الطلابية تجدهم في الغالب من الطلاب المتفوقين دراسياً لذلك فهي تساعد علي :-

- 1- تعميق القيم والمبادئ الاجتماعية.
- 2- تعمل علي تكوين الشخصية المتكاملة للطلاب ليصبح مواطن صالح يفيد المجتمع.
- 3- استثمار أوقات الفراغ للطلاب وتنمية قدراتهم ومواهبهم.
- 4- اسهام الطلاب في مشروعات الخدمة العامة واحترام العمل وتقديره وتنمية الشعور نحو الوطن.
- 8- تعتبر ممارسة الأنشطة الطلابية وسيلة تساعد على بناء الجوانب النفسية والأخلاقية والاجتماعية والجمالية والحركية والروحية وحب النظام واحترام الآخرين.
- 9- الأنشطة الطلابية جزء مكمل للعملية التعليمية التي تهدف إلى بناء الجانب المعرفي.
- 5- اكتشاف المواهب وتنميتها من خلال تنظيم اللقاءات والبرامج التنافسية في مختلف المجالات والأنشطة.
- 6- تنمية واكتشاف القدرات وإتاحة الفرص المناسبة لاكتساب خبرات جديدة.
- 7- توسيع قاعدة المعرفة والخبرات عن طريق تنظيم برامج لزيارة المعالم السياحية.

* أهداف ممارسة الأنشطة الطلابية

- 1- تأكيد الجوانب المعرفية بشكل عملي حيث أن مجالات النشاط المختلفة تتيح الفرصة للاستفادة من مجموع الخبرات التي يكتسبها الطالب.
- 2- تنمية القدرات وإبراز الميول والتشجيع على ممارسة كافة الأنشطة.
- 3- تنمية الروح الرياضية واللياقة البدنية والصحية والحركية عن طريق ممارسة الأنشطة المختلفة.
- 4- علاج بعض المشكلات النفسية والاجتماعية التي تواجه الطلاب مثل الانطواء والخجل وعدم القدرة على تحمل المسؤولية وذلك من خلال النشاط مثل التشجيع على التعامل مع الزملاء والاندماج والتفاعل الاجتماعي السليم.
- 5- تنمية الانتماء والولاء للبيئة المحيطة وربطها بالحياة الدراسية من خلال المشاركة الفعالة في المنافسات واللقاءات التي تتعلق بالتفاعل مع المجتمع.

6- إستثمار أوقات الفراغ فى اشباع رغبة الطلاب وإكسابهم المهارات اللازمة لممارسة ألوان الأنشطة المختلفة مما يؤدي إلى الترويج عن النفس وحمايتهم من الانحراف ويساعدهم على استثمار ذلك الوقت أفضل استثمار نظراً لان الأنشطة مجال واسع يعبر فيه الطالب عن اتجاهاته ورغباته.

7- التدريب على القيادة والتبعية والطاعة وحب العمل واحترام الآخرين وحب النظام أثناء المنافسات.

8- تنمية المواهب والإبداعات من خلال ممارسة الألوان المختلفة من الأنشطة والعمل على اكتشافها وصقلها.

9- التدريب على ممارسة الديمقراطية في الانتخابات.

10- غرس النظم والاتجاهات اللازمة لتشجيع التقدم.

11- أحدي الوسائل التربوية الهادفة نحو الاتجاهات السياسية التي تحافظ على توسيع قاعدة المشاركة الطلابية في صياغة القرارات من خلال المشاركة في الحوار الديمقراطي.

12- تشجيع الطلاب علي أسلوب التفاعل واحترام الآخرين فكراً وممارسة.

13- تنمية المهارات المعرفية والقدرات العقلية لدى الطلاب من خلال الأنشطة الثقافية المتاحة.

14- تنمية ميول الطلاب والربط بين النظرية والتطبيق.

15- تنمية مهارة الاتصال بين المعلم والمتعلم.

16- تنمية مهارة التخطيط ومهارة العمل في فريق واحد لدى الطلاب.

17- اكتشاف وصقل المواهب وقدرات الطالب وحسن الاستفادة منها.

18- تعمل على تنمية المهارات الأساسية للتعلم الذاتي والمستمر والقدرة علي الأبداع وبصفة خاصة التي تتضمن قراءة الكتب والمراجع العلمية وكتابة القصص والشعر والزجل وغيرها والمشاركة في المناقشات.

19- تعمل على تنمية وتقوية الروابط والعلاقات الاجتماعية من خلال المشاركة في الرحلات والأنشطة الأسرية والدورات المختلفة.

20- تنمي قدرة الاعتماد على النفس والتدريب على حسن التصرف والسلوك الهادف نحو الوصول إلى الهدف التربوي مما يؤدي إلى اكتساب الثقة بالنفس عند اتخاذ القرار المناسب من خلال المواقف المتعددة.

* علاقة الأنشطة الطلابية بالدراسة

إن ممارسة النشاط ليست مضيعة للوقت كما يعتقد الكثير من الناس بل تكسب ممارسيها في المدارس والجامعات القوة والرشاقة وتنمي القدرة البدنية والذهنية من خلال الممارسة الفعلية لكافة الأنشطة وأن الطلاب الممارسين للنشاط لديهم القدرة علي التحصيل الدراسي عن الطلاب غير الممارسين.

وأثبتت الدراسات العلمية أنه توجد فروق بين الطلاب الممارسين للنشاط وغير الممارسين للنشاط في مستوى التحصيل الدراسي لصالح الطلاب الممارسين.

* مجالات الأنشطة الطلابية

* تتم الأنشطة الطلابية عن طريق :-

- 1- وضع خطة عامة ثم وضع خطة خاصة لجميع الأنشطة المختلفة من (رياضية - اجتماعية - ثقافية - فنية - جولة - علمية - أسر - اتحاد طلاب).
 - 2- تقديم المشروعات بكل مجال من مجالات الأنشطة المختلفة.
 - 3- يتطلب تنفيذ الأنشطة التي يقرها اتحاد الطلاب تعاون كل الأطراف المعنية بالنشاط لتوسيع قاعدة الممارسين للأنشطة.
- أولاً :- النشاط الرياضي

* الأنشطة الرياضية التي تنظمها الجامعة :-

- 1- النشاط الداخلي :- أنشطة ومسابقات على مستوى الكليات.
- سباق الطريق - اللياقة البدنية - دورات رمضانية - دورات تنشيطية - دورى بطولات الجامعة - مراكز تدريب الفرق الرياضية.
- 2- النشاط الخارجى :- أنشطة ومسابقات وبطولات على مستوى الجامعات.
- 3- الألعاب الجماعية والفردية: كرة القدم - خماسى كرة القدم - كرة السلة - الكرة الطائرة - كرة اليد - السباحة والغطس - كرة الماء - كمال الأجسام - المصارعة - الملاكمة - الكاراتيه - تنس الطاولة - التنس الأرضي - الإسكواش - رفع الأثقال - الجودو - ألعاب القوى - التايكوندو - التجديف - سباق الدراجات - كونغ فو.

* أهداف النشاط الرياضي :-

- 1- توسيع القاعدة للممارسين للنشاط.
- 2- تشجيع المواهب الرياضية والعمل على تنميتها على مستوى الجامعة من خلال مشاركتهم للأنشطة الرياضية لأشباع ميولهم ورغبتهم وتنميتهم جسماً وعقلياً.
- 3- تنظيم المباريات للجامعات والمهرجانات الرياضية سواء الداخلية أو الخارجية وبث روح الفريق بين الطلاب.

* أهمية ممارسة النشاط الرياضي :-

هل تعلم أن عدم ممارسة الرياضة يؤدي إلي جعل عضلات الجسم في حالة ارتخاء دائم وضعف قد يؤدي إلي ضمور في تلك العضلات كذلك يصعب علي القلب والرئة أن يقوموا بوظيفتهما بصورة جيدة كذلك قد تصاب المفاصل بضعف ، لذا فإن قلة ممارسة النشاط له خطورته الكبيرة

مثل خطورة التدخين ونوضح مدى تأثير عدم ممارسة الأنشطة الرياضية علي الجسم وفقاً للأبحاث العلمية.

1- تحمي من الأمراض المزمنة :-

الجسم دائماً يحتاج إلي الحركة والنشاط والتمارين لذلك كان للتمارين اليومية دور هام جداً للياقة البدنية والصحة الجيدة والرشاقة فهي تقلل من خطورة الإصابة بأمراض عديدة مثل أمراض القلب - ارتفاع ضغط الدم - السرطان- أمراض السكر وأمراض أخرى والرياضة أيضاً تساعد علي الأداء بالصورة الصحيحة عند الممارسة الفعلية والظهور بالمظهر الحسن والقوام الجيد وعدم ظهور التجاعيد علي الوجه مبكراً.

2- تساعد علي الصبر والتحمل :-

عند ممارسة الأنشطة الرياضية يبدأ الجسم في استهلاك الطاقة الموجودة به وأداء التمارين الرياضية تساعد علي التحمل والصبر ، وذلك عن طريق تدريب الجسم علي أن يكون أكثر رشاقة ومرونة وحركة مستخدماً كمية طاقة أقل في الأداء.

3- تساعد علي تقوية العضلات :-

يؤدي ممارسة التمارين الرياضية بصفة خاصة إلي تكوين العضلات وتشكيلها وفقاً للنشاط الممارس كما تقوم بتقوية الأربطة لتحمل المزيد من القوة والمرونة والدقة كما أنه مع ممارسة الرياضة لن تشعر فقط بالجسم الصحي والقوام الجيد ولكن تشعر بالشكل الأفضل لمظهر الجسم.

4 - تساعد علي زيادة مرونة الجسم :-

تؤدي التمارين الرياضية إلي القوام الجيد فهي تجعل الجسم في حالة مرونة لتسهيل حركات الالتواء والانحناء وجميع حركات الجسم المختلفة وزيادة مرونة الجسم وتحسن عملية التوازن والتناسق في الجسم إذا كنت تشعر بالآلام في الرقبة أو في الجزء العلوي من الظهر أو تشعر بالتوتر والشد العصبي فالقيام بالتمارين الخفيفة لشد الجسم تجعل عضلات الجسم في حالة ارتخاء والشعور بالراحة.

5- تساعد علي التحكم في وزن الجسم :-

الرياضة تساعد علي حرق السعرات الحرارية الزائدة وبالتالي بقاء الجسم دائماً في وزن وشكل جيد.

6- تقلل من خطر فقدان البصر :-

أشار بعض الباحثون الأمريكيون إن ممارسة التمارين الرياضية قد تخفض خطر إصابة الشبكية أو عتامة عدسة العين وأضافوا في دراسة أعدوها في مختبر لورانس بيركلي الوطني للطاقة في

أمريكا أن الرياضة القوية قد تقلل أيضاً من مستوى الاضطراب الذي يؤثر على البقع الداكنة في العين.

وتبين حسب الدراسة التي نشرت في مجلة “العلوم البصرية وطب العيون الاستقصائي” أن الرجال الذين كانوا يقومون بالجري لمسافة أكثر من 9 كيلومترات يومياً انخفض لديهم خطر الإصابة بمرض الكاتاراكْت بنسبة 35% مقارنةً بنظرائهم الذين أدوا الجري أقل من كيلو مترين.

7- تزيد نسبة الذكاء :-

ممارسة الرياضة من الأشياء الهامة التي يجب أن نحرص عليها في برنامج حياتنا اليومي ، فقد أكدت الأبحاث أن فوائدها المتعددة لا تقتصر على لياقة الجسم وحمايته من الكثير من الأمراض بل أنها تزيد من نسبة الذكاء وتقوي القدرات الذهنية.

ثانياً :- النشاط الثقافي

* أهداف النشاط الثقافي :-

- 1- تنمية المواهب الثقافية والهوايات الأدبية للطلاب.
- 2- عقد الندوات والمؤتمرات وورش العمل والتي يحضرها رجال الثقافة والفكر والأدب والدين.
- 3- تعمل على التوعية والتدريب على كافة الأنشطة الثقافية.
- 4- توسيع القاعدة للاستفادة من الأنشطة الثقافية وذلك من خلال البرامج الثقافية والتي تتمثل في (تنظيم المسابقات في المعلومات العامة والدينية والشعر والقصة).

* الأنشطة الثقافية :-

الشعر – الزجل – القصة القصيرة – القرآن الكريم – المعلومات العامة – البحث الثقافي – مجلات الحائط – المقال – الخط العربي – النقد الأدبي - ندوات دينية.

ثالثاً :- النشاط الفني

أهداف النشاط الفني :-

- 1- تنظيم المسابقات والحفلات والمعارض الفنية.
- 2- تنمية المواهب الفنية والارتقاء بالمستوي الفني وإظهار المواهب في شتى الفنون المختلفة للطلاب.
- 3- تشجيع الأنشطة الفنية والهوايات للطلاب ودعمها.
- 4- اكتشاف المواهب والقدرات ووضعها في المسارات الصحيحة.
- 5- تتيح فرصة للطلاب لإكتساب مهارات جديدة والتعرف على شخصيات جديدة تعزز روح التفاؤل وتحفزه.

* الأنشطة الفنية :-

العزف – الغناء – النحت – التواشيح الدينية – الكورال – الموسيقى – المسرح – الماكيت – الفنون التشكيلية والنسوية - التقليد – الأشغال اليدوية – التصوير الفوتوغرافي – التصميم – الفن

التشكيلي" الأركيت- المشغولات اليدوية - الشخبطة علي الأسفلت - الحياكة والتطريز - الفن الشعبي - الكاريكاتير - الرسم علي" الزجاج - الهواء" رسم الأشخاص - اللوحات الفنية.

رابعاً:-النشاط الاجتماعي

* أهداف النشاط الاجتماعي :-

- 1- تنمية وتقوية الروابط الاجتماعية بين الطلاب وأعضاء هيئة التدريس والعاملين.
- 2- بث روح التعاون والإخاء والصدقة والعمل في فريق واحد باللجنة الاجتماعية.
- 3- تنظيم الرحلات والمعسكرات الإجتماعية والترويحية والثقافية.

* الأنشطة الإجتماعية :-

الطالبة والطالب المثالي - الشطرنج - البحث الاجتماعي - التبرع بالدم - القوافل الطبية - دورات الإسعافات الأولية والتحاليل الطبية والتنمية البشرية - دورات في قوة الذاكرة- زيارات ميدانية "معهد الأورام - ملجأ الأيتام- المستشفيات " - يوم اليتيم- المعسكرات والرحلات.

خامساً :- النشاط العلمي

* أهداف النشاط العلمي :-

- 1- تنظيم اللقاءات والبرامج التنافسية في مختلف المجالات لإبراز المواهب.
- 2- إتاحة الفرصة لاكتساب خبرات جديدة من خلال اللقاءات.
- 3- توسيع دائرة المعارف والخبرات للطلاب عن طريق تنظيم المسابقات.
- 4- تنمية مواهب وقدرات الطلاب من خلال الأبحاث العلمية والتكنولوجية بحيث يشارك فيها أكبر عدد ممكن من الطلبة.

* الأنشطة العلمية :-

(المعلومات العلمية - أفضل قصة خيال علمي- أفضل C D - أفضل بحث علمي - ندوات علمية - أفضل فكرة مشروع إلكتروني - مجال الطيران وعلوم الفضاء - الميكاترونيات - الإليكترونيات).

سادساً :- نشاط الجواله والخدمة العامة

* أهداف نشاط الجواله والخدمة العامة :

- 1- إعداد قيادة ذاتية وشباب قادر على خدمة المجتمع يعتمد على نفسه.
- 2- القدرة علي تحمل المسؤولية.
- 3- التوجيه نحو الالتزام وسرعة التلبية للواجب الوطني والاجتماعي والخدمة العامة.
- 4- تنمية مهارات القيادة لدى الطلاب.
- 5- بث روح الجماعة واحترام الآخرين.

* أنشطة الجوالة والخدمة العامة :-

(الخدمة العامة – النشاط الكشفي والثقافي والفني والديني والقيم - المعلومات الكشفية – الرحلات الخلوية – السمر).
سابعاً :- نشاط الأسر

* أهداف نشاط الأسر :-

- 1- بث روح التعاون والإخاء والصدقة بين طلاب الكلية.
 - 2- إبراز مواهب الطلاب وتنميتها ومعاونة الأسر على إقامة أنشطتها المختلفة.
 - 3- خلق جو من المنافسة الشريفة بين الطلاب وتشجيع الفكر السليم من خلال المسابقات التي تتم بين الأسر الطلابية بعضها البعض.
 - 4- تكوين الجماعات المتعاونة.
 - 5- تتيح فرص متعددة لاختبار الطالب والطالبة للمهارة واكتشاف المواهب وبالتالي تطويرها ووضعها في مسارها الصحيح.
- * أنشطة الأسر :-
الأنشطة الرياضية – الثقافية – اجتماعية - الفنية – العلمية - حفلات التعارف لطلاب الأسرة الواحدة وبين الأسر وبعضها.

* تقارير عن الأنشطة الطلابية



stu_activities2016.pdf



stu_activities2016.pdf

* خطوات تسجيل الطالب في الأنشطة الطلابية

- 1- يتقدم الطالب – الطالبة إلي إدارة رعاية الشباب لتسجيل اسمه لدي مسئول النشاط المختص والذي يرغب التسجيل فيه.
- 2- إذا كان الطالب من المتميزين في هذا النشاط عليه تقديم ما يثبت ذلك (بطاقة اللعبة – أو الشهادات الدالة علي التميز) .
- 3- ملء استمارة بيانات خاصة بالطالب.

نموذج (F- 750-10-35)

ملحق (9 - 35)



إدارة رعاية الشباب

استمارة بيانات الطالب

الفرقة :

اسم الطالب :

العنوان أثناء الدراسة :

العنوان أثناء الأجازة :

تليفون الطالب المحمول :

النشاط الممارس :

المستوي العلمي والغرض منه متابعة مدى أهمية ممارسة الأنشطة الطلابية بمستوي التحصيل العلمي

تقديرات الطالب في الفرقة				مجموع الطالب في	
الرابعة	الثالثة	الثانية	الأولى	الإعدادية	الثانوية العامة

* طرق تسجيل الطالب في الأنشطة الطلابية

يتم الإعلان عن الأنشطة والمسابقات بلوحة الإعلانات الخاصة بإدارة رعاية الشباب بالكلية ومنها يبدأ يتقدم الطالب الطالبة إلي إدارة رعاية الشباب.

أولاً:- علي مستوي الكلية :-

- 1- يتم تسجيل الطالب / الطالبة بإدارة رعاية الشباب لدي مسئولى النشاط المختص.
- 2- تنظيم مسابقات للأنشطة علي مستوي الكلية لاختيار أفضل العناصر لتمثيل الكلية علي مستوي الجامعة.
- 3- إقامة معسكرات إعداد للمتميزين في الأنشطة وتنظيم مسابقات ومباريات ودية مع كليات وهنات في اطار الاستعداد للبطولات القمية.
- 4- تنظيم مسابقات للفرق الدراسية علي مدار العام الدراسي واختيار أفضل العناصر الجدد.
- 5- تنظيم الجامعة للدورة التنشيطية للطلاب تشارك فيه جميع الكليات للتعرف علي إمكانات الفرق المشاركة ومستوياتها في بداية العام الجامعى.
- 6- تنظيم دوري و بطولات الجامعة للألعاب الجماعية والفردية وغيرها من المسابقات لمختلف الأنشطة لاختيار أفضل العناصر لتمثيل الجامعة علي مستوي الجامعات المصرية.
- 7- إقامة معسكرات تدريبية للفرق المختارة في جميع المجالات.

ثانياً :- علي مستوي كليات الصيدلة :-

من خلال المشاركة في دوري و بطولات الجامعة وغيرها من الأنشطة الطلابية التي تنظمها الجامعة :-

1- يتم اختيار الفرق للمشاركة في الدورة الصيدلانية التي تقام سنوياً بإحدى كليات الصيدلة علي مستوى الجامعات المصرية.

2- إقامة معسكرات تدريبية للفرق المشاركة للوصول إلي أفضل المستويات والمشاركة في الدورة الصيدلانية وتحقيق أفضل النتائج.

ثالثاً :- علي مستوى الجمهورية :-

1- يتم تنظيم بطولات ومسابقات في جميع الأنشطة الطلابية للجامعات المصرية.

2- اختيار أفضل العناصر في بطولات ومسابقات الجامعات.

رابعاً :- علي مستوى العالم :-

1- يتم تنظيم بطولة العالم للجامعات وتكريم الفائزين منهم.

* صور الأنشطة الطلابية

http://www.aun.edu.eg/faculty_pharmacy/arabic/st_activ/1/index.html

* صور مهرجان الأنشطة الطلابية

http://www.aun.edu.eg/faculty_pharmacy/arabic/st_activ/2/index.html