

السيرة الذاتية أ.د/ خالد محمد عبد الكريم محمد

قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط - مصر .

أ.د/ خالد محمد عبد الكريم محمد



بريد الكتروني: khaled@phyedu.aun.edu.eg

أ.د/ خالد محمد عبد الكريم محمد هاتف : +201009818658

العنوان : قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة - كلية التربية الرياضية - جامعة اسيوط - مصر .

البيانات الشخصية

خالد محمد عبد الكريم محمد .
١٩٧٤/ ١٠/١٧
أستاذ تدريب رياضي رياضات مائية (غوص سباحة) قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة
كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط - مصر .
متزوج .

002088064260
00201009818658
khaled@phyedu.aun.edu.eg
http://www.aun.edu.eg/membercv.php?M_ID=3579

الألمانية ، الإنجليزية " كتابة وتحدثا وسماعا".

- الإسم
- تاريخ الميلاد
- الوظيفة
- الحالة
- الإجتماعية
- تلفون المكتب
- الجوال
- البريد الإلكتروني
- الموقع الإلكتروني
- اللغات

البيانات الشخصية المرجعية

Prof Dr. Uwe Hoffmann

German Sport Uni Cologne ,Institut für Physiologie und Anatomie Am Sportpark Müngersdorf 6 D-50933 Köln Germany Phone: +49 (0)221 4982 2910 Fax: +49 (0)221 4982 6790 Mobile: +49 (0)179 9179 743 Mail: u.hoffmann@dshs-koeln.de www.dshs-koeln.de



Prof. Dr. Anita Hökelmann

Otto Von Gureicke Uni Magdeburg, Bereich für Sportwissenschaft (SPW) Lehrstuhl: Sport und Technik Zschokkestr. 32, 39104 Magdeburg, G40D-079 Tel:+49 391 67-54727 Fax: +49 3916746754 Email: anita.hoekelmann@ovgu.de



Prof. Dr. Junko Tahara

Faculty of Physical Education, Kokushikan University, Japan.
Email: tahara@kokushikan.ac.jp



Prof. Dr. Michael CHIA

Department, Physical Education & Sports Science (PESS) Physical Education [Distinction] College of PE, Singapore.
Email: michael.chia@nie.edu.sg



المؤهلات العلمية

- ٢٠٢١ الأستاذية في تدريب رياضة الغوص .
- ٢٠١٥ أستاذ مشارك في تدريب الرياضات المائية .
- ٢٠٠٨ الدكتوراة في تدريب الرياضات المائية مشتركة من جامعة الرياضة الألمانية بكونولونيا في تخصص فسيولوجيا تدريب إنعدام الوزن للغواصين عنوان البحث " تأثير بعض التدريبات النوعية بتكثيف التنفس علي كفاءة الضغوط الفسيولوجية والمستوي الرقمي لسباحة صعود الطوارئ للغواصين المتقدمين" تحت إشراف البروفيسور أوفة هوفمان أستاذ تدريب رياضات الغوص وإنعدام الوزن وتدريب فسيولوجي الجهد البدني في الفضاء بمعهد الفسيولوجي والتشريح بجامعة الرياضة الألمانية ,تم التدريب والقياس علي الغواصين الألمان.
- ٢٠٠٢ الماجستير في تدريب السباحة من جامعة أسيوط عنوان البحث " دراسة التكوين الجسمي وعناصر اللياقة البدنية الخاصة لسباحي المسافات القصيرة الناشئين " تم تطبيق البحث علي عينة من سباحي النادي الأهلي والزمالك.
- ١٩٩٦ بكالوريوس التربية الرياضية الأول علي دفعة التخرج بتقدير عام جيد جدا" وكلف معيدا للسباحة بنفس السنة.

الإهتمامات البحثية

- السباحة التنافسية . سباحة اللاغرق . سباحة الإنقاذ. سباحة الرضع. السباحة العلاجية .
- اللياقة البدنية في الماء. البرامج التدريبية الترويحية لكبار السن والصغار في الماء.
- الغوص الرياضي. الغوص الحر

الإهتمامات التدريسية

- العلوم المرتبطة بالرياضات المائية من تدريب وتدریس وإدارة وعلوم طبية وصحية
- اللياقة البدنية العامة والخاصة

البعثات والمشروعات والمهام العلمية مابعد الدكتوراة

- ٢٠٢١ مهمة علمية هيئة **JSPS** اليابانية ودعوة بروفيسور د. جونكو تاهارا جامعة كوكوشيكان كلية التربية الرياضية لدراسة تأثير أنواع التدريبات المائية علي صحة الأطفال .
- ٢٠٢٠ مهمة علمية وزارة التعليم العالي ودعوة بروفيسور د. أنيتا هوكلمان معهد علوم الرياضة جامعة أتتو فون جيورك ماجدبورج ألمانيا لدراسة تأثير التدريب في الوسط المائي علي متغيرات وظائف المخ والقلب لدي كبار السن.
- ٢٠١٩ المدير الإقليمي لمشروع تأثير الوسائط التكنولوجية وصحة الاطفال جامعة نانيانج التكنولوجية بسنغافورة مع البروفيسور مايكل شيا أستاذ تدريب الرياضي للأطفال وعميد كلية التربية البدنية سنغافورة .

- ٢٠١٨ مهمة علمية بعد الدكتوراة هيئة التبادل الثقافي الألماني DAAD تحت إشراف بروفسيور د. أنيتا هوكلمان معهد علوم الرياضة جامعة أتنو فون جيورك ماجدبورج ألمانيا .
- ٢٠١٣ مهمة علمية لما بعد الدكتوراة هيئة التبادل الثقافي الألماني DAAD تحت إشراف بروفسيور د. أنيتا هوكلمان معهد علوم الرياضة جامعة أتنو فون جيورك ماجدبورج ألمانيا.
- ٢٠٠٦ بعثة إشراف مشترك من وزارة التعليم العالي المصرية بالنظام التنافسي لمدة عامين للدراسة تحت إشراف بروفسيور د. أوفه هوفمان جامعة الرياضة الألمانية German Sport Uni Cologne معهد الفسيولوجي والتشريح لدراسة فسيولوجيا السباحة والغوص والأنشطة التحت مائية و التدريب في إنعدام الجاذبية.

الإشراف والمناقشات علي الأبحاث لطلاب الدراسات العليا الماجستير والدكتوراة

- ٢٠٢١ الاشراف علي رسالة الماجستير تأثير استخدام بعض تدريبات التسهيلات العصبية العضلية للمستقبلات الحسية علي المرونة وطول ومعدل الضربات والمستوي الرقمي لسباحي الصدر الناشئين
- ٢٠٢١ الاشراف علي رسالة الماجستير تأثير برنامج تدريبي باستخدام تمرينات المقاومة الكلية للجسم علي بعض المتغيرات البدنية والكينماتيكية لسباق 50 متر فراشة ناشئين
- ٢٠٢٠ مناقشة رسالة الماجستير في جامعة الوادي الجديد كلية التربية الرياضية بعنوان "تأثير تدريبات الأيزوكينتك باستخدام الحبال المطاطة داخل وخارج الماء علي مستوى بعض المتغيرات البدنية الخاصة ومستوي الأداء المهاري لسباحي الزحف علي البطن.
- ٢٠٢٠ تأثير التدريبات النوعية بالانتقال المضافة تحت الماء علي بعض القدرات البدنية الخاصة والمستوي الرقمي في سباحة 100 متر حرة للسباحين الناشئين
- ٢٠١٩ وضع مستويات معيارية للصفات البدنية المساهمة في المستوى الرقمي لسباحي المسافات القصيرة التماثلية للناشئين بصعيد مصر
- ٢٠١٩ وضع مستويات معيارية للصفات البدنية الخاصة المساهمة في المستوى الرقمي لسباحي المسافات القصيرة للناشئين بمحافظة اسيوط
- ٢٠١٩ مناقشة رسالة الماجستير في جامعة حلوان كلية التربية الرياضية بالهرم بعنوان " نموذج مقترح لإختبارات المهارات الأساسية للسباحة في إختبارات النجمة الأولى".
- ٢٠١٩ إشراف علي رسالة الدكتوراة في جامعة أسيوط كلية التربية الرياضية بعنوان " تأثير وسائل الإستشفاء الحرارى فى الوسط المائى على الكفاءة الوظيفية وبعض المتغيرات البيوكيميائية لدى الممارسين للنشاط الرياضى " .
- ٢٠١٩ إشراف علي رسالة الدكتوراة في جامعة أسيوط كلية التربية الرياضية بعنوان "تأثير تدريبات القوة الوظيفية علي نشاط الخلايا الجذعية (CD34+) وبعض المتغيرات البدنية والمستوي الرقمي لدي سباحي ٥٠متر زحف على الظهر".
- ٢٠١٩ مناقشة رسالة الماجستير في جامعة حلوان كلية التربية الرياضية بالهرم بعنوان "تأثير استخدام تدريبات السرعة القصوى مرتفعة الشدة علي بعض المتغيرات البدنية والمستوى الرقمي لناشئء سباحة الزعانف".

- ٢٠١٩ إشراف علي رسالة الدكتوراة في جامعة أسيوط كلية التربية الرياضية بعنوان "برنامج تدريبي نوعي وفقاً لبعض المتغيرات البيوميكانيكية لحركة الذراعين وتأثيره علي المستوى الرقمي لسباحي الفراشة".
- ٢٠١٨ إشراف علي رسالة الدكتوراة في جامعة أسيوط كلية التربية الرياضية بعنوان " تأثير برنامج تدريبي باستخدام بعض أساليب التسهيلات العصبية العضلية للمستقبلات الحسية على المدى الحركي والمستوى الرقمي لسباق ٥٠ متر سباحة بالزعانف للناشئين".
- ٢٠١٦ إشراف علي رسالة الماجستير في جامعة أسيوط كلية التربية الرياضية بعنوان "تأثير برنامج تدريبي باستخدام تدريبات القوة الوظيفية علي بعض الصفات البدنية والمستوي المهاري والرقمي لسباحي الدولفين الناشئين".
- ٢٠١٤ إشراف علي رسالة الماجستير في جامعة أسيوط كلية التربية الرياضية بعنوان "تأثير تمرينات الإستشفاء في الوسط المائي بعد مجهود بدني مرتفع الشدة علي مستوى تركيز إنزيم الكرياتين كينيز والألم العضلي وبعض المتغيرات الفسيولوجية".
- ٢٠١٤ إشراف علي رسالة الماجستير في جامعة أسيوط كلية التربية الرياضية بعنوان "التحليل الكينماتيكي للضربة في سباحة ٢٠٠ متر حرة".
- ٢٠١٣ إشراف علي رسالة الماجستير في جامعة أسيوط كلية التربية الرياضية بعنوان " برنامج تدريبي مقترح باستخدام الأداءات المهارية المركبة علي دقة وسرعة وفاعلية الأداء المهاري لدي لاعبي المباراة".
- ٢٠١٣ إشراف علي رسالة الماجستير في جامعة أسيوط كلية التربية الرياضية بعنوان "تأثير برنامج تدريبي فترتي مرتفع الشدة علي نشاط الخلايا الجذعية وبعض المتغيرات البدنية والمستوي الرقمي لدي سباحي ١٠٠ متر زحف علي البطن".
- ٢٠١٠ إشراف علي رسالة الماجستير في جامعة أسيوط كلية التربية الرياضية بعنوان "التحليل الكينماتيكي للضربة في سباق ١٠٠ م حرة".
- ٢٠١٠ إشراف علي رسالة الماجستير في جامعة أسيوط كلية التربية الرياضية بعنوان " تصميم بروفايل للمنقذ علي أحواض السباحة بجمهورية مصر العربية".
- ٢٠٠٩ إشراف علي رسالة الماجستير في جامعة أسيوط كلية التربية الرياضية بعنوان "القياسات الجسمية والصفات البدنية المساهمة في المستوى الرقمي لسباحي ١٠٠ م دمية باستخدام الزعانف".

المؤتمرات والندوات

- ٢٠٢١ منتدى التميز للثقافة الرياضية بالكويت (اشكاليات تعليم وتدريب صغار السن من اوجة نظر مختلفة في ظل الازمة الحالية)
- ٢٠٢٠ منهجيات ونظم التميز في المؤسسات الرياضية / جمعية الرياضيين بدولة الامارات العربية المتحدة
- ٢٠٢٠ مؤتمر الرياضة قوة وطن ورسالة سلام في مدينة الغردقة
- ٢٠٢٠ كمتحدث رئيسي في المؤتمر الثاني السنوي للصحة النفسية والعقلية بكلية التمريض جامعة الزقازيق .
- ٢٠١٩ مؤتمر علوم الحركة والصحة بكلية الجبل الأسود لعلوم الرياضية في مدينة دوبروفينيك كروايتا.
- ٢٠١٩ المؤتمر العلمي رؤي مستقبلية للتأهيل الوظيفي لسوق العمل في مجالات علوم الصحة الرياضية -الغردقة

- ٢٠١٧ ملتقى الشباب العالمي الأول لتنشيط السياحة الرياضية بالتعاون مع هيئة التبادل الثقافي الالمانى جامعة اوتو فون جيورك ماجدبورج ألمانيا للرياضة ووزارة الشباب والرياضة بشرم الشيخ .
- ٢٠١٦ مؤتمر الرياضة جزء منتظم من نمط الحياة بالإشتراك مع جامعة ماجدبورج بشرم الشيخ.
- ٢٠١٥ مؤتمر علوم الحركة والصحة بجامعة ماليزيا باهانج في مدينة بينانج بماليزيا
- ٢٠١٥ مؤتمر علوم الرياضة الثالث بالإشتراك مع شبكة علوم الرياضة الأوروبية وجامعة أوتوفون جيورك ماجدبورج ألمانيا في مدينة الإسكندرية
- ٢٠١٣ مؤتمر علوم الرياضة في قلب الربيع العربي الثاني بالإشتراك مع شبكة علوم الرياضة الأوروبية وجامعة أوتوفون جيورك ماجدبورج ألمانيا في مدينة الغردقة
- ٢٠١٣ مؤتمر علوم الرياضة في قلب الربيع العربي الثاني بالإشتراك مع جامعة أوتو فون جيورك ماجدبورج ألمانيا - الغردقة
- ٢٠١٣ إلقاء محاضرات عن الجديد في تدريبات السباحة كعضو هيئة تدريس زائر بمعهد علوم الرياضة بجامعة أوتو فون جيورك ماجدبورج ألمانيا وذلك كل يوم إثنين محاضرات عملي (ومحاضرتين نظري باللغة الألمانية ومحاضرة أخرى عن السياحة الرياضية ورياضة الغوص كضيف لمدة شهر منحة من هيئة التبادل الثقافي الألماني.
- ٢٠٢٠:٢٠٠٨ محاضر لدورات الإنقاذ وعضو اللجنة العلمية بالإتحاد المصري للغوص والإنقاذ.
- ٢٠٢٠:٢٠٠٨ إلقاء محاضرات في العديد من مراكز الغوص للطلبة الملتحقين ببرنامج الإتحاد الدولي للغواصين المحترفين للوصول إلي المرحلة الإحترافية لرياضة الغوص في"ألمانيا وشم الشيخ وذهب ونوبيع وسفاجا والغردقة وتم تخريج أكثر من ٦٠٠ غواص وتم إجراء أكثر من ٧٠٠ دورة دولية من الإتحاد الدولي الأمريكي.
- ٢٠١٢ مؤتمر الإبداع الرياضي لقطاع التربية الرياضية وجائزة محمد بن راشد آل مكتوم للإبداع الرياضي " الموهبة والإحتراف الرياضي".
- ٢٠١٢ مؤتمر مجلة العلوم والفنون بجامعة هارفارد بالولايات المتحدة الأمريكية
- ٢٠١٢:٢٠١١ إلقاء محاضرات في ألمانيا بمشروع الحوار الرياضي مع دول العالم الاسلامي من قبل هيئة الداد الألمانية عن " وضع تصور مقترح للسياحة الرياضية كمادة في كليات الرياضة , الإسعافات الأولية بين ماهو حديث ومتطلبات الأداء في أوساط العمل المختلفة.
- ٢٠١٠ مؤتمر مجلة العلوم والفنون بجامعة هارفارد بوسطن بالولايات المتحدة الأمريكية
- ٢٠٠٩ مؤتمر الإتجاهات الحديثة لعلوم الرياضة في ضوء إحتياجات سوق العمل - جامعة أسيوط
- ٢٠٠٨ بحث الدكتوراة "تأثير بعض التدريبات النوعية بتكثيف التنفس على كفاءة الضغوط الفسيولوجية والمستوى الرقوى لسباحة صعود الطوارئ للغواصين المتقدمين".
- ٢٠٠٨:٢٠٠٦ حضور الإختبارات وورش العمل في غرف معالجة الضغط للطيارين ورواد الفضاء بغرف أبحاث ومعالجة الضغط بألمانيا ESA .
- ٢٠٠٢ بحث الماجستير " دراسة التكوين الجسمي وعناصر اللياقة البدنية الخاصة لسباحي المسافات القصيرة الناشئين".

الأبحاث العلمية

- Khaled M. Abdelkarem, Apnea Workouts for Scuba Divers to Establish Underwater Fitness, Assiut Journal of Sports Science and Arts."AJSSA" ٢٠٢٠ ●
- Saleh M. Saleh, Khaled M. Abdelkarem, Effectiveness of a mental training program for Junior Egyptian scuba divers, Assiut Journal of Sports Science and Arts."AJSSA" ٢٠٢٠ ●
- صالح محمد , خالد محمد عبد الكريم ,حاتم فتح هلا محمد ,هبة الله أحمد خليفة, تأثير تدريبات الوسط الرملي لتحسين القدرة العضلية للرجلين علي مسافة البدء لسباحي الزحف علي البطن , مجلة أسبوت لعلوم وفنون التربية الرياضية ٢٠٢٠ ●
- Saleh M Saleh ,Khaled M Abdelkarem ,Sayed Abdelmalek, Qualitative Training Program According to Some Biomechanical Variables of Arm Movement and its Effect on the Digital Level of Butterfly Swimmers, Assiut Journal of Sports Science and Arts. ٢٠٢٠ ●
- خالد محمد عبد الكريم, دراسة استراتيجية لسباحة النجاة و استجابات الطوارئ للحد من حوادث الغرق غير المقصودة للاطفال , مجلة أسبوت لعلوم وفنون التربية الرياضية ٢٠١٩ ●
- خالد محمد عبد الكريم, خالد محمد الامير , تأثير وسائل الاستشفاء الحرارى في الوسط المائي على بعض متغيرات الكفاءة الوظيفية و الكفاءة البدنية لدى الممارسين للنشاط الرياضي, مجلة أسبوت لعلوم وفنون التربية الرياضية ٢٠١٩ ●
- Khaled M. Abdelkarem, Relation between Scuba Diving and the happiness among paraplegia Persons, Assiut Journal of Sports Science and Arts."AJSSA" ٢٠١٩ ●
- صالح محمد, مها عطوة محمد, خالد محمد عبد الكريم ,محمد محمود صلاح ,تأثير تدريبات القوة الوظيفية علي نشاط الخلايا الجذعية والمستوي الرقمي لدي سباحي 50متر زحف علي الظهر, فراشة مجلة أسبوت لعلوم وفنون التربية الرياضية ٢٠١٩ ●
- Emad Elden Shaban, Khaled Abdelkarem, Khaled Alimer, "Influence of Thermal Recovery used Aquatic Exercise on the Functional Efficiency and Some Biochemical Variables for Athletes" Submitted, Assiut Journal of Sports Science and Arts."AJSSA" ٢٠١٩ ●
- Khaled M. Abdelkarem, Comparison Study for Physical Quality Performance and Body composition Between Elite-Normal Junior Swimmers, The Assiut Journal of Sports Science and Arts ٢٠١٨ ●
- Khaled M. Abdelkarem, The test of Performance Strategy for Kids Scuba diving, The International Scientific Journal of Physical Education & sport Science ٢٠١٨ ●
- Khaled M. Abdelkarem, Effects of water resistance training program on Special physical fitness for Rescue Egyptian Scuba Divers, Assiut Journal of Sports Science and Arts. ٢٠١٧ ●
- Khaled M. Abdelkarem, Snorkeling as a Risk Activity in Egyptian sport tourism, workouts study to prevent accident, Assiut Journal of Sports Science and Arts ٢٠١٥ ●
- Khaled M. Abdelkarem, International water Drowning Reports as a potential to introduce survival swimming in Egypt. International Conference on Movement, Health and Exercise ٢٠١٥ ●

- Khaled M. Abdelkarem, SFL Safety Specific Exercises to Prevent Drowning, Assiut Journal of Sports Science and Arts AJSSA 2013 ٢٠١٣ •
- Ahmed S. Quraa, Khaled M. Abdelkarem, Effect of Hypoxic Training on Some of Biochemistry, Physiological, and Physical Variables for Water Lifeguard, Assiut Journal of Sports Science and Arts AJSSA 2013 ٢٠١٣ •
- Khaled M. Abdelkarem, COMPLETE BLOOD COUNT, BLOOD GLUCOSE RESPONSES DURING SHALLOW AND DEEP SCUBA DIVING TRAINING, International Journal of Multidisciplinary Thought CD-ROM. ISSN: 2156-6992: 2(4):1-11 (2012) ٢٠١٢ •
- صالح محمد صالح خالد محمد عبد الكريم دراسة تنبؤية في ضوء بعض المؤشرات الفنية لسباق 100 متر فراشة مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية ٢٠١٢ •
- Khaled M. Abdelkarem, Effects of Underwater Yoga on Some of Physiological Variables and SCUBA Diving Skills, International Journal of Arts and Sciences, CD-ROM. ISSN: 1944-6934, 3(12): 307-319 ٢٠١٠ •
- صالح محمد صالح , خالد محمد عبد الكريم تأثير تدريبات التحكم في الطفو على المستوى المهارى فى الغوص والبيئة البحرية , المؤتمر العلمى الدولى الرابع الاتجاهات الحديثة لعلوم الرياضة فى ضوء سوق العمل كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط ٢٠٠٩ •

عضوية الإتحادات والجمعيات والمكاتب والعمل الجامعي

- محكم ومراجع بمجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية **AJSSA** ٢٠٢١ •
- مدرب إحتراقي لرياضة الغوص الترويحي في دايف مور سنتر بمدينة الغردقة. ٢٠٢٠:٢٠١٦ •
- مدرب تخصصات بالإتحاد الأمريكي للغواصين المحترفين **PADI MSDT** ٢٠٢٠:٢٠١٤ •
- مدرب إستجابات طوارئ معتمد من الولايات المتحدة الأمريكية **E.F.R Instructor** ٢٠٢٠:٢٠١٣ •
- شهادة شكر لعضوية ٥ سنوات بالإتحاد الأمريكي لمدربي الغوص المحترفين **PADI**. ٢٠١٢ •
- محاضر تدريب رياضي الرياضات المائية بأكاديمية نقابة المهن الرياضية بجمهورية مصر العربية. عضو بنادي وادي دجلة الرياضي بالقاهرة . ٢٠٢٠:٢٠١٠ •
- عضو اللجنة العلمية بالإتحاد المصري للغوص والإنقاذ **CMAS**. ٢٠١٤:٢٠١٠ •
- عضو مشترك مجلة الغوص الدولية ببريطانيا. ٢٠٢٠:٢٠٠٧ •
- عضو للمجلة البورية لجامعة الرياضة الألمانية كولون ألمانيا **SPOHO** ٢٠٢٠:٢٠٠٧ •
- عضو لجنة إختبارات القبول لكلية التربية الرياضية. ٢٠٢٠:٢٠٠٧ •
- مدرب معتمد بالإتحاد الأمريكي للغواصين المحترفين **PADI** برقم 641000. ٢٠٢٠:٢٠٠٧ •
- عضو لجنة الدعاية والإعلام لكثير من السنوات والمهرجانات بالكلية. ٢٠٢٠:١٩٩٦ •
- مدرب إحتراقي لرياضة الغوص الترويحي في جوود لايف سنتر بمدينة الغردقة. ٢٠١٦:٢٠١١ •

خدمة المجتمع المجانية كمشروع السباحة لحماية الغرقى Swim4 Life .	٢٠٠٧ : ٢٠٢٠	•
عضو لاعب بالجمعية الألمانية للإنقاذ DLRG .	٢٠٠٧	•
مدرّب غوص رياضي حر بمدينة دهب ونوبع بجنوب سيناء.	٢٠٠٧ : ٢٠١١	•
عضو بالفريق البحثي في مشروع " لائق للغوص Fit 2 Dive " بالإشتراك مع شركة أكواميد.	٢٠٠٧	•
عضو مكتبة المركز الثقافي الألماني بمعهد جوته بالقاهرة.	١٩٩٦	•
عضو الكشافة البحرية بالحيزة.	١٩٩٩	•
عضو مكتبة الجامعة الأمريكية بالقاهرة.	١٩٩٨	•

الخبرات والدورات التدريبية

برنامج تدريب المبعوثين بالبعثات الخارجية /التعليم العالي من الأكاديمية الوطنية للتدريب برئاسة الجمهورية	٢٠٢١	•
التفكير التحليلي والابداعي في التدريس	٢٠٢١	•
مهارات الاتصال في انماط التعليم المختلفة	٢٠٢١	•
اخلاقيات البحث العلمي	٢٠٢١	•
الجوانب الفنية لتصميم واجراء البحوث العلمية	٢٠٢١	•
التحول الرقمي	٢٠٢١	•
تفعيل المقررات الالكترونية للرياضات المائية	٢٠٢١	•
جائزة نخبة مدربين في إستجابات الطواري الطبية Elite Instructor EFR .	٢٠١٩	•
دبلومة التقديم التلفزيوني والإلقاء الإذاعي من مدينة الإنتاج الإعلامي مصر EMBC .	٢٠١٨	•
جائزة نخبة مدربين العالم في رياضة الغوص SCUBA Elite Instructor .	٢٠١٨	•
المشاركة الفعلية لورشة العمل عن السياحة الرياضية بالدراجات بين مدينة برلين الي مدينة هامبورج بألمانيا ٥٥٠ كيلومتر بالدراجات الهوائية.	٢٠١٧	•
جائزة نخبة مدربين في رياضة الغوص SCUBA Elite Instructor .	٢٠١٤	•
مدرّب تخصصات بالإتحاد الأمريكي لمدرّبي الغوص المحترفين PADI Specialty Instructor	٢٠١٤	•
دورة تنظيم المؤتمرات العلمية .	٢٠١٤	•
دورة الإدارة الجامعية .	٢٠١٤	•
دورة نظم الساعات المعتمدة .	٢٠١٤	•
دورة معايير الجودة في العملية التدريسية .	٢٠١٤	•
دورة معايير الجودة في العملية التدريسية (٢).	٢٠١٤	•
دورة العرض الفعال .	٢٠١٤	•
تعليم طرق السباحة بحمامات السباحة بمدينة كولونيا و ماجدبورج ألمانيا وأندية الصيد المصري و ٦ أكتوبر والرواد وجمعية الكشافة البحرية وكلية التربية الرياضية ومجمع حمامات السباحة بأسسوط.	١٩٩٦ : ٢٠٢٠	•
الإشتراك في برنامج تطوير الرياضة واللعب Top Play Top Sport من المركز البريطاني بالقاهرة .	٢٠١٣	•

- ٢٠١٣ مدرب لإستجابات الطوارئ بالولايات المتحدة الأمريكية من برنامج هيئة **ILCOR**.
- ٢٠١٣ شهادة شكر من الإتحاد المصري للغوص والإنقاذ لتفعيل دورات الإنقاذ.
- ٢٠١٢ منقذ سباحة الإتحاد المصري للغوص والإنقاذ **CMAS** .
- ٢٠١٢ معلم سباحة الإتحاد المصري للغوص والإنقاذ **CMAS** .
- ٢٠١٢ دورة كيفية التقدم للمشروعات البحثية.
- ٢٠١٢ مدير مجمع حمامات السباحة بالقرية الأولمبية بجامعة أسيوط.
- ٢٠١٢ ورشة عمل وضع منهج السياحة الرياضية **Sport and Tourism Curriculum** بالإشتراك مع معهد علوم الرياضة جامعة أتنو فون جيورك ماجدبورج ألمانيا .
- ٢٠١٠ المشاركة في تنظيم بطولة العالم للغوص والإنقاذ الأسكندرية مصر **Rescue 2010**.
- ٢٠٠٧ : ٢٠٠٨ تعليم اللياقة المائية بمجمع حمامات السباحة بجامعة الرياضة الألمانية بكونلونا ألمانيا **Water Fitness**.
- ٢٠٠٨ دورة مدرب سباحة للرضع جامعة الرياضة الألمانية **Baby Swimming**.
- ٢٠٠٨ دورة إدارة الفريق البحثي.
- ٢٠٠٨ دورة النشر العلمي .
- ٢٠٠٨ مدرب غوص سكوبا بإتحاد مدربي الغوص المحترفين بالولايات المتحدة الأمريكية.
- ٢٠٠٧ دورة إستجابات الطوارئ (الإسعافات الأولية والثانوية و إزالة الرجفان) جمعية الإنقاذ ألمانيا.
- ٢٠٠٧ المشاركة في مشروع لائق للغوص **Fit 2 Dive** مع شركة أكوا ميد وجامعة الرياضة الألمانية.
- ٢٠٠٦ منقذ سباحة من جمعية الإنقاذ الألمانية والإتحاد المصري للغوص والإنقاذ **DLRG** .
- ٢٠٠٦ دورة القياس بجهاز قياس كهربية القلب ومتغيرات التنفس معهد الفسيولوجي والتشريح جامعة الرياضة الألمانية.
- ٢٠٠٦ دورة أساليب البحث العلمي.
- ٢٠٠٥ دورة مدرب سباحة من إتحاد الدولي للسباحة **FINA** .
- ٢٠٠٥ دورة إدارة الوقت وضغوط العمل .
- ٢٠٠٥ دورة التدريس الفعال .
- ٢٠٠٥ دورة مهارات الإتصال الفعال .
- ٢٠٠٥ دورة مهارات التفكير .
- ٢٠٠٣ دورة إستجابات الطوارئ (الإسعافات الأولية والثانوية وإزالة الرجفان) **EFR** بريطانيا.
- ٢٠٠٢ دورة إستجابات الطوارئ (الإسعافات الأولية والثانوية وإزالة الرجفان) وكلية التمريض مصر.
- ٢٠٠٢ دورة إعداد المعلم الجامعي .
- ٢٠٠٢ مدير مدارس السباحة بنادي ٦ أكتوبر .
- ٢٠٠١ دورة أخصائي تدريب بصالات اللياقة البدنية والأيروبيكس.
- ١٩٩٩ المشاركة في تنظيم البطولة الأفريقية لكمال الأجسام .

الدورة الدولية لتدريب السباحة من الإتحاد الدولي للسباحة FINA .	١٩٩٨ •
دورة تدريب كمال الأجسام من الإتحاد المصري لكمال الأجسام.	١٩٩٨ •
دورة الإنقاذ من الإتحاد المصري للسباحة .	١٩٩٥ •
شهادة تفوق علمي كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط.	١٩٩٥ •
الدورة الأساسية للكشافة الجوية .	١٩٩٥ •
شهادة مشاركة في مجال الجواله والخدمة العامة .	١٩٩٥ •
شهادة إشتراك في سباق إختراق الضاحية الثاني المقام علي كأس اللواء الثاني عشر الأمير سعود بن هايف	١٩٨٧ •
الفغم المملكة العربية السعودية .	
لاعب بنادي الزمالك الرياضي .	١٩٨٦ •

اللغات والكمبيوتر

الدراسة في معهد الشعب بكونولونيا ألمانيا Volkshochschule Köln ستة مستويات علي مدار عامين	٢٠٠٨ : ٢٠٠٦ •
في اللغة الألمانية والحصول علي مستويات (A1.A2.B1.B2.C1) ZMPIII .	
الحصول علي مستوي ICDL بالكمبيوتر منحة من اليونسيكو.	٢٠٠٦ •
الحصول علي التوفيل TOEFL المحلي بمعهد الأמיד إيست بالقاهرة .	٢٠٠٤ •
دراسة مستوي المرحلة المتوسطة معهد جوتة بالقاهرة.	٢٠٠٣ •
دراسة المستويات التسع الأوائل في المرحلة الأساسية في مركز اللغة الألمانية بجامعة أسيوط.	٢٠٠٢ •

البرامج التلفزيونية والأذاعية

برنامج زينة القناة الفضائية الثانية المصرية وحديث عن الرياضة النسائية.	٢٠٢١ •
برنامج نهارك ابيض قناة نادي الزمالك وحديث عن الجديد في التدريب .	٢٠٢١ •
https://www.youtube.com/watch?v=OOZaZ4frN4&t=15s	
برنامج حوار خاص القناة الثانية المصرية وحديث عن الرياضة ودورها في تنمية الشخصية	٢٠٢١ •
https://www.youtube.com/watch?v=fX1TTd8K5pQ	
برنامج شباب علي الهوا القناة الثانية المصرية وحديث عن الرياضة	٢٠٢١ •
https://www.youtube.com/watch?v=X0LveWpUM44&t=356s	
برنامج فيديو تيب القناة الفضائية المصرية وحديث عن الرياضة	٢٠٢١ •
برنامج شباب علي الهوا القناة الثانية المصرية وحديث عن رياضة السنوركل	٢٠٢٠ •
https://www.youtube.com/watch?v=RR9P71RX5yQ&t=499s	
برنامج بنصبح عليك القناة الثانية المصرية وحديث عن رياضة الغوص	٢٠٢٠ •
https://www.youtube.com/watch?v=Y3gOMGBs1Qk&t=1197s	
إذاعة وسط الدلتا محافظة الشرقية وحديث عن إدمان التمرينات الرياضية في مؤتمر الصحة النفسية	٢٠٢٠ •
https://www.youtube.com/watch?v=mqgov_SDTojQ	

- برنامج السلم القناة الثانية المصرية وحديث عن الرياضات المائية وتدريبات إنعدام الجاذبية
<https://www.youtube.com/watch?v=31j8aYUrnT0>
- برنامج بداية قناة **HC** الفضائية وحديث عن إستجابات الطوارئ
<https://www.youtube.com/watch?v=V73FbrYnwP8>
- برنامج شبابنا القناة الثانية المصرية وحديث عن سياحة الرياضات المائية
<https://www.youtube.com/watch?v=KEc1Y4OYByU&list=PLF376DE94D1708181>
- تقرير طلبة تخصص الرياضات المائية جامعة ماجدبورج ودورة السياحة الرياضية في شرم الشيخ
<https://www.youtube.com/watch?v=VMiC4jfs34A>
- قناة **mdr** الألمانية وتقرير عن السياحة بالدراجات بين مدينة برلين الي مدينة هامبورج بألمانيا ٥٥٠ كم.
<https://www.uni-magdeburg.de/Universit%C3%A4t/Im+Portrait/Profilierungsschwerpunkte/Studium+-+Lehre/330+Kilometer+zum+innovativen+Studienangebot.print>
- برنامج بانوراما الشباب القناة الأولى المصرية
<https://www.youtube.com/watch?v=kT1V8sIFcGQ>
- برنامج بداية قناة **HC** الفضائية وحديث عن التدرجات الرياضية كوصفة طبية
<https://www.youtube.com/watch?v=TPI6xNVAYLg>
- تسجيل في مدينة الإنتاج الاعلامي عن المواطنة
<https://www.youtube.com/watch?v=3kXLJ4o97-U>
- السياحة الرياضية ورياضة السباحة التنافسية والغوص الرياضي في جامعة ماجدبورج المانيا
<https://www.youtube.com/watch?v=EbCtQcF-GD8>