

السيرة الذاتية د/ خالد محمد عبد الكريم محمد

أستاذ مشارك التدريب الرياضي للرياضات المائية (سباحة وغوص)
قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط - مصر .

د/ خالد محمد عبد الكريم محمد



بريد الكتروني: khaled@phyedu.aun.edu.eg

د: خالد محمد عبد الكريم محمد هاتف : +201009818658

العنوان : قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة - كلية التربية الرياضية - جامعة اسيوط - مصر .

البيانات الشخصية

خالد محمد عبد الكريم محمد .
 ١٩٧٤/ ١٠/١٧
 أستاذ مشارك تدريب رياضي رياضات مائية (سباحة وغوص) قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة
 كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط - مصر .
 متزوج .
 002088064260
 00201009818658
 khaled@phyedu.aun.edu.eg
http://www.aun.edu.eg/membercv.php?M_ID=3579
 الألمانية ، الإنجليزية " كتابة وتحدثا وسماعا".

- الاسم
- تاريخ الميلاد
- الوظيفة
- الحالة الإجتماعية
- تلفون المكتب
- الجوال
- البريد الإلكتروني
- الموقع الإلكتروني
- اللغات

البيانات الشخصية المرجعية

Prof Dr. Uwe Hoffmann

German Sport Uni Cologne ,Institut für Physiologie und Anatomie Am Sportpark Müngersdorf 6
 D-50933 Köln Germany Phone: +49 (0)221 4982 2910 Fax: +49 (0)221 4982 6790
 Mobile: +49 (0)179 9179 743 Mail: u.hoffmann@dshs-koeln.de www.dshs-koeln.de



Prof. Dr. Anita Hökelmann

Otto Von Gureicke Uni Magdeburg, Bereich für Sportwissenschaft (SPW) Lehrstuhl: Sport und
 Technik Zschokkestr. 32, 39104 Magdeburg, G40D-079 Tel:+49 391 67-54727
 Fax: +49 3916746754 Email: anita.hoekelmann@ovgu.de



Prof. Dr. Junko Tahara

Faculty of Physical Education, Kokushikan University, Japan.
 Email: tahara@kokushikan.ac.jp



Prof. Dr. Michael CHIA

Department, Physical Education & Sports Science (PESS) Physical Education [Distinction]
 College of PE, Singapore.
 Email: michael.chia@nie.edu.sg



المؤهلات العلمية

- ٢٠٠٨ الدكتوراة في تدريب الرياضات المائية مشتركة من جامعة الرياضة الألمانية بـكولونيا في تخصص فسيولوجيا تدريب إنعدام الوزن للغواصين عنوان البحث " تأثير بعض التدريبات النوعية بتكثيف التنفس علي كفاءة الضغوط الفسيولوجية والمستوي الرقمي لسباحة صعود الطوارئ للغواصين المتقدمين" تحت إشراف البروفيسور أوفة هوفمان أستاذ تدريب رياضات الغوص وإنعدام الوزن وتدريب فسيولوجي الجهد البدني في الفضاء بمعهد الفسيولوجي والتشريح بجامعة الرياضة الألمانية ,تم التدريب والقياس علي الغواصين الألمان.
- ٢٠٠٢ الماجستير في تدريب السباحة من جامعة أسبوط عنوان البحث " دراسة التكوين الجسمي وعناصر اللياقة البدنية الخاصة لسباحي المسافات القصيرة الناشئين " تم تطبيق البحث علي عينة من سباحي النادي الأهلي والزمالك.
- ١٩٩٦ بكالوريوس التربية الرياضية الأول علي دفعة التخرج بتقدير عام جيد جدا" وكلف معيدا للسباحة بنفس السنة .

الإهتمامات البحثية

- السباحة التنافسية .
- سباحة اللاغرق .
- سباحة الإنقاذ.
- سباحة الرضع.
- السباحة العلاجية .
- اللياقة البدنية في الماء.
- البرامج التدريبية الترويحية لكبار السن والصغار في الماء.
- الغوص الرياضي.
- الغوص الحر.

البعثات والمشروعات والمهام العلمية ما بعد الدكتوراة

- ٢٠٢١ مهمة علمية هيئة **JSPS** اليابانية ودعوة بروفيسور د. جونكو تاهارا جامعة كوكوشيكان كلية التربية الرياضية لدراسة تأثير أنواع التدريبات المائية علي صحة الأطفال .
- ٢٠٢٠ مهمة علمية وزارة التعليم العالي ودعوة بروفيسور د. أنيتا هوكلمان معهد علوم الرياضة جامعة أنتو فون جيورك ماجدبورج ألمانيا لدراسة تأثير التدريب في الوسط المائي علي متغيرات وظائف المخ والقلب لدي كبار السن .
- ٢٠١٩ المدير الإقليمي لمشروع تأثير الوسائط التكنولوجية وصحة الاطفال جامعة نانينج التكنولوجية بسنغافورة مع البروفيسور مايكل شيا أستاذ تدريب الرياضي للأطفال وعميد كلية التربية البدنية سنغافورة .
- ٢٠١٨ مهمة علمية بعد الدكتوراة هيئة التبادل الثقافي الألماني **DAAD** تحت إشراف بروفيسور د. أنيتا هوكلمان معهد علوم الرياضة جامعة أنتو فون جيورك ماجدبورج ألمانيا .
- ٢٠١٣ مهمة علمية لما بعد الدكتوراة هيئة التبادل الثقافي الألماني **DAAD** تحت إشراف بروفيسور د. أنيتا هوكلمان معهد علوم الرياضة جامعة أنتو فون جيورك ماجدبورج ألمانيا .
- ٢٠٠٦ بعثة إشراف مشترك من وزارة التعليم العالي المصرية بالنظام التنافسي لمدة عامين للدراسة تحت إشراف بروفيسور د. أوفه هوفمان جامعة الرياضة الألمانية **German Sport Uni Cologne** معهد الفسيولوجي والتشريح لدراسة فسيولوجيا السباحة والغوص والأنشطة التحت مائية و التدريب في إنعدام الجاذبية.

الإشراف والمناقشات علي الأبحاث لطلاب الدراسات العليا الماجستير والدكتوراة

- ٢٠١٩ مناقشة رسالة الماجستير في جامعة حلوان كلية التربية الرياضية بالهرم بعنوان " نموذج مقترح لإختبارات المهارات الأساسية للسباحة في إختبارات النجمة الأولى".
- ٢٠١٩ إشراف علي رسالة الدكتوراة في جامعة أسيوط كلية التربية الرياضية بعنوان " تأثير وسائل الإستشفاء الحرارى فى الوسط المائى على الكفاءة الوظيفية وبعض المتغيرات البيوكيميائية لدى الممارسين للنشاط الرياضى" .
- ٢٠١٩ إشراف علي رسالة الدكتوراة في جامعة أسيوط كلية التربية الرياضية بعنوان "تأثير تدريبات القوة الوظيفية علي نشاط الخلايا الجذعية (**CD34+**) وبعض المتغيرات البدنية والمستوي الرقمي لدي سباحي ٥٠ متر زحف علي الظهر".
- ٢٠١٩ مناقشة رسالة الماجستير في جامعة حلوان كلية التربية الرياضية بالهرم بعنوان "تأثير استخدام تدريبات السرعة القصوى مرتفعة الشدة علي بعض المتغيرات البدنية والمستوى الرقمي لناشئء سباحة الزعانف".
- ٢٠١٩ إشراف علي رسالة الدكتوراة في جامعة أسيوط كلية التربية الرياضية بعنوان "برنامج تدريبي نوعي وفقاً لبعض المتغيرات البيوميكانيكية لحركة الذراعين وتأثيره علي المستوى الرقمي لسباحي الفراشة".
- ٢٠١٨ إشراف علي رسالة الدكتوراة في جامعة أسيوط كلية التربية الرياضية بعنوان " تأثير برنامج تدريبي باستخدام بعض أساليب التسهيلات العصبية العضلية للمستقبلات الحسية على المدى الحركى والمستوى الرقمي لسباق ٥٠ متر سباحة بالزعانف للناشئين".

- ٢٠١٦ إشرف علي رسالة الماجستير في جامعة أسيوط كلية التربية الرياضية بعنوان "تأثير برنامج تدريبي باستخدام تدريبات القوة الوظيفية علي بعض الصفات البدنية والمستوي المهاري والرقمي لسباحي الدولفين الناشئين".
- ٢٠١٤ إشرف علي رسالة الماجستير في جامعة أسيوط كلية التربية الرياضية بعنوان "تأثير تمرينات الإستشفاء في الوسط المائي بعد مجهود بدني مرتفع الشدة علي مستوي تركيز إنزيم الكرياتين كينيز والألم العضلي وبعض المتغيرات الفسيولوجية".
- ٢٠١٤ إشرف علي رسالة الماجستير في جامعة أسيوط كلية التربية الرياضية بعنوان "التحليل الكينماتيكي للضربة في سباحة ٢٠٠ متر حرة".
- ٢٠١٣ إشرف علي رسالة الماجستير في جامعة أسيوط كلية التربية الرياضية بعنوان " برنامج تدريبي مقترح باستخدام الأداءات المهارية المركبة علي دقة وسرعة وفاعلية الأداء المهاري لدي لاعبي المباراة".
- ٢٠١٣ إشرف علي رسالة الماجستير في جامعة أسيوط كلية التربية الرياضية بعنوان "تأثير برنامج تدريبي فترتي مرتفع الشدة علي نشاط الخلايا الجذعية وبعض المتغيرات البدنية والمستوي الرقمي لدي سباحي ١٠٠ متر زحف علي البطن".
- ٢٠١٠ إشرف علي رسالة الماجستير في جامعة أسيوط كلية التربية الرياضية بعنوان "التحليل الكينماتيكي للضربة في سباق ١٠٠ م حرة".
- ٢٠١٠ إشرف علي رسالة الماجستير في جامعة أسيوط كلية التربية الرياضية بعنوان " تصميم بروفائل للمنقذ علي أحواض السباحة بجمهورية مصر العربية".
- ٢٠٠٩ إشرف علي رسالة الماجستير في جامعة أسيوط كلية التربية الرياضية بعنوان "القياسات الجسمية والصفات البدنية المساهمة في المستوي الرقمي لسباحي ١٠٠ م دمية بإستخدام الزعانف".

الأبحاث العلمية,المؤتمرات والندوات

- ٢٠١٩ الحضور والمشاركة ببحث في مؤتمر علوم الحركة والصحة بكلية الجبل الأسود لعلوم الرياضية في مدينة دوبروفينيك كرواتيا ومناقشة بحث بعنوان "تأثير تدريبات التحت مائية بإستخدام الأنبيا كأساس لوضع التدريبات تحت الماء لرفع اللياقة البدنية "باللغة الانجليزية".
- ٢٠١٩ الحضور والمشاركة ببحث في مؤتمر علوم الصحة الرياضية بالتعاون مع النقابة العامة للمهن الرياضية في مدينة الغردقة ومناقشة بحث بعنوان بعنوان "دراسة إستراتيجية لسباحة النجاة وإستجابات الطوارئ للحد من حوادث الغرق غير المقصودة للأطفال " باللغة العربية ".
- ٢٠١٨ المشاركة ببحث في مجلة أسيوط لعلوم وفنون الرياضة بعنوان "دراسة مقارنة لمتطلبات الأداء الجيد وتكوين الجسم للسباحين الناشئين " باللغة الإنجليزية ".
- ٢٠١٨ المشاركة ببحث في مجلة جامعة حلوان كلية التربية الرياضية بالهرم بعنوان "إختبار إستراتيجيات الأداء للغواصين الصغار " باللغة الإنجليزية ".
- ٢٠١٧ المشاركة ببحث في مجلة أسيوط لعلوم وفنون الرياضة بعنوان "تأثير برنامج تدريبات المقاومة في الماء علي مستوي أداء اللياقة البدنية الخاصة لغواصي الإنقاذ" باللغة الإنجليزية ".

- ٢٠١٥ الحضور والمشاركة ببحث في مؤتمر علوم الحركة والصحة بجامعة ماليزيا باهانج في مدينة بينانج بماليزيا ومناقشة بحث بعنوان "دراسة تحليلية لتقارير الغرق الدولية كمقدمة لوضع خطة إستراتيجية لتدريبات سباحة الحياة في مصر .
- ٢٠١٥ الحضور والمشاركة ببحث في مؤتمر علوم الرياضة الثالث بالإشتراك مع شبكة علوم الرياضة الأوروبية وجامعة أوتتوفون جيورك ماجدبورج ألمانيا في مدينة الإسكندرية ومناقشة بحث بعنوان " تحليل الأداء المهاري كدالة لوضع تمرينات نوعية للأمان في رياضة السنوركل لرواد السياحة المائية المصريين "باللغة الإنجليزية " .
- ٢٠١٣ الحضور والمشاركة ببحث في مؤتمر علوم الرياضة في قلب الربيع العربي الثاني بالإشتراك مع شبكة علوم الرياضة الأوروبية وجامعة أوتتوفون جيورك ماجدبورج ألمانيا في مدينة الغردقة ومناقشة بحث بعنوان " تدريبات السباحة من أجل الحياة لتفادي حالات الغرق باللغة الإنجليزية " .
- ٢٠١٣ الحضور والمشاركة ببحث في مؤتمر علوم الرياضة في قلب الربيع العربي الثاني بالإشتراك مع جامعة أوتتوفون جيورك ماجدبورج ألمانيا في مدينة الغردقة ومناقشة بحث بعنوان "تأثير تدريبات التحكم في التنفس علي بعض المتغيرات البدنية والفسولوجية والبيوكيميائية للمنقذين " باللغة العربية" .
- ٢٠١٣ إلقاء محاضرات عن الجديد في تدريبات السباحة كعضو هيئة تدريس زائر بمعهد علوم الرياضة بجامعة أوتتوفون جيورك ماجدبورج ألمانيا وذلك كل يوم إثنين محاضرات عملي(ومحاضرتين نظري باللغة الألمانية ومحاضرة أخري عن السياحة الرياضية ورياضة الغوص كضيف لمدة شهر منحة من هيئة التبادل الثقافي الألماني.
- ٢٠٢٠:٢٠٠٨ محاضر لدورات الإنقاذ وعضو اللجنة العلمية بالإتحاد المصري للغوص والإنقاذ.
- ٢٠٢٠:٢٠٠٨ إلقاء محاضرات في العديد من مراكز الغوص للطلبة الملتحقين ببرنامج الإتحاد الدولي للغواصين المحترفين للوصول إلي المرحلة الاحترافية لرياضة الغوص في ألمانيا وشم الشيخ ودهب ونوبيع وسفاجا والغردقة وتم تخريج أكثر من ٦٠٠ غواص وتم إجراء أكثر من ٧٠٠ دورة دولية من الإتحاد الدولي الأمريكي.
- ٢٠١٢ الحضور والمشاركة في مؤتمر الإبداع الرياضي لقطاع التربية الرياضية وجائزة محمد بن راشد آل مكتوم للإبداع الرياضي " الموهبة والإحتراف الرياضي" .
- ٢٠١٢ الحضور والمشاركة في مؤتمر مجلة العلوم والفنون بجامعة هارفارد بأمریکا ومناقشة بحث بعنوان " صورة الدم الكاملة وجلوكوز الدم للغوص الضحل والعميق"باللغة الإنجليزية " .
- ٢٠١٢:٢٠١١ إلقاء محاضرات في ألمانيا بمشروع الحوار الرياضي مع دول العالم الاسلامي من قبل هيئة الداد الألمانية عن " وضع تصور مقترح للسياحة الرياضية كمادة في كليات الرياضة , الإسعافات الأولية بين ماهو حديث ومتطلبات الأداء في أوساط العمل المختلفة.
- ٢٠١٠ الحضور والمشاركة في مؤتمر مجلة العلوم والفنون بجامعة هارفارد بوسطن بأمریکا ببحث بعنوان "تأثير تدريبات يوجا التحت مائية للغواصين المتقدمين بأساليب بلع الهواء وتكثيف الهواء علي المتغيرات الفسيولوجية والبدنية "باللغة الإنجليزية " .
- ٢٠٠٩ حضور المؤتمر الدولي كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط "الاتجاهات الحديثة لعلوم الرياضة في ضوء إحتياجات سوق العمل بعنوان بحث "تأثير تدريبات التحكم في الطفو علي المستوي المهاري في الغوص والبيئة البحرية "باللغة العربية " .

- ٢٠٠٨ بحث الدكتوراة "تأثير بعض التدريبات النوعية بتكثيف التنفس على كفاءة الضغوط الفسيولوجية والمستوى الرقمي لسباحة صعود الطوارئ للغواصين المتقدمين".
- ٢٠٠٦:٢٠٠٨ حضور الإختبارات وورش العمل في غرف معالجة الضغط للطيارين ورواد الفضاء بغرف أبحاث ومعالجة الضغط بألمانيا **ESA** .
- ٢٠٠٢ بحث الماجستير " دراسة التكوين الجسمي وعناصر اللياقة البدنية الخاصة لسباحي المسافات القصيرة الناشئين".

عضوية الإتحادات والجمعيات والمكتبات والعمل الجامعي

- ٢٠٢٠:٢٠١٦ مدرب إحتراقي لرياضة الغوص الترويحي في دايف مور سنتر بمدينة الغردقة.
- ٢٠٢٠:٢٠١٤ مدرب تخصصات بالإتحاد الأمريكي للغواصين المحترفين **PADI MSDT**.
- ٢٠٢٠:٢٠١٣ مدرب إستجابات طوارئ معتمد من الولايات المتحدة الأمريكية **E.F.R Instructor**.
- ٢٠١٢ شهادة شكر لعضوية ٥ سنوات بالإتحاد الأمريكي لمدربي الغوص المحترفين **PADI**.
- ٢٠٢٠:٢٠١٢ محاضر تدريب رياضي الرياضات المائية بأكاديمية نقابة المهن الرياضية بجمهورية مصر العربية.
- ٢٠٢٠:٢٠١٠ عضو بنادي وادي دجلة الرياضي بالقاهرة .
- ٢٠١٤:٢٠١٠ عضو اللجنة العلمية بالإتحاد المصري للغوص والإنقاذ **CMAS**.
- ٢٠٢٠:٢٠٠٧ عضومشترك مجلة الغوص الدولية ببريطانيا.
- ٢٠٢٠:٢٠٠٧ عضو للمجلة البورية لجامعة الرياضة الألمانية كولون ألمانيا **SPOHO**.
- ٢٠٢٠:٢٠٠٧ عضو لجنة إختبارات القبول لكلية التربية الرياضية.
- ٢٠٢٠:٢٠٠٧ مدرب معتمد بالإتحاد الأمريكي للغواصين المحترفين **PADI** برقم 641000.
- ٢٠٢٠:١٩٩٦ عضو لجنة الدعاية والإعلام لكثير من النوادي والمهرجانات بالكلية.
- ٢٠١٦:٢٠١١ مدرب إحتراقي لرياضة الغوص الترويحي في جوود لايف سنتر بمدينة الغردقة.
- ٢٠٢٠:٢٠٠٧ خدمة المجتمع المجانية كمشروع السباحة لحماية الغرقى **Swim4 Life**.
- ٢٠٠٧ عضو لاعب بالجمعية الألمانية للإنقاذ **DLRG**.
- ٢٠١١:٢٠٠٧ مدرب غوص رياضي حر بمدينة دهب ونوبيج بجنوب سيناء.
- ٢٠٠٧ عضو بالفريق البحثي في مشروع " لائق للغوص **Fit 2 Dive**" بالإشتراك مع شركة أكواميد.
- ١٩٩٦ عضو مكتبة المركز الثقافي الألماني بمعهد جوته بالقاهرة.
- ١٩٩٩ عضو الكشافة البحرية بالجيزة.
- ١٩٩٨ عضومكتبة الجامعة الأمريكية بالقاهرة.

الخبرات والدورات التدريبية

جائزة نخبة مدربين في إستجابات الطواري الطبية Elite Instructor EFR .	٢٠١٩ •
دبلومة التقديم التلفزيوني والإلقاء الإذاعي من مدينة الإنتاج الإعلامي مصر EMBC .	٢٠١٨ •
جائزة نخبة مدربين العالم في رياضة الغوص SCUBA Elite Instructor .	٢٠١٨ •
المشاركة الفعلية لورشة العمل عن السياحة الرياضية بالدراجات بين مدينة برلين الي مدينة هامبورج بألمانيا ٥٥٠ كيلومتر بالدراجات الهوائية.	٢٠١٧ •
جائزة نخبة مدربين في رياضة الغوص SCUBA Elite Insuructor .	٢٠١٤ •
مدرب تخصصات بالإتحاد الأمريكي لمدربي الغوص المحترفين PADI Specialty Instructor	٢٠١٤ •
دورة تنظيم المؤتمرات العلمية .	٢٠١٤ •
دورة الإدارة الجامعية .	٢٠١٤ •
دورة نظم الساعات المعتمدة .	٢٠١٤ •
دورة معايير الجودة في العملية التدريسية .	٢٠١٤ •
دورة معايير الجودة في العملية التدريسية (٢).	٢٠١٤ •
دورة العرض الفعال .	٢٠١٤ •
تعليم طرق السباحة بحمامات السباحة بمدينة كولونيا و ماجدبورج ألمانيا وأندية الصيد المصري و ٦ أكتوبر والرواد وجمعية الكشافة البحرية وكلية التربية الرياضية ومجمع حمامات السباحة بأسويوط.	٢٠٢٠ : ١٩٩٦ •
الإشتراك في برنامج تطوير الرياضة واللعب Top Play Top Sport من المركز البريطاني بالقاهرة .	٢٠١٣ •
مدرب لإستجابات الطوارئ بالولايات المتحدة الأمريكية من برنامج هيئة ILCOR .	٢٠١٣ •
شهادة شكر من الإتحاد المصري للغوص والإنقاذ لتفعيل دورات الإنقاذ.	٢٠١٣ •
منقذ سباحة الإتحاد المصري للغوص والإنقاذ CMAS .	٢٠١٢ •
معلم سباحة الإتحاد المصري للغوص والإنقاذ CMAS .	٢٠١٢ •
دورة كيفية التقدم للمشروعات البحثية.	٢٠١٢ •
مدير مجمع حمامات السباحة بالقرية الأولمبية بجامعة أسويوط.	٢٠١٢ •
ورشة عمل وضع منهج السياحة الرياضية Sport and Tourism Curriculum بالإشتراك مع معهد علوم الرياضة جامعة أتتو فون جيورك ماجدبورج ألمانيا .	٢٠١٢ •
المشاركة في تنظيم بطولة العالم للغوص والإنقاذ الأسكندرية مصر Rescue 2010 .	٢٠١٠ •
تعليم اللياقة المائية بمجمع حمامات السباحة بجامعة الرياضة الألمانية بـكولونيا ألمانيا Water Fitness .	٢٠٠٨ : ٢٠٠٧ •
دورة مدرب سباحة للرضع جامعة الرياضة الألمانية Baby Swimming .	٢٠٠٨ •
دورة إدارة الفريق البحثي.	٢٠٠٨ •
دورة النشر العلمي .	٢٠٠٨ •
مدرب غوص سكوبا بإتحاد مدربي الغوص المحترفين بالولايات المتحدة الأمريكية.	٢٠٠٨ •

دورة إستجابات الطوارئ (الإسعافات الأولية والثانوية و إزالة الرجفان) جمعية الإنقاذ ألمانيا .	٢٠٠٧ •
المشاركة في مشروع لائق للغوص Fit 2 Dive مع شركة أكوا ميد وجامعة الرياضة الألمانية.	٢٠٠٧ •
منقذ سباحة من جمعية الإنقاذ الألمانية والإتحاد المصري للغوص والإنقاذ DLRG .	٢٠٠٦ •
دورة القياس بجهاز قياس كهربية القلب ومنغيرات التنفس معهد الفسيولوجي والنشريح جامعة الرياضة الألمانية.	٢٠٠٦ •
دورة أساليب البحث العلمي.	٢٠٠٦ •
دورة مدرب سباحة من إتحاد الدولي للسباحة FINA .	٢٠٠٥ •
دورة إدارة الوقت وضغوط العمل .	٢٠٠٥ •
دورة التدريس الفعال .	٢٠٠٥ •
دورة مهارات الإتصال الفعال .	٢٠٠٥ •
دورة مهارات التفكير .	٢٠٠٥ •
دورة إستجابات الطوارئ (الإسعافات الأولية والثانوية وإزالة الرجفان) EFR بريطانيا.	٢٠٠٣ •
دورة إستجابات الطوارئ (الإسعافات الأولية والثانوية وإزالة الرجفان) وكلية التمريض مصر.	٢٠٠٢ •
دورة إعداد المعلم الجامعي .	٢٠٠٢ •
مدير مدارس السباحة بنادي ٦ أكتوبر .	٢٠٠٢ •
دورة أخصائي تدريب بصالات اللياقة البدنية والأيروبيكس.	٢٠٠١ •
المشاركة في تنظيم البطولة الأفريقية لكمال الأجسام .	١٩٩٩ •
الدورة الدولية لتدريب السباحة من الإتحاد الدولي للسباحة FINA .	١٩٩٨ •
دورة تدريب كمال الأجسام من الإتحاد المصري لكمال الأجسام.	١٩٩٨ •
دورة الإنقاذ من الإتحاد المصري للسباحة .	١٩٩٥ •
شهادة تفوق علمي كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط.	١٩٩٥ •
الدورة الأساسية للكشافة الجوية .	١٩٩٥ •
شهادة مشاركة في مجال الجواله والخدمة العامة .	١٩٩٥ •
شهادة إشتراك في سباق إختراق الضاحية الثاني المقام علي كأس اللواء الثاني عشر الأمير سعود بن	١٩٨٧ •
هايف الفغم المملكة العربية السعودية .	
لاعب بنادي الزمالك الرياضي .	١٩٨٦ •

اللغات والكمبيوتر

الدراسة في معهد الشعب بـكولونيا **Volkshochschule Köln** ستة مستويات علي مدار عامين في اللغة الألمانية والحصول علي مستويات (A1.A2.B1.B2.C1) **ZMP III**.
الحصول علي مستوي **ICDL** بالكمبيوتر منحة من اليونسكو .
الحصول علي التوفيل **TOEFL** المحلي بمعهد الأمد إيست بالقاهرة .
دراسة مستوي المرحلة المتوسطة معهد جوتة بالقاهرة.
دراسة المستويات التسع الأوائل في المرحلة الأساسية في مركز اللغة الألمانية بجامعة أسيوط.

- ٢٠٠٦ : ٢٠٠٨
- ٢٠٠٦
- ٢٠٠٤
- ٢٠٠٣
- ٢٠٠٢

البرامج التلفزيونية

برنامج السلم القناة الثانية المصرية وحديث عن الرياضات المائية وتدريبات إنعدام الجاذبية
<https://www.youtube.com/watch?v=31j8aYUrT0>
برنامج بداية قناة **HC** الفضائية وحديث عن إستجابات الطوارئ
<https://www.youtube.com/watch?v=V73FbrYnwP8>
برنامج شبابنا القناة الثانية المصرية وحديث عن سياحة الرياضات المائية
<https://www.youtube.com/watch?v=KEc1Y4OYByU&list=PLF376DE94D1708181>
تقرير طلبة تخصص الرياضات المائية جامعة ماجدبورج ودورة السياحة الرياضية في شرم الشيخ
<https://www.youtube.com/watch?v=VMiC4jfs34A>
قناة **mdr** الألمانية وتقرير عن السياحة بالدراجات بين مدينة برلين الي مدينة هامبورج بألمانيا ٥٥٠ كم.
<https://www.uni-magdeburg.de/Universit%C3%A4t/Im+Portrait/Profilierungsschwerpunkte/Studium+-+Lehre/330+Kilometer+zum+innovativen+Studienangebot.print>
برنامج بانوراما الشباب القناة الأولى المصرية
<https://www.youtube.com/watch?v=kTIV8slFcGQ>
برنامج بداية قناة **HC** الفضائية وحديث عن التدرجات الرياضية كوصفة طبية
<https://www.youtube.com/watch?v=TPI6xNVAYLg>
تسجيل في مدينة الإنتاج الاعلامي عن المواطنة
<https://www.youtube.com/watch?v=3kXLJ4o97-U>
محاضرة عن السياحة الرياضية ورياضة السباحة التنافسية والغوص الرياضي في جامعة ماجدبورج المانيا
<https://www.youtube.com/watch?v=EbCtQcF-GD8>

- ٢٠١٨
- ٢٠١٨
- ٢٠١٨
- ٢٠١٨
- ٢٠١٨
- ٢٠١٧
- ٢٠١٧
- ٢٠١٧
- ٢٠١٤

تم..... بحمد الله تعالى

Curriculum vitae

Khaled M. Abdelkarem

Ph. D



INTERNATIONAL
JOURNAL
OF ARTS AND SCIENCES



Dr. Khaled M. Abdelkarem Mobile: +201009818658
Address: Faculty of physical Education Assiut University Egypt.

E-mail: khaled@phyedu.aun.edu.eg

PERSONAL INFORMATION

- *Name* | *Khaled Mohamed Abdelkarem Mohamed.*
- *Birthdate* | *17.10.1974 Cairo.*
- *University work* | *Associate Professor of Water sports training Science Department, Faculty of physical Education Assiut University Egypt.*
- *Office Tel* | *+2088064260*
- *Mobil Tel* | *+201009818658*
- *E-mail* | *khaled@phyedu.aun.edu.eg*
- *Uni web* | *http://www.aun.edu.eg/membercv.php?M_ID=3579*

DEGREES

- *2008* | *Ph. D (DSHS Cologne Germany) in Training Science of Underwater Physiology Activity for Apnea, Scuba Diving and water sports.*
- *2002* | *M.Sc. (Egypt) Physiology, Training Science of Swimming Sport.*
- *1996-2014* | *B.Sc. Faculty of Sport and physical Education Assiut Uni Egypt.*

SPECIALIZATION

| *Swimming, Scuba Diving, Apnea, Adult & Baby Swimming, Aqua training, Water Safety.*

LANGUAGES

| *Germany, English, Arabic.*

STUDY ABOARD & SCHOLARSHIP

- *2021* | *Sport Education for Children Kokushikan University Setagaya-ku, Tokyo Japan.*
- *2020* | *Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg OVGU in Sport Science Institute Germany.*
- *2017* | *Deutscher Akademischer Austauschdienst - DAAD to Otto-von- Guericke-Universität Magdeburg OVGU in Sport Science Institute.Sport in Torismus Germany.*
- *2013* | *Deutscher Akademischer Austauschdienst - DAAD to Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg OVGU in Sport Science Institute Germany.*
- *2006-2008* | *German Sport University Cologne Germany (DSHS), Physiology and Anatomy Department.*
- *2005* | *Red Sea for Diving and water sports Hurghada Egypt.*

MEMBERSHIPS

- 2019-2021 | *The lead investigator and coordinator of Egypt for the research: International Ipschooler Surveillance Study Among Asians and otheRs (IISSAAR), with Professor Michael Chia National Institute of Education, Nanyang Technological University Singapore.*
- 2018-2020 | *PADI Specialty instructor.*
- 2009-2020 | *Scientific Committee of Egyptian federation of Scuba Diving and Lifesaving CMAS.*
- 2003-2020 | *Professional Association of diving Instructor PADI IE and DM No #641000.*
- 2006-2020 | *Emergency Frist Response Instructor. (USA, Canada).*
- 1996-2020 | *Faculty of Sport Education Assiut Uni Egypt, Staff.*
- 2008 | *German Lifesaving Association DLRG Gold Rescue.*

CONFERENCES

- 2019 | *The 16 the Annual Scientific Conference of Montenegrin in Sports Academy "Sport, Physical Activity and Health: Contemporary Perspectives" Dubrovnik Croatia.*
- 2019 | *The 1 the Conference in Future vision for job qualification in sports health sciences. sports occupation syndicate and Assiut University. Hurghada.*
- 2015 | *Movement, Health and Exercise MOHE Conference, organized by the Advanced Medical & Dental Institute, University Saints Malaysia, Penang, Malaysia.*
- 2014 | *Third Sport Science in the Heart of the Arab Spring Sport education Faculty Assiut Uni & Otto von Guericke Magdeburg Uni Germany Alexandria.*
- 2013 | *Second Sport Science in the Heart of the Arab Spring Sport education Faculty Asyut Uni & Otto von Guericke Magdeburg Uni Germany Hurghada.*
- 2012 | *Third International Conference for Academic Disciplines, International journal of arts & science. Harvard Uni Boston, USA.*
- 2012 | *Sport Science in the Heart of the Arab Spring Sport education Faculty Asyut Uni & Otto von Guericke Magdeburg Uni Germany Luxor.*
- 2010 | *First International Conference for Academic Disciplines, international journal of arts & science, Harvard Uni Boston USA.*
- 2009 | *International conference of Sport Science at Asyut Uni.*

PUPICATIONS

- 2019 | *Apnea workouts for SCUBA Divers to Establish Underwater fitness (U Print) K. Abdelkarem, Assiut University, Egypt.*
- 2019 | *The effect of thermal healing methods in the water on some variables of functional efficiency and physical fitness in sports activity. Shaban, K. Abdelkarem, M. Sedik. Aimer. Assiut University, Egypt*
- 2019 | *Primary and Secondary Care Opportunities to Prevent Unintentional water sport fatalities: A Focus on Children. K. Abdelkarem, Assiut University, Egypt.*

- 2018 *The test of Performance Strategy for Kids Scuba diving.* K. Abdelkarem, Assiut University, Egypt.
- 2018 *Comparison Study for Physical Quality Performance and Body composition Between Elite-Normal Junior Swimmers.*
- 2017 *Effects of water resistance training program on Special physical fitness for Rescue Egyptian Scuba Divers.* K. Abdelkarem, Assiut University, Egypt.
- 2015 *International water Drowning Reports as a potential to introduce survival swimming Training Plan in Egypt.* K. Abdelkarem, Assiut University, Egypt
- 2014 *Snorkeling as a Risk Activity in Egyptian sport tourism, workouts study to prevent accident.* K. Abdelkarem, Assiut University, Egypt Ajssa Egypt.
- 2013 *SFL Safety Specific Exercises to Prevent Drowning.* K. Abdelkarem, Assiut University, Egypt Second Sport Science in the Heart of the Arab Spring Sport education Faculty Asyut Uni & Otto von Guericke Magdeburg Uni Germany Hurghada.
- 2013 *Hypoxic Training influence on Physical. Physiological and Biomechanics Variables for Life.* K. Abdelkarem, Ahmed S. Quraa, Guards Second Sport Science in the Heart of the Arab Spring Sport education Faculty Asyut Uni & Otto von Guericke Magdeburg Uni Germany Hurghada.
- 2012 *Kinematic Variables of the 100m Butterfly Competitive Swimming Strokes,* K. Abdelkarem, Saleh M. Saleh, international journal of art & science,2(12):3 07-3r9 (2012) CD-ROMISSN:1646-6966. Italy.
- 2012 *Complete Blood Count, Blood Glucose responses during Shallow and Deep SCUBA Diving Training.* K. Abdelkarem, Assiut University, Egypt Harvard Uni, USA3 (12):3 08-3r9 (2012) CD-ROMISSN: 1954-6833.USA.
- 2010 *Effect of Underwater yoga on physiological variables and SCUBA diving skills.* K. Abdelkarem, Assiut University, Egypt international journal of art & science,3(12):3 07-3r9 (2010) CD-ROMISSN:1944-6934. USA.
- 2009 *Influence of peak performance skill training for Scuba Diving Performance and Reef,* K. Abdelkarem Saleh M. Saleh, sport education faculty, Asyut Uni. Egypt.

RESEARCH SUPERVISED

- 2019 *Suggested model for basic swimming skills tests in star 1.*
- 2019 *High intensity speed exercises for elite fin swimmers.*
- 2018 *Qualitative Training Program According to Some Biomechanical Variables of Arm Movement and its Effect on the Digital Level of Butterfly Swimmers*
- 2017 *A suggested Training Program by using PNF and Moving exercise for elite 50 m fins swimming.*
- 2017 *Biochemical variables as a recovery Simpsons after Water Exercises program.*
- 2017 *Stem Cells variables after Power training for 50 m crawl swimmers.*
- 2016 *A suggested Training Program by using the Power training and its effect on the physical fitness Efficiency of the skillful performance for the Butterfly juniors' swimmers.*
- 2014 *Certain kinase variables as a recovery Simpsons after aqua water training program.*
- 2013 *A suggested Training Program by using the Complex skillful performance and its effect on the quality, Speed and Efficiency of the skillful performance for the Fencing Players.*
- 2013 *Stem Cells variables after high intensity training for 100 m Crawl swimmers.*
- 2010 *Profile Design for Lifeguard swimming pools in Egypt.*
- 2010 *Kinetics analyses of freestyle swim stock for 200 meters swimming.*
- 2009 *Physical measurements, physical characteristics contribute to the numerical level of 100 meters rescue doll with fins.*

SPORT COURSES AND TRAINING

- 1995-2020 | PADI Master Scuba diving Trainer. (Elite Instructor 2018, 2014).
- 2000-2020 | Emergency First Response Instructor. (USA, Canada).
- 2018 | International Academy for Engineering and Media Science (IAEMS) Cairo, Radio and television presentation.
- 2018 | PADI Elite Instructor.
- 2018 | Emergency First Response Elite Instructor.
- 2017 | Sport in Turisimos Magdeburg -Hamburg (Germany).
- 2014 | PADI Elite Instructor.
- 2013 | Top Play Top Sport (British Council Cairo).
- 1995-2007 | Lifeguard Instructor (Germany, USA, Egypt).
- 2008 | Underwater Fitness (Germany).
- 1995-2003 | Swimming Instructor. (Switzerland, Egypt).
- 2007 | Aqua Training (Germany).

COURSES IN SCIENTIFIC RESEARCH

- 2015 | Preparation Course for Staff University, faculty of education Assiut University.
- 2015 | An Overview of Open Access Publishing.
- 2014 | Publication of Research in International Journals.
- 2014 | Time and Meetings Management, faculty and leadership development center.
- 2013 | Development of thinking and managerial skills "managerial Approach" course at center for the advancement of postgraduate studies and research.
- 2012 | Development of thinking and managerial skills "Behavioral Approach" course at center for the advancement of postgraduate studies and research.
- 2012 | Research Team Management, faculty and leadership development center.
- 2012 | Scientific Research Morals, faculty and leadership development center.
- 2011 | Effective Presentation, faculty and leadership development center.
- 2010 | Communication Skills in various Types of Education.
- 2002 | Teaching in a good role model.

LANGUAGE

- 2003 | Study German language to Grundstufe (B2) Level at Goethe Institute Cairo.
- 2006-2008 | Study German language to ZMPH (C1) Level at Volkshochschule cologne Germany.
- 2002 | Study TOFEL in English in Amideast Cairo.

COUNTRY VISITS

- 2004-2019 | Germany-USA-Croatia-Italy-France-Netherlands-Spain-Malaysia-Turkey-Saudi Arabia-Kuwait.