

جامعة : اسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : علوم الصحة الرياضية

### توصيف مقرر دراسي

١- بيانات المقرر	
اسم المقرر: المنشطات في المجال الرياضي	الرمز الكود: ٤١٢. ب/
الفرقة / المستوى : الرابعة الفصل الدراسي: الاول	
عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي -	التخصص : التدريب الرياضي
تزويد الطالب بالمعلومات حول المنشطات الرياضية ومخاطرها وطرق الكشف عنها والبدائل البيولوجية الغذائية المسموح بها في المجال الرياضي	٢- هدف المقرر :
٣- المستهدف من تدريس المقرر : يكون الطالب في نهاية تدريس المقرر قادر على:	
أ- المعلومات والمفاهيم : ١/أ/٣ أن يتعرف على تاريخ وأنواع المنشطات في المجال الرياضي. ٢/أ/٣ أن يلم بطرق الرقابة والكشف على المنشطات. ٣/أ/٣ أن يلم بطرق مكافحة المنشطات.	
ب- المهارات الذهنية: ١/ب/٣ أن يكتشف دور المنشطات في الحاق الضرر بالأجهزة الحيوية في الجسم. ٢/ب/٣ أن يستنتج التوصيات الدولية لمكافحة المنشطات .	
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر : ١/ج/٣ أن يطبق الطرق اللازمة للكشف عن المنشطات. ٢/ج/٣ أن يتمكن من معرفة العقوبة اللازمة لمتعاطي المنشطات.	
د - المهارات العامة : ١/د/٣ أن يستطيع استخدام الأجهزة الحديثة وشبكة المعلومات الدولية في مجال المنشطات الرياضية. ٢/د/٣ أن يقدر على القيادة والتصرف في المواقف المختلفة. ٣/د/٣ أن يتمكن من الاشتراك في مجموعات عمل بحثية صغيرة.	

<p>٤/١ تاريخ استخدام المنشطات ٤/٢ أنواع المنشطات وأنواع المنشطات المحظورة رياضياً وأنواع المنشطات تبعاً لتأثيرها على الأجهزة رياضياً ٤/٣ التطور الكيميائي التحليلي لكشف المنشطات المحظورة رياضياً ٤/٤ طرق الرقابة الرسمية على المنشطات في المجال الرياضي ٤/٥ القواعد الأساسية لمكافحة المنشطات في المجال الرياضي ٤/٦ دراسات معملية لاستخدامات الأجهزة للكشف عن المنشطات.</p>	<p>٤- محتوى المقرر:</p>
<p>٥/١ المحاضرات النظرية. ٥/٢ الأوراق الدراسية البحثية.</p>	<p>٥- أساليب التعليم والتعلم</p>
<p>٦/١ تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعسرين. ٦/٢ التقييم وإعادة التقييم.</p>	<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة</p>
<p>٧- تقويم الطلاب :</p>	
<p>٧/أ/١ امتحان تحريري: لتقييم مستوى التحصيل. ٧/أ/٢ أوراق دراسية. ٧/أ/٣ المواظبة والحضور.</p>	<p>أ- الأساليب المستخدمة</p>
<p>٧/ب/١ التقييم الأول: الأسبوع الثامن. ٧/ب/٢ التقييم الثاني: الأسبوع الثاني عشر.</p>	<p>ب- التوقيت</p>
<p>٧/ج/١ أعمال السنة: ٣٠ درجة.(٣٠%) ٧/ج/٢ امتحان الفصل الدراسي: ٧٠ درجة(٧٠%) ٧/ج/٣ النهائية العظمى: ١٠٠ درجة(١٠٠%)</p>	<p>ج- توزيع الدرجات</p>
<p>٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :</p>	
<p>مذكرة القسم إعداد أعضاء هيئة التدريس بقسم الفارماكولوجي بكلية الطب.</p>	<p>أ- مذكرات</p>
<p>- اسامة رياض : المنشطات الرياضية انواعها - اخطارها - الرقابة عليها</p>	<p>ب- كتب ملزمة</p>
<p>- اسامة رياض : الطب الرياضي ولاعبى الدرجات - بيولوجيا - اصابات الملاعب - المنشطات المحظورة . - علاء الدين عليوة : الصحة الرياضية (منشطات - استعادته الشفاء</p>	<p>ج- كتب مقترحة</p>



(	
د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ	- مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية

استاذ المقرر: أ. د / عبدالعظيم عبدالعز عاصي      التوقيع :      التاريخ : / /

رئيس القسم : أ. د / عماد الدين شعبان علي      التوقيع :      التاريخ : / /



## مصفوفة أساليب تقييم المقرر الدراسي

اسم المقرر	المنشطات في المجال الرياضي
كود المقرر	ب/٤١٢

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر										
		المعارف والفهم أ			المهارات الذهنية ب		المهارات المهنية ج		المهارات العامة د			
		١	٢	٣	١	٢	١	٢	١	٢	٣	
١	١/أ/٧ امتحان تحريري	×	×	×	×	×	×	×	×			
٢	٢/أ/٧ امتحان شفهي	×	×	×	×	×	×	×	×			
٣	٣/أ/٧ أوراق دراسية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

التوقيع : / / التاريخ :

استاذ المقرر: أ. د / عبدالعظيم عبدالعز عاصي

التوقيع : / / التاريخ :

رئيس القسم : أ. د / عماد الدين شعبان علي



## مصفوفة أساليب التعليم والتعلم المستهدفة من المقرر الدراسي

اسم المقرر	المنشطات في المجال الرياضي
كود المقرر	ب/٤١٢

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر										
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب		المهارات المهنية ج		المهارات العامة د			
		١	٢	٣	١	٢	١	٢	١	٢	٣	
١	١/٥ المحاضرات النظرية.	×	×	×	×	×	×	×	×			
٢	٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
٣	٣/٥ حلقات نقاش.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
٤	٤/٥ ورش عمل صغيرة.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	

التوقيع : التاريخ : / /

استاذ المقرر: أ. د / عبدالعظيم عبدالعز عاصي

التوقيع : التاريخ : / /

رئيس القسم : أ. د / عماد الدين شعبان علي