

جامعة : اسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : علوم الصحة الرياضية

توصيف مقرر دراسي

١- بيانات المقرر	
الرمز الكود: ٣١٥. ع/ب	اسم المقرر: فسيولوجيا الرياضة (٢)
الفرقة / المستوى : الثالثة الفصل الدراسي: الاول	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي -
التخصص : التدريب الرياضي	٢- هدف المقرر : تزويد الطالب بالمتغيرات الفسيولوجية المصاحبة لمستويات المجهود البدني المرتبطة بأساليب وتنظيمات التدريب الرياضي.
٣- المستهدف من تدريس المقرر : يكون الطالب في نهاية تدريس المقرر قادر على:	أ- المعلومات والمفاهيم : ١/٣ أن يتعرف على الأسس الفسيولوجية التي يقوم عليها التدريب الرياضي. ٢/٣ أن يلم بالمتغيرات الفسيولوجية المصاحبة لأنواع التدريب الرياضي المختلفة. ٣/٣ أن يفهم فسيولوجيا الرياضة والتدريب الرياضي.
ب- المهارات الذهنية:	١/٣ أن يحلل الجوانب والأسس الفسيولوجية المرتبطة بالنشاط الرياضي. ٢/٣ أن يكتشف المتغيرات الفسيولوجية الأساسية المرتبطة بالرياضة.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	١/٣ أن يطبق القياسات الفسيولوجية باستخدام الأدوات والأجهزة.
د - المهارات العامة :	١/٣ أن يستخدم الأجهزة الحديثة وشبكة المعلومات الدولية في مجال فسيولوجيا الرياضة. ٢/٣ أن يقدر على القيادة والتصرف في المواقف المختلفة. ٣/٣ أن يشترك في مجموعات عمل بحثية صغيرة.
٤- محتوى المقرر:	١/٤ الأسس الفسيولوجية ٢/٤ التدريب الهوائي واللاهوائي ٣/٤ التغيرات الفسيولوجية المصاحبة لتدريبات الحمل الرياضي ٤/٤ دراسات معملية لقياس مستوى اللياقة الفسيولوجية.

٥- أساليب التعليم والتعلم	١/٥ المحاضرات النظرية. ٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية.
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	١/٦ تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعسرين. ٢/٦ التقييم وإعادة التقييم.
٧- تقويم الطلاب :	
أ- الأساليب المستخدمة	١/أ/٧ امتحان تحريري: لتقييم مستوى التحصيل. ٢/أ/٧ أوراق دراسية. ٣/أ/٧ المواظبة والحضور.
ب- التوقيت	١/ب/٧ التقييم الأول: الأسبوع الثامن. ٢/ب/٧ التقييم الثاني: الأسبوع الثاني عشر.
ج- توزيع الدرجات	١/ج/٧ أعمال السنة: ٣٠ درجة.(٣٠%) ٢/ج/٧ امتحان الفصل الدراسي: ٧٠ درجة(٧٠%) ٣/ج/٧ النهاية العظمى: ١٠٠ درجة(١٠٠%)
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
أ- مذكرات	مذكرة القسم إعداد أعضاء هيئة التدريس في القسم
ب- كتب ملزمة	- أبو العلا أحمد عبد الفتاح: فسيولوجيا التدريب والرياضة، سلسلة المراجع في التربية البدنية والرياضية، دار الفكر العربي، القاهرة، ٢٠٠٣ م.
ج- كتب مقترحة	- أحمد نصر الدين سيد: فسيولوجيا الرياضة، ٢٠٠٣ م. - حسين أحمد حشمت، نادر محمد شلبي: فسيولوجيا التعب العضلي، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٠٣ م.
د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ	- مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الاسكندرية

منسق المقرر : أ.د/ عماد الدين شعبان علي التوقيع : التاريخ : / /

رئيس القسم : أ.د/ عماد الدين شعبان علي التوقيع : التاريخ : / /

مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من المقرر الدراسي

اسم المقرر	فسيولوجيا الرياضة (٢)
كود المقرر	٣١٥ .ع/ب

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر							
		المعرف والفهم أ		المهارات الذهنية ب		المهارات المهنية ج		المهارات العامة د	
		١	٢	٣	١	٢	١	٢	٣
١	١١/٤ الأسس الفسيولوجية	×			×			×	
٢	٢/٤ التدريب الهوائي واللاهوائي			×				×	
٣	٣/٤ التغيرات الفسيولوجية المصاحبة لتدريبات الحمل الرياضي		×			×			×
٤	٤/٤ دراسات معملية لقياس مستوى اللياقة الفسيولوجية.						×	×	×

منسق المقرر : أ.د/ عماد الدين شعبان علي التوقيع : التاريخ : / /

رئيس القسم : أ.د/ عماد الدين شعبان علي التوقيع : التاريخ : / /

مصنوفة أساليب تقييم المقرر الدراسي

اسم المقرر	أفسيولوجيا الرياضة (٢)
كود المقرر	٣١٥. ع/ب

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر								
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب		المهارات المهنية ج	المهارات العامة د		
		١	٢	٣	١	٢	١	٢	٣	
١	١/أ/٧ امتحان تحريري	×	×	×	×	×	×	×	×	
٢	٢/أ/٧ أوراق دراسية.	×	×	×	×	×	×	×	×	

منسق المقرر : أ.د/ عماد الدين شعبان علي التوقيع : التاريخ : / /

رئيس القسم : أ.د/ عماد الدين شعبان علي التوقيع : التاريخ : / /

مصفوفة أساليب التعليم والتعلم المستهدفة من المقرر الدراسي

اسم المقرر	فسيولوجيا الرياضة (٢)
كود المقرر	٣١٥ .ع/ب

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر								
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب		المهارات المهنية ج	المهارات العامة د		
		١	٢	٣	١	٢	١	١	٢	٣
١	١/٥ المحاضرات النظرية.	×	×	×	×	×	×			
٢	٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×

منسق المقرر : أ.د/ عماد الدين شعبان علي التوقيع : التاريخ : / /

رئيس القسم : أ.د/ عماد الدين شعبان علي التوقيع : التاريخ : / /