

جامعة : اسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : علوم الصحة الرياضية

توصيف مقرر دراسي

١- بيانات المقرر	
الرمز الكود: ٣٢٣. ع / أ	اسم المقرر: إصابات الملاعب والإسعافات الأولية
ب ج	الفرقة / المستوى : الثالثة الفصل الدراسي: الثاني
التخصص : الادارة ، التدريب ، التدريس	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٢
٢- هدف المقرر :	الإلمام بأنواع الإصابات المختلفة التي يتعرض لها الرياضيون وتلاميذ المدارس بالملاعب وكيفية إسعافها والوقاية من حدوثها.
٣- المستهدف من تدريس	المقرر : يكون الطالب في نهاية تدريس المقرر قادر على:
أ- المعلومات والمفاهيم :	١/أ/٣ أن يلم بالمعلومات عن ماهية الإصابة وميكانيكية حدوثها والأسباب العامة لها. ٢/أ/٣ أن يذكر أنواع وتصنيف الإصابات الرياضية حسب مكان الإصابة وأسباب كل منها. ٣/أ/٣ أن يعرف طرق الوقاية من إصابات الملاعب وإجراءات ووسائل الإسعافات الأولية لكل إصابة والأدوات والتجهيزات اللازمة لذلك.
ب- المهارات الذهنية:	١/ب/٣ أن يصنف الإصابات الرياضية وفقاً لنوع النشاط الرياضي. ٢/ب/٣ أن يفسر أسباب وأنواع الإصابات التي يمكن أن تحدث في الظروف البيئية المختلفة (مرتفعات- حرارة- أمطار- نوع الأرضية). ٣/ب/٣ أن يختار طرق الإسعاف الملائمة لكل إصابة وفقاً لدرجة وشدة الإصابات ومكان حدوثها.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	١/ج/٣ أن يتقن طرق الوقاية من الإصابات المختلفة ووسائلها وتحديد درجة الإصابة. ٢/ج/٣ أن يطبق عوامل الامن والسلامة الخاصة بالملاعب. ٣/ج/٣ أن يطبق الاسعافات لمجموعة من الإصابات.
د - المهارات العامة :	١/د/٣ أن يتمكن من استخدام الأجهزة الحديثة وشبكة المعلومات الدولية في مجال الإصابات الرياضية. ٢/د/٣ أن يقدر على توظيف دور الرياضة في نشر الوعي الصحي

<p>نحو التعامل مع الإصابات. ٣/د/٣ أن يستطيع العمل في مجموعات والتصرف السريع في حال وقوع الإصابة.</p>	
<p>١/٤ أنواع الإصابات الشائعة في المجال الرياضي ٢/٤ طرق الوقاية من الإصابات الرياضية ٣/٤ الإسعافات الأولية والأدوات والتجهيزات اللازمة للإسعافات ٤/٤ أسباب حدوث الإصابة بالملاعب ٥/٤ الأمان والسلامة للملاعب ٦/٤ تدريبات وتحديد درجة الإصابة والإسعافات الأولية ٧/٤ إصابات الملاعب.</p>	<p>٤- محتوى المقرر:</p>
<p>١/٥ المحاضرات النظرية. ٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية. ٣/٥ تدريبات تطبيقية.</p>	<p>٥- أساليب التعليم والتعلم</p>
<p>١/٦ تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعسرين. ٢/٦ التقييم وإعادة التقييم.</p>	<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة</p>
<p>٧- تقويم الطلاب :</p>	
<p>١/أ/٧ امتحان تحريري: لتقييم مستوى التحصيل. ٢/أ/٧ امتحان عملي: لتقييم مستوى الأداء في إجراءات إسعاف الإصابات الرياضية والتأهيل البدني المناسب لكل إصابة. ٣/أ/٧ أوراق دراسية ٤/أ/٧ المواظبة والحضور.</p>	<p>أ- الأساليب المستخدمة</p>
<p>١/ب/٧ التقييم الأول: الأسبوع الثامن. ٢/ب/٧ التقييم الثاني: الأسبوع الثاني عشر.</p>	<p>ب- التوقيت</p>
<p>١/ج/٧ أعمال السنة: ٤٥ درجة (٣٠%) ٢/ج/٧ امتحان نهاية الفصل الدراسي عملي : ٦٠ درجة (٤٠%) ٣/ج/٧ امتحان نهاية الفصل الدراسي نظري: ٤٥ درجة (٣٠%) ٤/ج/٧ النهاية العظمي: ١٥٠ درجة (١٠٠%)</p>	<p>ج- توزيع الدرجات</p>
<p>٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :</p>	
<p>مذكرة القسم إعداد أعضاء هيئة التدريس في القسم</p>	<p>أ- مذكرات</p>



ب- كتب ملزمة	- أسامة رياض: العلاج الطبيعي لإصابات الملاعب، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٠٤م.
ج- كتب مقترحة	- عبد الرحمن زاهر: موسوعة الإصابات الرياضية وإسعافاتها الأولية، مركز الكتاب، القاهرة، ٢٠٠٤م. - أسامة رياض: الإسعافات الأولية لإصابات الملاعب، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٠٢م.
د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ	- مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الاسكندرية

استاذ المقرر : أ. د / محمود فاروق صبره التوقيع : التاريخ : / /
رئيس القسم : أ. د / عماد الدين شعبان علي التوقيع : التاريخ : / /

مصفوفة أساليب تقييم المقرر الدراسي

إصابات الملاعب والإسعافات الأولية	اسم المقرر
.٣٢٣ ع/١ ب ج	كود المقرر

مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر												أساليب تقييم المقرر	م
المهارات العامة د			المهارات المهنية ج			المهارات الذهنية ب			المعرف والفهم أ				
٣	٢	١	٣	٢	١	٣	٢	١	٣	٢	١		
			x	x	x	x	x	x	x	x	x	١/أ/٧ امتحان تحريري	١
x			x	x	x	x	x		x			٢/أ/٧ امتحان عملي	٢
x	x	x	x	x	x	x		x		x	x	٣/أ/٧ أوراق دراسية.	٣

استاذ المقرر : أ. د / محمود فاروق صبره التوقيع : التاريخ : / /
 رئيس القسم : أ. د / عماد الدين شعبان علي التوقيع : التاريخ : / /

مصفوفة أساليب التعليم والتعلم المستهدفة من المقرر الدراسي

إصابات الملاعب والإسعافات الأولية	اسم المقرر
٣٢٣. ع/ ا ب ج	كود المقرر

مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر												أساليب التعليم والتعلم	م
المهارات العامة د			المهارات المهنية ج			المهارات الذهنية ب			المعرف والفهم أ				
٣	٢	١	٣	٢	١	٣	٢	١	٣	٢	١		
				×	×	×	×	×	×	×	×	١/٥ المحاضرات النظرية.	١
				×	×	×	×	×	×	×	×	٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية.	٢
×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×	٣/٥ تدريبات تطبيقية.	٣

استاذ المقرر : أ. د / محمود فاروق صبره التوقيع : التاريخ : / /
 رئيس القسم : أ. د / عماد الدين شعبان علي التوقيع : التاريخ : / /