

جامعة : اسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : علوم الصحة الرياضية

توصيف مقرر دراسي

١ - بيانات المقرر		
الرمز الكود: ٣٢٥. ع/أ	اسم المقرر: تربية القوام	الفرقة / المستوى : الثالثة الفصل الدراسي: الثاني
التخصص : المناهج وطرق التدريس	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي -	
٢- هدف المقرر :	التعريف بالقوام الصحيح والانحرافات القوامية الشائعة والنماذج العلاجية للتشوهات.	
٣- المستهدف من تدريس المقرر : يكون الطالب في نهاية تدريس المقرر قادر على:		
أ- المعلومات والمفاهيم :	١/أ/٣ أن يلم بالمعارف والمعلومات حول ماهية القوام الصحيح ومظاهرة وخصائصه. ٢/أ/٣ أن يتعرف على أسباب الخلل أو الانحرافات القوامية وأشكالها ودرجاتها. ٣/أ/٣ أن يفهم تأثير ممارسة الرياضة ودور المدرسة في إعتدال وتربية القوام.	
ب- المهارات الذهنية:	١/ب/٣ أن يربط بين ممارسة الأنشطة الرياضية وتربية القوام. ٢/ب/٣ أن يحلل علاقة القوام بالرياضة المدسية.	
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	١/ج/٣ أن يطبق بعض الاختبارات للكشف عن الانحرافات القوامية. ٢/ج/٣ أن يتمكن من استخدام أجهزة الكشف القوامي. ٣/ج/٣ أن ينفذ بعض التمرينات لعلاج التشوهات القوامية بأساليب مختلفة من خلال برامج تعويضية.	
د - المهارات العامة :	١/د/٣ أن يكتشف التشوهات ووضع البرامج التعويضية لها. ٢/د/٣ أن يكتسب الثقافة القوامية والقدرة على توظيفها في مجال العمل خاصة وخدمة المجتمع عامة. ٣/د/٣ أن يعمل في مجموعات بحثية صغيرة.	

٤ - محتوى المقرر:	١/٤ ماهية القوام الصحيح ٢/٤ العلاقة بين ممارسة الأنشطة الرياضية والقوام ٣/٤ تدريبية القوام والرياضة المدرسية ٤/٤ أسباب الخلل القوامي ٥/٤ الانحرافات القوامية ٦/٤ النماذج العلاجية للتشوهات القوامية من الدرجة الأولى (المرنة)، الدرجة الثانية (غير التكوينية) ٧/٤ تطبيقات لاختبارات الكشف عن الانحرافات القوامية ٨/٤ تطبيقات عن كيفية استخدام أجهزة الكشف القوامي ٩/٤ برامج التدريب لعلاج التشوهات القوامية وأساليب تنفيذها.
٥ - أساليب التعليم والتعلم	١/٥ المحاضرات النظرية. ٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية.
٦ - أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	١/٦ تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعسرين. ٢/٦ التقييم وإعادة التقييم.
٧ - تقويم الطلاب :	
أ- الأساليب المستخدمة	١/أ/٧ امتحان تحريري: لتقييم مستوى التحصيل. ٢/أ/٧ أوراق دراسية. ٣/أ/٧ المواظبة والحضور.
ب- التوقيت	١/ب/٧ التقييم الأول: الأسبوع الثامن. ٢/ب/٧ التقييم الثاني: الأسبوع الثاني عشر.
ج- توزيع الدرجات	١/ج/٧ أعمال السنة: ٣٠ درجة.(٣٠%) ٢/ج/٧ امتحان الفصل الدراسي: ٧٠ درجة(٧٠%) ٣/ج/٧ النهاية العظمى: ١٠٠ درجة.(١٠٠%)
٨ - قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
أ- مذكرات	مذكرة القسم إعداد أعضاء هيئة التدريس في القسم
ب- كتب ملزمة	- محمد صبحي حسانين، محمد عبد السلام راغب: القوام السليم للجميع، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٥م.

- حكمت حسين، محمود عباس، فؤاد عبد الوهاب: تشوهات القوام وعلاجها بالتمارين، دار الشروق، ١٩٩٨م. - محمد السيد شطا، حياة عياد: تشوهات القوام والتدليك الرياضي، الهيئة العامة المصرية للكتاب، الإسكندرية، ١٩٨٨م.	ج- كتب مقترحة
- مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية	د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ

استاذ المقرر : أ. د / عماد الدين شعبان علي التوقيع : التاريخ : / /

رئيس القسم : أ . د / عماد الدين شعبان علي التوقيع : التاريخ : / /

مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من

المقرر الدراسي

اسم المقرر	تربية القوام
كود المقرر	٣٢٥. أ/ع

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب		المهارات المهنية ج			المهارات العامة د																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
		١	٢	٣	١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
١	١/٤ ماهية القوام الصحيح																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		

استاذ المقرر : أ. د/ عماد الدين شعبان علي

رئيس القسم : أ. د / عماد الدين شعبان علي

التوقيع :

التاريخ : / /

التوقيع :

التاريخ : / /



مصفوفة أساليب تقييم المقرر الدراسي

اسم المقرر	تربية القوام
كود المقرر	٣٢٥ . ع/أ

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر										
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب		المهارات المهنية ج			المهارات العامة د		
		١	٢	٣	١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣
١	١/أ/٧ امتحان تحريري	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٢	٢/أ/٧ أوراق دراسية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

استاذ المقرر : أ. د/ عماد الدين شعبان علي التوقيع : التاريخ : / /

رئيس القسم : أ. د / عماد الدين شعبان علي التوقيع : التاريخ : / /

مصفوفة أساليب التعليم والتعلم المستهدفة من المقرر الدراسي

اسم المقرر	تربية القوام
كود المقرر	٣٢٥ . ع/أ

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر								
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب		المهارات المهنية ج			المهارات العامة د
		١	٢	٣	١	٢	١	٢	٣	١ ٢ ٣
١	١/٥ المحاضرات النظرية.	×	×	×	×	×	×	×	×	
٢	٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×

استاذ المقرر : أ. د / عماد الدين شعبان علي التوقيع : التاريخ : / /

رئيس القسم : أ . د / عماد الدين شعبان علي التوقيع : التاريخ : / /