

جامعة : اسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : علوم الصحة الرياضية

توصيف مقرر دراسي

١- بيانات المقرر		
الرمز الكود: ٢١١. ع	اسم المقرر: فسيولوجيا الرياضة	الفرقة / المستوى : الثانية
	(١)	الفصل الدراسي: الاول
التخصص : تمهيدي	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي -	
٢- هدف المقرر :	تزويد الطالب بمعارف ومعلومات عن العلاقة بين الجهد البدني ووظائف أعضاء جسم الإنسان.	
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	يكون الطالب في نهاية تدريس المقرر قادر على:	
أ- المعلومات والمفاهيم :	١/٣ أن يلم بما هو حديث في القياسات الفسيولوجية الرياضية. ٢/٣ أن يتعرف على ماهية فسيولوجيا الرياضة. ٣/٣ أن يفهم التغيرات والتكيفات التي تحدث لأجهزة الجسم المختلفة نتيجة الجهد البدني.	
ب- المهارات الذهنية:	١/٣ أن يربط بين الأداء البدني والاستجابات والتكيفات الفسيولوجية المختلفة لأجهزة الجسم. ٢/٣ أن يميز دور أجهزة القياس الفسيولوجي في المجال الرياضي.	
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	١/٣ أن يطبق المبادئ الفسيولوجية في برامج اللياقة البدنية والتدريب الرياضي.	
د - المهارات العامة :	١/٣ أن يستخدم الحاسب الآلي وشبكة المعلومات الدولية في مجال فسيولوجيا الرياضة. ٢/٣ أن يستخدم الأجهزة الحديثة في مجال قياسات فسيولوجيا الرياضة.	
٤- محتوى المقرر:	١/٤ ماهية فسيولوجيا الرياضة ٢/٤ الجهد البدني وتكيف أجهزة وأعضاء الجسم المختلفة ٣/٤ اللياقة البدنية وعلاقتها بوظائف الأعضاء ٤/٤ أدوات وأجهزة القياسات الفسيولوجية ٥/٤ دراسات معملية لقياس التأثيرات الرياضية على وظائف أجهزة	

جسم الإنسان.	
٥ - أساليب التعليم والتعلم	١/٥ المحاضرات النظرية. ٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية.
٦ - أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	١/٦ تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعسرين. ٢/٦ التقييم وإعادة التقييم.
٧ - تقويم الطلاب :	
أ - الأساليب المستخدمة	١/أ/٧ امتحان تحريري: لتقييم مستوى التحصيل. ٢/أ/٧ أوراق دراسية. ٣/أ/٧ المواظبة والحضور.
ب - التوقيت	١/ب/٧ التقييم الأول: الأسبوع الثامن. ٢/ب/٧ التقييم الثاني: الأسبوع الثاني عشر.
ج - توزيع الدرجات	١/ج/٧ أعمال السنة: ٣٠ درجة. (٣٠%) ٢/ج/٧ امتحان الفصل الدراسي: ٧٠ درجة (٧٠%) ٣/ج/٧ النهاية العظمى: ١٠٠ درجة (١٠٠%)
٨ - قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
أ - مذكرات	مذكرة القسم إعداد أعضاء هيئة التدريس في القسم.
ب - كتب ملزمة	بهاء الدين إبراهيم سلامة: "فسيولوجيا الرياضة والأداء البدني (لاكتات الدم)", دار الفكر العربي للطباعة والنشر، القاهرة، ٢٠٠٠م.
ج - كتب مقترحة	علي جلال الدين: "فسيولوجيا التربية البدنية والأنشطة الرياضية"، الطبعة الثانية، المركز العربي للنشر والتوزيع، ٢٠٠٤م.
د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ	- مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الاسكندرية

استاذ المقرر : أ. د / عماد الدين شعبان علي التوقيع : التاريخ : / /

رئيس القسم : أ. د / عماد الدين شعبان علي التوقيع : التاريخ : / /

مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من المقرر الدراسي

اسم المقرر	فسيولوجيا الرياضة (١)
كود المقرر	ع .٢١١

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر						
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب		المهارات المهنية ج	المهارات العامة د
		١	٢	٣	١	٢	١	
١	١/٤ ماهية فسيولوجيا الرياضة		×				×	
٢	٢/٤ الجهد البدنى وتكيف أجهزة وأعضاء الجسم المختلفة			×	×	×		
٣	٣/٤ اللياقة البدنية وعلاقتها بوظائف الأعضاء					×	×	×
٤	٤/٤ أدوات وأجهزة القياسات الفسيولوجية	×					×	×
٥	٥/٤ دراسات معملية لقياس التأثيرات الرياضية على وظائف أجهزة جسم الإنسان.	×					×	×

استاذ المقرر : أ. د / عماد الدين شعبان علي التوقيع : التاريخ : / /

رئيس القسم : أ. د / عماد الدين شعبان علي التوقيع : التاريخ : / /



مصفوفة أساليب تقييم المقرر الدراسي

اسم المقرر	فسولوجيا الرياضة (١)
كود المقرر	٢١١. ع

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر						
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب		المهارات المهنية ج	المهارات العامة د
		١	٢	٣	١	٢	١	١ ٢
١	١/٧ امتحان تحريري	×	×	×	×	×	×	
٢	٢/٧ أوراق دراسية.	×	×	×	×	×	×	×

استاذ المقرر : أ. د / عماد الدين شعبان علي التوقيع : التاريخ : / /

رئيس القسم : أ. د / عماد الدين شعبان علي التوقيع : التاريخ : / /

مصفوفة أساليب التعليم والتعلم المستهدفة من المقرر الدراسي

اسم المقرر	فسولوجيا الرياضة (١)
كود المقرر	٢١١.ع

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر							
		المعرف والفهم أ		المهارات الذهنية ب		المهارات المهنية ج		المهارات العامة د	
		١	٢	٣	١	٢	١	١	٢
١	١/٥ المحاضرات النظرية.	×	×	×	×	×	×		
٢	٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية.	×	×	×	×	×	×	×	×

استاذ المقرر : أ. د / عماد الدين شعبان علي التوقيع : التاريخ : / /

رئيس القسم : أ. د / عماد الدين شعبان علي التوقيع : التاريخ : / /