

جامعة: أسيوط

كلية: التربية الرياضية

قسم: العلوم التربوية والنفسية الرياضية

توصيف مقرر دراسي

١- بيانات المقرر	
الرمز الكودي:	اسم المقرر أساليب علاجية.
٥١٧.ن/ف	الفرقة/المستوى: دبلوم الفصل الدراسي الأول
التخصص: العلوم التربوية والنفسية الرياضية	عدد الوحدات الدراسية: نظري ٣ عملي تطبيقي
٢- هدف المقرر	إكساب الدارس معلومات ومعارف عن متغيرات الصحة النفسية للاعبين وأساليب ملاحظتها وترشيدها في علاج الظواهر النفسية لدى الرياضيين لتحقيق أداء أكثر فاعلية.
٣- المستهدف من تدريس المقرر:	
أ- المعلومات والمفاهيم:	بانتهاج دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على: أ-١ فهم متغيرات الصحة النفسية للاعبين . أ-٢ التعرف على طرق ترشيد الصحة النفسية . أ-٣ فهم علاقة الرياضة بالصحة النفسية.
ب- المهارات الذهنية:	بانتهاج دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على: ب-١ تحديد مشاكل الصحة النفسية. ب-٢ تحديد محددات الصحة النفسية. ب-٣ تحديد وتحليل اساليب التشخيص النفسي والعلاجي
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	بانتهاج دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على: ج-١ تقنين الدلالة السيكولوجية للتفاعل الاجتماعي. ج-٢ كتابة التقارير المهنية عن الصحة النفسية في المجال الرياضي. ج-٣ تطبيق أساليب الوقاية من الأمراض النفسية.
د - المهارات العامة :	بانتهاج دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على: د-١ العمل في فريق لعلاج الظواهر النفسية لدى الرياضيين لتحقيق أداء أكثر فاعلية. د-٢ التواصل الفعال لنشر مجال الصحة النفسية في المجال الرياضي . د-٣ استخدام المصادر المختلفة للحصول علي المعلومات والمعارف عن طرق التحليل النفسي.
٤- محتوى المقرر	
١	ماهية العلاج النفسي للرياضيين .
٢	أهداف العلاج النفسي للرياضيين .
٣	ميكانيزما العلاج النفسي .
٤	عملية العلاج النفسي .
٥	أساليب الوقاية من الأمراض النفسية.
٦	أساليب التشخيص النفسي والاجتماعي.
٧	أنواع العلاج النفسي.

طرق العلاج النفسي.	٨
التحليل النفسي.	٩
العلاج بالتحليل النفسي.	١٠
العلاج السلوكي (اساليبه وفعاليته).	١١
أساليب العلاج الجماعي.	١٢
الاعداد للعلاج الجماعي.	١٣
اساليب العلاج الجشطالتي.	١٤
شخصية المعالج النفسي.	١٥
٥- أساليب التعليم والتعلم	
المحاضرات النظرية.	١-٥
حلقات مناقشة.	٢-٥
العصف الذهني.	٣-٥
المقابلات خلال الساعات المكتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة.	٤-٥
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	
تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعسرين	
٧- تقويم الطلاب:	
١ - امتحانات تحريرية (أعمال السنة). لتقييم: الاداء المعرفي. ٢- اوراق دراسية. لتقييم: الاداء المعرفي. ٣ - امتحانات تحريرية (نهاية العام). لتقييم: الاداء المعرفي.	أ- الأساليب المستخدمة
- التقييم الأول لأعمال السنة الأسبوع: العاشر. - التقييم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: الثامن عشر. - التقييم الثالث لأعمال السنة الأسبوع الرابع والعشرون - امتحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المرسله من قبل الجامعة.	ب- التوقيت
أعمال السنة تحريري نهاية عظمي نهاية صغري زمن الامتحان بالساعات	ج- توزيع الدرجات
٤٥ ١٠٥ ١٥٠ ٧٥ ثلاث ساعات	
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع	
- المرجع الخاص بالمقرر من أستاذ المقرر	أ- مذكرات
١. محمد حسن علاوي: سيكولوجية التدريب والمنافسات، ط٥، دار المعارف، القاهرة، ١٩٨٣م. محمد حسن علاوي: عوامل الاحتراق النفسي للمدربين في كرة القدم المصرية، القاهرة، ١٩٩٨م.	ب- كتب مقترحة
- مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية	ج - دوريات علمية أو نشرات ... الخ
مواقع الويب	د-شبكة المعلومات
www.scinedirect.com	

رئيس مجلس القسم

استاذ المقرر

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

أ.د/ مصطفى هاشم أحمد

برنامج: دبلوم الإعداد النفسي

أساليب علاجية.	مسمى المقرر
٥١٧.ن/ف	كود المقرر

(مصفوفة المقرر الدراسي)

المهارات											محتويات المقرر	
المهارات العامة والمنقولة			المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية			المعرفة والفهم			
٣.د	٢.د	١.د	٣.ج	٢.ج	١.ج	٣.ب	٢.ب	١.ب	٣.أ	٢.أ		١.أ
			x			x					x	ماهية العلاج النفسي للرياضيين .
		x			x					x		أهداف العلاج النفسي للرياضيين .
	x								x			ميكانيزما العلاج النفسي.
x								x				عملية العلاج النفسي.
				x				x				أساليب الوقاية من الأمراض النفسية.
			x		x		x					أساليب التشخيص النفسي والاجتماعي.
											x	أنواع العلاج النفسي.
										x		طرق العلاج النفسي.
x									x			التحليل النفسي.
								x				العلاج بالتحليل النفسي.
x								x				العلاج السلوكي (اساليبه وفعاليتها).
							x					أساليب العلاج الجماعي.
	x				x							الاعداد للعلاج الجماعي.
					x							اساليب العلاج الجشطالتي.
		x	x	x								شخصية المعالج النفسي.

رئيس مجلس القسم

استاذ المقرر

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

أ.د/ مصطفى هاشم أحمد



برنامج: دبلوم الإعداد النفسي

أساليب علاجية.	مسمى المقرر
٥١٧.ن/ف	كود المقرر

مصفوفة طرق اساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسي

المهارات									المعرفة والفهم			طرق واساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسي
المهارات العامة والمنقولة			المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية						
٣.د	٢.د	١.د	٣.ج	٢.ج	١.ج	٣.ب	٢.ب	١.ب	٣.أ	٢.أ	١.أ	
			x			x					x	المحاضرات النظرية.
		x		x	x					x		حلقات مناقشة.
	x						x		x			العصف الذهني.
x								x				المقابلات خلال الساعات المكتتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة.

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

استاذ المقرر

أ.د/ مصطفى هاشم أحمد



برنامج: دبلوم الإعداد النفسي

برامج التربية الحركية	مسمى المقرر
٥١٦ هـ/س	كود المقرر

مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسي

المهارات										مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسي		
المهارات العامة والمنقولة			المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية			المعرفة والفهم			
٣.د	٢.د	١.د	٣.ج	٢.ج	١.ج	٣.ب	٢.ب	١.ب	٣.أ		٢.أ	١.أ
x			x			x					x	اختبارات تحريرية أعمال السنة
		x		x	x			x		x		اوراق دراسية
	x						x		x			امتحانات تحريرية (نهاية العام).

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

استاذ المقرر

أ.د/ مصطفى هاشم أحمد