

جامعة: أسيوط

كلية: التربية الرياضية

قسم: العلوم التربوية والنفسية الرياضية

### توصيف مقرر دراسي

١ - بيانات المقرر		
الرمز الكودي: ٥١٦.ن/ح	اسم المقرر: الصحة النفسية والتكيف الاجتماعي	الفرقة / المستوى: الدبلومة العامة في التربية الرياضية
التخصص: العلوم التربوية والنفسية الرياضية	عدد الوحدات الدراسية: نظري ٣ عملي -	

٢ - هدف المقرر	
دراسة المتغيرات النفسية والاجتماعية الناتجة عن ممارسة الانشطة الترويحية ودورها في تحسين نمو الفرد المتزن ورفع كفاءة أجهزة الجسم لمساعدة الفرد علي الاندماج في الحياة	
٣ - المستهدف من تدريس المقرر:	
أ - المعلومات والمفاهيم:	<p><u>بانتهاج دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على:</u></p> <p>١ - التعرف على علم مفهوم الصحة النفسية</p> <p>٢ - استيعاب الدلالات السيكلوجية للتفاعل الاجتماعي.</p> <p>٣ - يلم بالمقاييس المستخدمة في القياسات النفسية والاجتماعية للرائد الترويحي.</p>
ب - المهارات الذهنية:	<p><u>بانتهاج دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على:</u></p> <p>١ - تحديد المفاهيم المرتبطة بالصحة النفسية والتفاعل الاجتماعي.</p> <p>٢ - تحليل الدراسات البحثية التي تناولت المتغيرات النفسية والاجتماعية.</p> <p>٣ - يدرك العلاقة بين محددات الصحة النفسية.</p>
ت - المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	<p><u>بانتهاج دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على:</u></p> <p>١ - أن يستطيع تحسين نمو الفرد المتزن.</p> <p>٢ - أن يستخدم الدراسات البحثية في تحسين مستوي الصحة النفسية للفرد.</p> <p>٣ - أن يستخدم المقاييس في القياسات النفسية والاجتماعية للرائد الترويحي.</p>
ث - المهارات العامة :	<p><u>بانتهاج دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على:</u></p> <p>١ - العمل في جماعا وادارة الوقت .</p> <p>٢ - العمل بروح الفريق .</p> <p>٣ - استخدام مهارات اللغة .</p> <p>٤ - يجيد التعامل مع شبكة المعلومات "الويب" والحاسب الألي.</p>

٤ - محتوى المقرر	
م	الموضوع
١	مدخل للمقرر
٢	مفهوم الصحة النفسية
٣	محددات الصحة النفسية
٤	الدلالة السيكلوجية للتفاعل الاجتماعي

دراسات بحثية تناولت المتغيرات النفسية والاجتماعية	٥
أهم المقاييس المستخدمة في القياسات النفسية والاجتماعية للرائد التربوي.	٦

<b>٥- أساليب التعليم والتعلم</b>	
١-٥	المحاضرات النظرية.
٢-٥	حلقات مناقشة.
٣-٥	العصف الذهني.
٤-٥	الإلقاء والشرح باستخدام (overhead projector) (جهاز عرض الشفافيات، الكمبيوتر (Power Point).
٥-٥	المشروعات البحثية

<b>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة</b>	
أ- تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعسرين - زيادة حلقات المناقشة.	
٧- تقويم الطلاب:	

أ- الأساليب المستخدمة	١ - امتحانات تحريرية (أعمال السنة). لتقييم: الاداء المعرفي. ٢- اوراق دراسية. لتقييم: الاداء المعرفي. ٣ - امتحانات تحريرية (نهاية العام). لتقييم: الاداء المعرفي.
<b>ب- التوقيت</b>	- التقييم الأول لأعمال السنة الأسبوع: الثامن. - التقييم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: الثاني عشر. - امتحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المرسله من قبل الجامعة.

ج- توزيع الدرجات	الدرجة العظمي	أعمال السنة (٤٥) درجة	آخر العام (١٠٥) درجة
	درجة (١٥٠)	%٣٠	% ٧٠

<b>٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع</b>	
أ- مذكرات	مذكرة المقرر
<b>ب- كتب مقترحة</b>	الصحة النفسية: عبدالمنعم القريطي، دار العالمية للنشر، القاهرة، ١٩٩٨م. أسامة كامل راتب: علم النفس الرياضي المفاهيم - التطبيقات، دارالفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٥م.
ج - دوريات علمية أو نشرات ... الخ	مجلة كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط النشرة الدورية لمعهد الدراسات والبحوث الإحصائية، جامعة القاهرة، جمهورية مصر العربية.
د-شبكة المعلومات	- مواقع الويب www.scinedirect.com

**رئيس مجلس القسم**  
أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

**استاذ المقرر**  
أ.د/ أحمد محمد عبدالعزيز



الصحة النفسية والتكيف الاجتماعي	مسمى المقرر
٥١٦ ن/ح	كود المقرر

برنامج: دبلوم الإعداد النفسي

(مصفوفة المقرر الدراسي)

المهارات										المعرفة والفهم			محتويات المقرر
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية			٣.أ	٢.أ	١.أ	
٤.ش	٣.ش	٢.ش	١.ش	٣.ت	٢.ت	١.ت	٣.ب	٢.ب	١.ب				
						X			X			X	مفهوم الصحة النفسية
						X	X						محددات الصحة النفسية
		X	X			X			X		X		الدلالة السيكولوجية للتفاعل الاجتماعي
	X	X			X			X					دراسات بحثية تناولت المتغيرات النفسية والاجتماعية
X	X	X		X							X		أهم المقاييس المستخدمة في القياسات النفسية والاجتماعية للرائد التربوي.

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

استاذ المقرر

أ.د/ أحمد محمد عبدالعزيز



مسمى المقرر	الصحة النفسية والتكيف الاجتماعي
كود المقرر	٥١٦.ن/ح

برنامج: دبلوم الإعداد النفسي

مصفوفة طرق اساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسي

المهارات										المعرفة والفهم			اساليب التعليم والتعلم
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية			٣.أ	٢.أ	١.أ	
٤.ش	٣.ش	٢.ش	١.ش	٣.ت	٢.ت	١.ت	٣.ب	٢.ب	١.ب				
		X	X			X		X		X	X	X	المحاضرات النظرية.
			X	X	X	X						X	حلقات مناقشة.
							X	X	X		X		العصف الذهني.
		X											الإلقاء والشرح باستخدام (overhead projector) (جهاز عرض الشفافيات، الكمبيوتر (Power Point).
X	X			X	X	X	X	X	X	X			المشروعات البحثية

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

استاذ المقرر

أ.د/ أحمد محمد عبدالعزيز



مسمى المقرر	الصحة النفسية والتكيف الاجتماعي
كود المقرر	٥١٦ ن/ح

برنامج: دبلوم الإعداد النفسي

مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسي

المهارات										المعرفة والفهم			أساليب تقويم المقرر
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية						
د.٤	د.٣	د.٢	د.١	ج.٣	ج.٢	ج.١	ب.٣	ب.٢	ب.١	أ.٣	أ.٢	أ.١	
				X	X	X		X		X	X	X	اختبارات نظرية أعمال سنة
		X							X				اختبارات تحريرية آخر العام
X			X	X	X	X	X			X	X	X	أوراق دراسية بحثية جماعية

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

استاذ المقرر

أ.د/ أحمد محمد عبدالعزيز