

جامعة: أسيوط

كلية: التربية الرياضية

قسم: العلوم التربوية والنفسية الرياضية

توصيف مقرر دراسي

١- بيانات المقرر		
الفرقة / المستوى: الدبلومة العامة في التربية الرياضية	اسم المقرر: علم النفس الارشادي للرياضيين	الرمز الكودي: ٥١٢.ن/ف
عدد الوحدات الدراسية: نظري ٣ عملي -		التخصص: اعداد نفسي للرياضيين

٢- هدف المقرر  
إكساب الدارس مهارة في توجيه وإرشاد الرياضيين ووقايتهم من الأمراض النفسية التي تحد من الممارسة الرياضية للاعبين.

٣- المستهدف من تدريس المقرر:

<p><u>بإنتهاء دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على:</u></p> <p>أ١ - التعرف على مفهوم وتعريف التوجيه والإرشاد النفسي في المجال الرياضي وأهدافه.</p> <p>أ٢ - استيعاب المعلومات اللازمة لعملية الإرشاد النفسي..</p> <p>أ٣ - فهم التطبيقات الإرشادية لعملية التوجيه والإرشاد النفسي.</p> <p>أ٤ - الإلمام بالمهارات النفسية وطرق تنميتها.</p>	أ- المعلومات والمفاهيم:
<p><u>بإنتهاء دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على:</u></p> <p>ب١ - تحديد اسس ومبادئ عملية التوجيه والإرشاد النفسي .</p> <p>ب٢- تحليل الطرق المستخدمة في عملية التوجيه والإرشاد النفسي.</p> <p>ب٣ - تخطيط وتنفيذ برامج تدريب المهارات النفسية.</p>	ب- المهارات الذهنية:
<p><u>بإنتهاء دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على:</u></p> <p>ج١- أن يستطيع القيام بعملية التوجيه والإرشاد النفسي للرياضيين.</p> <p>ج٢- أن يقوم بعملية التوجيه والإرشاد النفسي للرياضيين المصابين.</p> <p>ج٣- أن ينفذ برامج تدريب المهارات النفسية.</p>	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:
<p><u>بإنتهاء دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على:</u></p> <p>د١ - العمل في جماعا وإدارة الوقتت .</p> <p>د٢ - العمل بروح الفريق .</p> <p>د٣- استخدام مهارات اللغة .</p> <p>د٤- يجيد التعامل مع شبكة المعلومات "الويب" والحاسب الألي.</p>	د - المهارات العامة :

٤ - محتوى المقرر	
م	الموضوع
١	مفهوم التوجيه والإرشاد النفسي.
٢	الاعداد النفسي للرياضيين.
٣	أهداف التوجيه والإرشاد النفسي في المجال الرياضي.
٤	اسس التوجيه والإرشاد النفسي.
٥	مبادئ التوجيه والإرشاد النفسي للرياضيين.
٦	نظريات التوجيه والإرشاد النفسي.
٧	المعلومات اللازمة لعملية الإرشاد النفسي.
٨	وسائل جمع المعلومات فى الإرشاد النفسي.
٩	عملية الإرشاد النفسي.
١٠	طرق الإرشاد النفسي.
١١	مجالات الإرشاد النفسي.
١٢	برنامج التوجيه والإرشاد النفسي.
١٣	نماذج تطبيقية للتوجيه والإرشاد النفسي للرياضيين.
١٤	المسؤولون عن التوجيه والإرشاد النفسي.
١٥	دورالأخصائي النفسي الرياضي والمدرب فى العملية الإرشادية.
١٦	توجيه وإرشاد الرياضيين المصابين.
١٧	تدريب المهارات النفسية للرياضيين.
١٨	مفهوم المهارات النفسية.
١٩	المهارات النفسية المرتبطة بالرياضة.
٢٠	تخطيط وتنفيذ برامج تدريب المهارات النفسية.

٥ - أساليب التعليم والتعلم	
١-٥	المحاضرات النظرية.
٢-٥	حلقات مناقشة.
٣-٥	العصف الذهني.
٤-٥	الإلقاء والشرح باستخدام ( overhead projector ) (جهاز عرض الشفافيات، الكمبيوتر ( Power Point ).
٥-٥	المشروعات البحثية
٦ - أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة	
أ - تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعسرين - زيادة حلقات المناقشة.	

٧- تقويم الطلاب:			
١- امتحانات تحريرية (أعمال السنة). لتقييم: الاداء المعرفي. ٢- اوراق دراسية. لتقييم: الاداء المعرفي. ٣- امتحانات تحريرية (نهاية العام). لتقييم: الاداء المعرفي.		أ- الأساليب المستخدمة	
- التقييم الأول لأعمال السنة الأسبوع: الثامن. - التقييم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: الثاني عشر. - امتحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المرسله من قبل الجامعة.		ب- التوقيت	
ج- توزيع الدرجات		الدرجة العظمي	أعمال السنة (٤٥) درجة
		درجة (١٥٠)	آخر العام (١٠٥) درجة
			% ٧٠
			% ٣٠
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع			
أ- مذكرات		مذكرة بالقسم من اعداد اعضاء هيئة التدريس.	
ب- كتب مقترحة		- مصطفى حسين باهي: علم النفس الرياضي، دار العالمية للنشر، القاهرة، ٢٠٠٤م. - أسامة كامل راتب: علم النفس الرياضي المفاهيم - التطبيقات، دارا لفكر لعربي، القاهرة، ١٩٩٥م.	
ج - دوريات علمية أو نشرات ... الخ		- مجلة كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط - النشرة الدورية لمعهد الدراسات والبحوث الإحصائية، جامعة القاهرة، جمهورية مصر العربية.	
د- شبكة المعلومات		- مواقع الويب www.scincedirect.com	

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

استاذ المقرر

أ.د/ عبدالله فرغلي أحمد



برنامج: دبلوم الإعداد النفسي

علم النفس الإرشادي للرياضيين	مسمى المقرر
٥١٢ ن/ف	كود المقرر

(مصفوفة المقرر الدراسي)

المهارات											المعرفة والفهم				محتويات المقرر
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية				المعرفة والفهم				
د.٤	د.٣	د.٢	د.١	ج.٣	ج.٢	ج.١	ب.٣	ب.٢	ب.١	أ.٤	أ.٣	أ.٢	أ.١		
													X	مفهوم التوجيه والإرشاد النفسي.	
												X		الإعداد النفسي للرياضيين.	
				X							X			أهداف التوجيه والإرشاد النفسي في المجال الرياضي.	
			X							X				أسس التوجيه والإرشاد النفسي.	
		X							X					مبادئ التوجيه والإرشاد النفسي للرياضيين.	
X								X						نظريات التوجيه والإرشاد النفسي.	
							X							المعلومات اللازمة لعملية الإرشاد النفسي.	
						X								وسائل جمع المعلومات في الإرشاد النفسي.	
X					X			X	X		X	X		عملية الإرشاد النفسي.	
				X									X	طرق الإرشاد النفسي.	
			X			X							X	مجالات الإرشاد النفسي.	
		X			X								X	برنامج التوجيه والإرشاد النفسي.	
	X			X								X		نماذج تطبيقية للتوجيه والإرشاد النفسي للرياضيين.	
X											X			المسئولون عن التوجيه والإرشاد النفسي.	
X											X			دور الأخصائي النفسي الرياضي والمدرّب في العملية الإرشادية.	
	X		X							X				توجيه وإرشاد الرياضيين المصابين.	
		X								X				تدريب المهارات النفسية للرياضيين.	
			X						X					مفهوم المهارات النفسية.	
				X	X	X		X						المهارات النفسية المرتبطة بالرياضة.	
					X	X	X	X						تخطيط وتنفيذ برامج تدريب المهارات النفسية.	



علم النفس الإرشادي للرياضيين	مسمى المقرر
٥١٢.ن/ف	كود المقرر

برنامج: دبلوم الإعداد النفسي

مصفوفة طرق اساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسي

المهارات							المعرفة والفهم				اساليب التعليم والتعلم			
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية							
د.٤	د.٣	د.٢	د.١	ج.٣	ج.٢	ج.١	ب.٣	ب.٢	ب.١	أ.٤		أ.٣	أ.٢	أ.١
		X	X			X		X				X	X	المحاضرات النظرية.
			X	X	X	X				X	X		X	حلقات مناقشة.
							X	X	X			X		العصف الذهني.
		X								X	X			الإلقاء والشرح باستخدام (overhead projector) (جهاز عرض الشفافيات، الكمبيوتر (Power Point).
X	X			X	X	X	X	X	X					المشروعات البحثية

رئيس مجلس القسم

استاذ المقرر

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

أ.د/ عبدالله فرغلى أحمد

علم النفس الإرشادي للرياضيين	مسمى المقرر
٥١٢.ن/ف	كود المقرر



**برنامج: دبلوم الإعداد النفسي**

**مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسي**

المهارات							المعرفة والفهم				اساليب التعليم والتعلم			
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية			المعرفة والفهم				
د.٤	د.٣	د.٢	د.١	ج.٣	ج.٢	ج.١	ب.٣	ب.٢	ب.١	أ.٤		أ.٣	أ.٢	أ.١
		X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	اختبارات نظرية أعمال سنة
						X		X	X					اختيارات تحريرية آخر العام
X	X	X		X	X		X			X	X	X	X	أوراق دراسية بحثية جماعية

**رئيس مجلس القسم**

**أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم**

**استاذ المقرر**

**أ.د/ عبدالله فرغلى أحمد**