

جامعة: أسيوط

كلية: التربية الرياضية

قسم: العلوم التربوية والنفسية الرياضية

توصيف مقرر دراسي

١- بيانات المقرر		
الرمز الكودي: ٥١٥.ن/ف	اسم المقرر: علم النفس الرياضي	الفرقة / المستوى: الدبلومة العامة في التربية الرياضية
التخصص: اعداد نفسي للرياضيين	عدد الوحدات الدراسية: نظري	عملي ٣ -

٢- هدف المقرر يهدف المقرر الي تزويد الدارسين بمجموعة من المعارف والمعلومات والنظريات نحو الموضوعات الأساسية في علم النفس الرياضي.

٣- المستهدف من تدريس المقرر:

أ- المعلومات والمفاهيم:	بانتهاج دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على: أ١ - التعرف على علم النفس الرياضي (مفهومه - أهميته - موضوعاته) أ٢ - استيعاب المعلومات والمعارف المتعلقة والمرتبطة بالنشاط الرياضي. أ٣ - فهم طرق الإعداد النفسي للرياضيين في المجال الرياضي. أ٤ - التعرف على سيكولوجية التنافس الرياضي
ب- المهارات الذهنية:	بانتهاج دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على: ب١ - تحديد المعلومات المرتبطة بعلم النفس الرياضي وتطبيقاتها المختلفة. ب٢ - تحليل ومراقبة ومراقبة ومتابعة التغيرات النفسية للرياضيين. ب٣ - تحديد الانفعالات النفسية لدى اللاعبين والطلاب. ب٤ - يدرك الفرق بين الدوافع والحوافز.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	بانتهاج دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على: ج١- أن يستطيع تطوير دوافع السلوك الرياضي لدي اللاعب. ج٢- أن يستخدم الحوافز كمثير لتعيم السلوك الرياضي الايجابي. ج٣- أن يقيم سلوك الرياضي خلال ممارسة النشاط الرياضي. ج٤- أن يصمم البرامج النفسية وفق اسس علمية لتطوير الاداء الرياضي.
د - المهارات العامة :	بانتهاج دراسة برنامج الدبلومة يجب أن يكون الخريج قادراً على: د١ - العمل في جماعات . د٢ - العمل بروح الفريق . د٣- استخدام مهارات اللغة . د٤- يجيد التعامل مع شبكة المعلومات "الويب" والحاسب الألي.

٤- محتوى المقرر

م	الموضوع
١	مدخل الي علم النفس الرياضي.
٢	ماهية علم النفس ومدارسه، فروع علم النفس ومجالاته التطبيقية.
٣	مفهوم علم النفس الرياضي واهميتها التربوية.
٤	مفهوم السلوك الرياضى وانواعه ودوافعه.
٥	مفهوم الدوافع ومصادرها ووظيفتها نحو السلوك الرياضي.
٦	تطوير دوافع السلوك الرياضي.
٧	الحوافز كمثيرات ومدعم للسلوك الرياضي.
٨	الاعداد النفسي للرياضيين (مفهومه واهدافه ومراحل الاعداد النفسي)
٩	إجراءات الاعداد النفسي.
١٠	سيكولوجية التنافس الرياضي (مفهوم التنافس الرياضي وانواعه- التنافس الرياضي والانفعالات- التنافس الرياضي والقلق- التنافس الرياضي والعدوان).
١١	المتغيرات النفسية المرتبطة بعملية التعلم.
١٢	التدريب والتعلم الحركي.
١٣	الاستعداد، النضج، النموذج الاشتراطي، النموذج المعرفي، نتائج التعلم الحركي.

٥- أساليب التعليم والتعلم

١-٥	المحاضرات النظرية.
٢-٥	حلقات مناقشة.
٣-٥	العصف الذهني.
٤-٥	الإلقاء والشرح باستخدام (overhead projector) (جهاز عرض الشفافيات، الكمبيوتر (Power Point).
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة	
أ- تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعسرين - زيادة حلقات المناقشة.	
٧- تقويم الطلاب:	
أ- الأساليب المستخدمة	١ - امتحانات تحريرية (أعمال السنة). لتقييم: الاداء المعرفي. ٢- اوراق دراسية. لتقييم: الاداء المعرفي. ٣ - امتحانات تحريرية (نهاية العام). لتقييم: الاداء المعرفي.
ب- التوقيت	- التقييم الأول لأعمال السنة الأسبوع: الثامن. - التقييم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: الثاني عشر. - امتحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المرسله من قبل الجامعة.
ج- توزيع الدرجات	الدرجة العظمي
آخر العام (١٠٥) درجة	أعمال السنة (٤٥) درجة
٧٠ %	٣٠ %
	الدرجة العظمي (١٥٠) درجة

٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع	
أ- مذكرات	مذكرة المقرر
ب- كتب مقترحة	مصطفى حسين باهي: علم النفس الرياضي، دار العالمية للنشر، القاهرة، ٢٠٠٤م. أسامة كامل راتب: علم النفس الرياضي المفاهيم - التطبيقات، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٥م.
ج - دوريات علمية أو نشرات ... الخ	- مجلة كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط - النشرة الدورية لمعهد الدراسات والبحوث الإحصائية، جامعة القاهرة، جمهورية مصر العربية.
د-شبكة المعلومات	- مواقع الويب www.scincedirect.com

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

استاذ المقرر

أ.د/ عماد سمير محمود



علم النفس الرياضي	مسمى المقرر
٥١٥ ن/س	كود المقرر

برنامج: دبلوم الإعداد النفسي

(مصفوفة المقرر الدراسي)

المهارات												المعرفة والفهم				محتويات المقرر
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية				المهارات الذهنية								
د.د	د.د	د.د	د.د	ج.د	ج.د	ج.د	ج.د	ب.د	ب.د	ب.د	ب.د	أ.د	أ.د	أ.د	أ.د	
															X	مدخل الي علم النفس الرياضي.
X															X	ماهية علم النفس ومدارسه، فروع علم النفس ومجالاته التطبيقية.
															X	مفهوم علم النفس الرياضي واهميتها التربوية.
					X											مفهوم السلوك الرياضى وأنواعه ودوافعه.
							X	X								مفهوم الدوافع ومصادرها ووظيفتها نحو السلوك الرياضي.
							X	X								تطوير دوافع السلوك الرياضي.
							X	X								الحوافز كمثيرات ومدعم للسلوك الرياضي.
			X	X									X			الاعداد النفسي للرياضيين (مفهومة واهدافه ومراحل الاعداد النفسي)
			X	X									X			إجراءات الاعداد النفسي.
	X								X			X		X		سيكولوجية التنافس الرياضي
		X			X					X						المتغيرات النفسية المرتبطة بعملية التعلم.
		X									X					التدريب والتعلم الحركي.
X					X						X			X		الاستعداد، النضج، النموذج الاشتراطي، النموذج المعرفي، نتائج التعلم



علم النفس الرياضي	مسمى المقرر
٥١٥ ن/س	كود المقرر

برنامج: دبلوم الإعداد النفسي

مصفوفة طرق اساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسي

المهارات												المعرفة والفهم				اساليب التعليم والتعلم
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية				المهارات الذهنية								
د.٤	د.٣	د.٢	د.١	ج.٤	ج.٣	ج.٢	ج.١	ب.٤	ب.٣	ب.٢	ب.١	أ.٤	أ.٣	أ.٢	أ.١	
														X	X	المحاضرات النظرية.
				X	X	X	X						X			حلقات مناقشة.
							X	X	X	X	X					العصف الذهني.
X	X	X	X									X				الإلقاء والشرح باستخدام (overhead projector) (جهاز عرض الشفافيات، الكمبيوتر (Power Point).

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

استاذ المقرر

أ.د/ عماد سمير محمود



علم النفس الرياضي	مسمى المقرر
٥١٥ ن/س	كود المقرر

برنامج: دبلوم الإعداد النفسي

مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسي

المهارات												المعرفة والفهم				أساليب تقويم المقرر
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية				المهارات الذهنية								
د.٤	د.٣	د.٢	د.١	ج.٤	ج.٣	ج.٢	ج.١	ب.٤	ب.٣	ب.٢	ب.١	أ.٤	أ.٣	أ.٢	أ.١	
				X			X			X	X	X		X	X	اختبارات نظرية أعمال سنة
	X	X						X		X						اختبارات تحريرية آخر العام
X			X	X	X	X	X		X			X	X	X	X	أوراق دراسية بحثية جماعية

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

استاذ المقرر

أ.د/ عماد سمير محمود