

جامعة: أسيوط

كلية: التربية الرياضية

قسم: العلوم التربوية والنفسية الرياضية

توصيف مقرر دراسي

١- بيانات المقرر		
الفرقة / المستوى: أولي ماجستير	اسم المقرر: علم النفس الرياضي	الرمز الكودي: ٦١٤.ن/م
عدد الوحدات الدراسية: نظري ٣ عملي -	التخصص: علم النفس الرياضي	
٢- هدف المقرر		دراسة معايير السلوك الحركي للإنسان والمتغيرات الانفعالية، العقلية، الاجتماعية المرتبطة بالنمو والتطور البدني.
٣- المستهدف من تدريس المقرر:		
بانتهاج دراسة برنامج الماجستير يجب أن يكون الخريج على فهم ودراية بكل من:		أ- المعلومات والمفاهيم:
١- يعرف ماهية و موضوعات علم النفس الرياضي ومجالاته .		
٢- يشرح القلق التنافسي في الرياضة.		
٣- يلم بمناهج البحث في علم النفس الرياضي .		
٤- يفهم توجيه السلوك اثناء ممارسة النشاط الرياضي.		
بانتهاج دراسة برنامج الماجستير يجب أن يكون الخريج على فهم ودراية بكل من:		ب- المهارات الذهنية:
١- يستنتج أسباب الانفعال في الرياضة.		
٢- يحلل موضوعات علم النفس الرياضي.		
٣- يفرق بين مناهج البحث علم النفس الرياضي.		
٤- يحدد طرق قياس الشخصية الرياضية.		
بانتهاج دراسة برنامج الماجستير يجب أن يكون الخريج على فهم ودراية بكل من:		ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:
١- يستطيع تحديد القلق التنافسي في الرياضة.		
٢- يستخدم أنسب مقاييس الشخصية الرياضية.		
٣- يقيم أنسب مناهج البحث لعلم النفس الرياضي.		
٤- يوجه السلوك ايجابياً اثناء ممارسة النشاط الرياضي		
بانتهاج دراسة برنامج الماجستير يجب أن يكون الخريج على فهم ودراية بكل من:		د - المهارات العامة :
١- العمل في جماعات .		
٢- العمل بروح الفريق وادارة الوقت .		
٣- استخدام مهارات اللغة .		
د- يجيد التعامل مع شبكة المعلومات "الويب" والحاسب الألي.		

٤- محتوى المقرر	
م	الموضوع
١	ماهية ومفهوم علم النفس الرياضي.
٢	موضوعات علم النفس الرياضي ومجالات التخصص المهني.
٣	مناهج البحث في علم النفس الرياضي.
٤	تدعيم وتوجيه السلوك اثناء ممارسة النشاط الرياضي.
٥	سيكولوجية اعداد الشخصية الرياضية.
٦	قياس الشخصية في الرياضة.
٧	سيكولوجية الدافعية في الرياضة.
٨	الانفعالات في النشاط الرياضي ومفهومها وخصائصها ونظرياتها.
٩	القلق التنافسي في الرياضة.

٥- أساليب التعليم والتعلم	
١-٥	المحاضرات النظرية.
٢-٥	حلقات المناقشة.
٣-٥	العصف الذهني.
٤-٥	الإلقاء والشرح باستخدام الكمبيوتر ( Power Point ).
٥-٥	المشروعات البحثية
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	
أ- تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعسرين - زيادة حلقات المناقشة.	
٧- تقويم الطلاب:	
أ- الأساليب المستخدمة	١ - امتحانات تحريرية (أعمال السنة). لتقييم: الاداء المعرفي. ٢- اوراق دراسية. لتقييم: الاداء المعرفي. ٣ - امتحانات تحريرية (نهاية العام). لتقييم: الاداء المعرفي.
ب- التوقيت	- التقييم الأول لأعمال السنة الأسبوع: الثامن. - التقييم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: الثاني عشر. - امتحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المرسله من قبل الجامعة.
ج- توزيع الدرجات	الدرجة العظمي
آخر العام (١٠٥) درجة	أعمال السنة (٤٥) درجة
٧٠ %	٣٠ %
	(١٥٠) درجة

## ٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع

أ- مذكرات	مذكرة المقرر - مشروعات بحثية
ب- كتب مقترحة	- مصطفى حسين باهي: علم النفس الرياضي، دار العالمية للنشر، القاهرة، ٢٠٠٤م. - أسامة كامل راتب: علم النفس الرياضي المفاهيم - التطبيقات، دارا لفكر لعربي، القاهرة، ١٩٩٥م.
ج - دوريات علمية أو نشرات ... الخ	- مجلة كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط
د- شبكة المعلومات	- مواقع الويب www.scinedirect.com

**رئيس مجلس القسم**

**أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم**

**استاذ المقرر**

**أ.د/ عماد سمير محمود**



علم النفس الرياضي	مسمى المقرر
٦١٤ ن/م	كود المقرر

برنامج: الماجستير تخصص علم النفس الرياضي

(مصفوفة المقرر الدراسي)

المهارات												المعرفة والفهم				محتويات المقرر
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية				المهارات الذهنية								
د.٤	د.٣	د.٢	د.١	ج.٤	ج.٣	ج.٢	ج.١	ب.٤	ب.٣	ب.٢	ب.١	أ.٤	أ.٣	أ.٢	أ.١	
															X	ماهية ومفهوم علم النفس الرياضي.
										X					X	موضوعات علم النفس الرياضي ومجالات التخصص المهني.
			X		X				X				X			مناهج البحث في علم النفس الرياضي.
				X								X				تدعيم وتوجيه السلوك أثناء ممارسة النشاط الرياضي.
		X				X		X								سيكولوجية اعداد الشخصية الرياضية.
						X		X								قياس الشخصية في الرياضة.
X				X												سيكولوجية الدافعية في الرياضة.
											X					الانفعالات في النشاط الرياضي ومفهومها وخصائصها ونظرياتها.
	X						X							X		القلق التنافسي في الرياضة.

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

استاذ المقرر

أ.د/ عماد سمير محمود



علم النفس الرياضي	مسمى المقرر
٦١٤ ن/م	كود المقرر

برنامج: الماجستير تخصص علم النفس الرياضي

مصفوفة طرق اساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسي

المهارات												المعرفة والفهم				اساليب التعليم والتعلم
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية				المهارات الذهنية								
د.٤	د.٣	د.٢	د.١	ج.٤	ج.٣	ج.٢	ج.١	ب.٤	ب.٣	ب.٢	ب.١	أ.٤	أ.٣	أ.٢	أ.١	
							X					X	X	X		الحاضرات النظرية.
			X				X				X					حلقات مناقشة.
						X				X					X	العصف الذهني.
	X				X				X							الإلقاء والشرح باستخدام الكمبيوتر ( Power Point ).
X		X		X		X		X								المشروعات البحثية

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

استاذ المقرر

أ.د/ عماد سمير محمود



علم النفس الرياضي	مسمى المقرر
٦١٤ ن/م	كود المقرر

برنامج: الماجستير تخصص علم النفس الرياضي

مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسي

المهارات												المعرفة والفهم				أساليب تقويم المقرر
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية				المهارات الذهنية								
٤.د	٣.د	٢.د	١.د	٤.ج	٣.ج	٢.ج	١.ج	٤.ب	٣.ب	٢.ب	١.ب	٤.أ	٣.أ	٢.أ	١.أ	
												x	x	x	x	اختبارات تحريرية أعمال سنة
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	اختيارات تحريرية آخر العام
x	x			x		x										أوراق دراسية بحثية جماعية

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

استاذ المقرر

أ.د/ عماد سمير محمود