

جامعة: أسيوط

كلية: التربية الرياضية

قسم: العلوم التربوية والنفسية الرياضية

توصيف مقرر دراسي

١- بيانات المقرر		
الفرقة / المستوى: اولى دكتوراه	اسم المقرر: التوجيه والارشاد النفسى للرياضيين	الرمز الكودي: ٧١٣ ن/ك
عدد الوحدات الدراسية: نظري ٣ عملي -		التخصص: علم النفس الرياضي

٢- هدف المقرر
الإلمام بالمعارف والمعلومات والأساليب الخاصة بالإرشاد النفسي للرياضيين بصفة عامة وأهمية التخطيط لهم والتعرف على بعض المهارات النفسية المرتبطة بالإرشاد والتوجيه النفسي فى المجال الرياضي

٣- المستهدف من تدريس المقرر:

بانتهاج دراسة برنامج الماجستير يجب أن يكون الخريج على فهم ودراية بكل من: أ١ - يعرف مفهوم التوجيه والإرشاد النفسي . أ٢ - يشرح كيفية جمع المعلومات فى التوجيه والارشاد النفسي. أ٣- يلم بالمهارات النفسية. أ٤- يفهم عملية الارشاد النفسي الرياضي.	أ- المعلومات والمفاهيم:
بانتهاج دراسة برنامج الماجستير يجب أن يكون الخريج على فهم ودراية بكل من: ب١ - يستنتج أهمية التوجيه والإرشاد النفسي للاعب والمدرّب. ب٢- يحلل نظريات التوجيه والإرشاد النفسي الرياضي . ب٣ - يقوم العملية الارشادية. ب٤- يدرك العلاقة بين مصادر ومظاهر الضغوط النفسية للرياضيين.	ب- المهارات الذهنية:
بانتهاج دراسة برنامج الماجستير يجب أن يكون الخريج على فهم ودراية بكل من: ج١- يطبق البرامج الارشادية علي اللاعبين ج٢- يكتب التقارير عن العملية الارشادية النفسية. ج٣- يستخدم المهارات النفسية في برامج الارشاد النفسي الرياضي. ج٤- يستخدم التطبيقات الارشادية المرتبطة بالممارسة الرياضية.	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:
بانتهاج دراسة برنامج الماجستير يجب أن يكون الخريج على فهم ودراية بكل من: د١ - العمل في جماعات .	د - المهارات العامة :

<p>د ٢ - العمل بروح الفريق وإدارة الوقت .</p> <p>د - استخدام مهارات اللغة .</p> <p>د٤ - يجيد التعامل مع شبكة المعلومات "الويب" والحاسب الألي .</p>
--

٤ - محتوى المقرر	
م	الموضوع
١	التوجيه والإرشاد النفسي (مفهومه - أهميته للاعبين والمدربين)
٢	نظريات ومجالات التوجيه والإرشاد النفسي الرياضي .
٣	جمع المعلومات فى التوجيه والإرشاد النفسي
٤	عملية الإرشاد النفسي الرياضي
٥	مصادر ومظاهر الضغوط النفسية للرياضيين
٦	التطبيقات الإرشادية المرتبطة بالممارسة الرياضية
٧	التقويم في التوجيه والإرشاد النفسي الرياضي
٨	المهارات النفسية
٩	برامج التوجيه والإرشاد النفسي الرياضي .

٥ - أساليب التعليم والتعلم	
١-٥	المحاضرات النظرية.
٢-٥	حلقات المناقشة.
٣-٥	العصف الذهني.
٤-٥	الإلقاء والشرح باستخدام الكمبيوتر (Power Point) .
٥-٥	المشروعات البحثية
٦ - أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة	
أ - تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعسرين - زيادة حلقات المناقشة.	
٧ - تقويم الطلاب:	
أ - الأساليب المستخدمة	١ - امتحانات تحريرية (أعمال السنة). لتقييم: الاداء المعرفي. ٢ - اوراق دراسية. لتقييم: الاداء المعرفي. ٣ - امتحانات تحريرية (نهاية العام). لتقييم: الاداء المعرفي.
ب - التوقيت	- التقييم الأول لأعمال السنة الأسبوع: الثامن. - التقييم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: الثاني عشر. - امتحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المرسله من قبل الجامعة.

آخر العام (١٠٥) درجة	أعمال السنة (٤٥) درجة	الدرجة العظمى	ج- توزيع الدرجات
٧٠ %	٣٠ %	(١٥٠) درجة	
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع			
		مذكرة المقرر	أ- مذكرات
		- محمد العربي شمعون، ماجدة محمد اسماعيل- التوجيهية والارشاد النفسي فى المجال الرياضي، ٢٠٠٨م	ب- كتب مقترحة
		- اخلاص محمد عبد الحفيظ، التوجيهية والارشاد النفسي فى المجال الرياضي.	
		- مجلة كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط	ج - دوريات علمية أو نشرات ... الخ
www.scinedirect.com		- مواقع الويب	د-شبكة المعلومات

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

استاذ المقرر

أ.د/ عماد سمير محمود



التوجيه والإرشاد النفسي للرياضيين	مسمى المقرر
٧١٣ ن/ك	كود المقرر

برنامج: دكتوراه تخصص علم النفس الرياضي

(مصنوفة المقرر الدراسي)

المهارات												المعرفة والفهم				محتويات المقرر
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية				المهارات الذهنية								
د.د	د.٣	د.٢	د.١	ج.٤	ج.٣	ج.٢	ج.١	ب.٤	ب.٣	ب.٢	ب.١	أ.٤	أ.٣	أ.٢	أ.١	
											X				X	التوجيه والإرشاد النفسي (مفهومه – أهميته للاعبين والمدربين)
										X						نظريات ومجالات التوجيه والإرشاد النفسي الرياضي .
X														X		جمع المعلومات في التوجيه والإرشاد النفسي
			X				X					X				عملية الإرشاد النفسي الرياضي
								X								مصادر ومظاهر الضغوط النفسية للرياضيين
		X		X												التطبيقات الإرشادية المرتبطة بالممارسة الرياضية
			X						X							التقويم في التوجيه والإرشاد النفسي الرياضي
	X				X	X							X			المهارات النفسية
					X		X									برامج التوجيه والإرشاد النفسي الرياضي .

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

استاذ المقرر

أ.د/ عماد سمير محمود



التوجيه والإرشاد النفسي للرياضيين	مسمى المقرر
٧١٣ ن/ك	كود المقرر

برنامج: دكتوراه تخصص علم النفس الرياضي

مصفوفة طرق اساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسي

المهارات												المعرفة والفهم				اساليب التعليم والتعلم
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية				المهارات الذهنية								
د.٤	د.٣	د.٢	د.١	ج.٤	ج.٣	ج.٢	ج.١	ب.٤	ب.٣	ب.٢	ب.١	أ.٤	أ.٣	أ.٢	أ.١	
							X					X		X	X	المحاضرات النظرية.
			X								X		X			حلقات مناقشة.
		X				X		X		X						العصف الذهني.
	X	X			X				X							الإلقاء والشرح باستخدام الكمبيوتر (Power Point).
X				X		X		X			X		X		X	المشروعات البحثية

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

استاذ المقرر

أ.د/ عماد سمير محمود



التوجيه والإرشاد النفسي للرياضيين	مسمى المقرر
٧١٣ ن/ك	كود المقرر

برنامج: دكتوراه تخصص علم النفس الرياضي

مصنوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسي

المهارات												المعرفة والفهم				أساليب تقويم المقرر
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية				المهارات الذهنية								
د.٤	د.٣	د.٢	د.١	ج.٤	ج.٣	ج.٢	ج.١	ب.٤	ب.٣	ب.٢	ب.١	أ.٤	أ.٣	أ.٢	أ.١	
		x		x		x		x	x		x	x		x	x	اختبارات تحريرية أعمال سنة
x	x		x		x		x			x			x			اختيارات تحريرية أخر العام
x				x												أوراق دراسية بحثية جماعية

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

استاذ المقرر

أ.د/ عماد سمير محمود