

السيرة الذاتية للدكتورة / ناريمان سعيد أسحق بهنا  
أستاذ التغذية وعلوم الأطعمة بقسم الاقتصاد المنزلي



البيانات الشخصية

ناريمان سعيد أسحق بهنا	الأسم الرباعي باللغة العربية
<b>Nareman Saed Eshak Bahna</b>	الأسم باللغة الإنجليزية
١٩٧٨/٩/٢٣ م	تاريخ الميلاد
أسيوط	محل الميلاد
مصرية	الجنسية
<a href="mailto:Narimansaeed@aun.edu.eg">Narimansaeed@aun.edu.eg</a>	البريد الأكاديمي
كلية التربية النوعية- جامعة أسيوط	جهة العمل
٠١٠٩٦٥٧١٥٠٩	رقم التليفون

الشهادات العلمية

الجهة المانحة	التخصص	تاريخ الحصول عليه	المؤهل
كلية التربية النوعية- جامعة أسيوط	اقتصاد منزلي	١٩٩٩/١١/٢ م	البكالوريوس
كلية التربية النوعية- جامعة عين شمس	تغذية وعلوم الأطعمة	٢٠٠٦ م	الماجستير
كلية التربية النوعية- جامعة عين شمس	الفلسفة في التربية النوعية قسم اقتصاد المنزلي	٢٠١٠ م	الدكتوراه

التدرج العلمي والوظيفي

تاريخ شغل الدرجة	المسمى الوظيفي
١٩٩٩/١١/٢ م	معيد
٢٠٠٦/٨/٢٩ م	مدرس مساعد
٢٠١٠/٥/٣٠ م	مدرس
٢٠١٨/٣/٢٧ م	أستاذ مساعد

المناصب الإدارية

تاريخ تولي المنصب	المنصب الإداري
١٥ - ٩ - ٢٠٢٠ م حتى ١٦ - ٩ - ٢٠٢٣ م	مدير وحدة الخدمات الإلكترونية بكلية التربية النوعية- جامعة أسيوط
٢٠٢٣-٧-٥	وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث

## رسالتي الماجستير والدكتوراه

### رسالة الماجستير

<b>The effect of some weight reduction systems on nutritional status in adults in Assuit governorate</b>	العنوان باللغة الإنجليزية
دراسة بعض أنظمة إنقاص الوزن وأثرها علي الحالة الغذائية للبالغين في محافظة أسيوط	العنوان باللغة العربية
<b>رسالة الدكتوراه</b>	
<b>Effect of omega-3 fatty acids intake from natural sources on osteoarthritis patients</b>	العنوان باللغة الإنجليزية
أثر تناول الأحماض الدهنية مجموعة الأوميغا-3 من مصادر طبيعية علي مرضي الفصال العظمي	العنوان باللغة العربية

## أبحاث منشورة من رسالتي الماجستير والدكتوراه

### بحث من رسالة الماجستير

<b>Effect of three weight reduction systems on some blood categories in obese adults in Assuit governorate</b>	العنوان باللغة الإنجليزية
تأثير بعض أنظمة إنقاص الوزن علي بعض تحاليل الدم في مرضي السمنة البالغين بمحافظة أسيوط في مستشفى جامعة أسيوط	العنوان باللغة العربية
<b>Research Journal Specific Education- Faculty of Specific Education- Mansoura University; 31, July2013. 1235-1252.</b>	جهة وتاريخ النشر

### بحثين من رسالة الدكتوراه

#### بحث رقم (١)

<b>Effect Of Omega-3 Fatty Acids On Some Blood Categories In Osteoarthritis Patients</b>	العنوان باللغة الإنجليزية
أثر تناول الأحماض الدهنية مجموعة الأوميغا-3 علي بعض تحاليل الدم في مرضي الفصال العظمي	العنوان باللغة العربية
<b>Assiut Med. J. Vol.(33), No.(3), September (2009). pp219- 228.</b>	جهة وتاريخ النشر

#### بحث رقم (٢)

<b>Effect Of Different Sources Of Omega-3 Fatty Acids On Blood Glucose level, Clinical Parameters, X-ray and Anthropometric Measurements In Osteoarthritic Females</b>	العنوان باللغة الإنجليزية
تأثير الأحماض الدهنية مجموعة الأوميغا-3 علي مستوى الجلوكوز والقياسات وأشعة X-ray الطبية والقياسات الجسمية في مرضي الفصال العظمي الإناث	العنوان باللغة العربية
<b>Journal of Egyptian Academic Society for Environmental Development;10,(4), 2009.140- 149.</b>	جهة وتاريخ النشر

# أولاً: الأنشطة التدريسية:

## المقررات التي تم المشاركة في تدريسها

(١) مرحلة البكالوريوس:

عدد الساعات		الفصل الدراسي	الفرقة	المادة
عملي	نظري			
-----	٢	الأول	الأولي	مدخل وتاريخ الاقتصاد المنزلي
٢	٢	الأول		علوم الأطعمة
٢	٢	الثاني		أجهزة وأدوات منزلية
٤	٢	الأول		أساسيات الغذاء والتغذية
٢	٢	الأول	الثانية	تغذية طفولة
٤	٢	الأول		أدارة أعمال المنزل
٢	٢	الثاني	الثالثة	تغذية الفئات الخاصة
٤	٢	الثاني		صناعات غذائية منزلية
٤	-----	عام كامل		التدريب الميداني
٢	٢	الثاني	الرابعة	التقنين الغذائي
٢	٢	الأول		مشاكل التغذية في مصر
٤	-	عام كامل		التدريب الميداني
٢	٢	الأول		حفظ الاطعمة
٤	٢	الأول		تغذية علاجية
٤	-----	عام كامل		المشروع
-----	٢	الأول		طرق تدريس

## ٢) مرحلة الدراسات العليا:

عدد الساعات المعتمدة		الفصل الدراسي	الفرقة	المادة
عملي	نظري			
<b>مرحلة تمهيدي ماجستير</b>				
٢	١	فصل دراسي أول		طرق قياس الحالة الغذائية
٤	٢	فصل دراسي أول		صناعات غذائية منزلية
١	١	فصل دراسي أول		تلوث الغذاء
٤	٢	فصل دراسي ثاني		صحة وسلامة الغذاء
٣	-----	فصل دراسي ثالث		دراسات خاصة
٢	٢	فصل دراسي ثاني		مضادات الأكسدة
٢	٢	فصل دراسي ثالث		تغذية علاجية (١)
٤	٢	فصل دراسي أول		الإنزيمات
-----	٢	فصل دراسي أول		الأسس الصحية والاجتماعية والثقافية في التغذية
٢	٢	فصل دراسي ثاني		تغذية إنسان متقدم
٤	٢	فصل دراسي ثالث		تصميم تجارب تغذوية
<b>مرحلة تمهيدي دكتوراه</b>				
-----	٢	فصل دراسي أول		دراسات في مجال التخصص
-----	٤	فصل دراسي ثاني		التخصص والوسائط المتعددة
٧	٤	فصل دراسي أول		التخصص وأتجاهاته الحديثة
٢	٢	فصل دراسي ثاني		التخصص وطرق التدريس
-----	٢	فصل دراسي ثاني		الإبداع في مجال التخصص
٢	٢	فصل دراسي أول		طرق تدريس متقدم

## المذكرات الدراسية والمقررات الإلكترونية التي تم إعدادها

الفرقة	المادة
الثانية	مذكرة (تغذية طفولة)
الثالثة	مذكرة (صناعات غذائية منزلية)
الرابعة	مذكرة (طرق تدريس في مجال التخصص)
الثالثة	مقرر إلكتروني (صناعات غذائية منزلية)

## المشاركة بأعمال المراقبة والامتحانات

(١) مرحلة البكالوريوس:

العالم الجامعي	نوع المشاركة
منذ ١٩٩٩ م وحتى تاريخه	عضواً في لجان مراقبة الامتحانات التطبيقية والنظرية
منذ ٢٠١١ م وحتى تاريخه	عضواً في لجان رصد الامتحانات التطبيقية والنظرية لمرحلة البكالوريوس
منذ ٢٠١١ م وحتى تاريخه	عضواً في لجان الممتحنين والمصححين للمقررات التطبيقية والنظرية
٢٠١٦/٢٠١٧ م	عضو لجنة رصد الفرقة الرابعة قسم التربية الفنية والتربية الموسيقية
منذ ٢٠١٧ م حتى تاريخه	رئيس اللجان للامتحانات التطبيقية والنظرية
٢٠١٧/٢٠١٨ م	عضو لجنة رصد الفرقة الرابعة قسم التربية الفنية
٢٠١٨/٢٠١٩ م	عضو لجنة رصد الفرقة الأولى قسم التربية الفنية
٢٠١٨/٢٠١٩ م	عضو لجنة رصد الفرقة الاعدادي قسم هندسة قسم عمارة
٢٠١٩/٢٠٢٠ م	عضو لجنة رصد الفرقة الثانية قسم التربية الفنية
٢٠٢٠/٢٠٢١ م	عضو لجنة رصد الفرقة الثالثة قسم التربية الفنية
٢٠٢٠/٢٠٢١ م	رئيس لجنة رصد كمنترول قدرات التربية الفنية بالكلية
٢٠٢١/٢٠٢٢ م	عضو لجنة رصد الفرقة الرابعة قسم التربية الفنية

(٢) مرحلة الدراسات العليا:

العالم الجامعي	نوع المشاركة
منذ ٢٠١١ م وحتى تاريخه	عضواً في لجان مراقبة الامتحانات التطبيقية والنظرية
منذ ٢٠١١ م وحتى تاريخه	عضواً في لجان رصد (الماجستير- الدكتوراه) لقسم التربية الفنية
منذ ٢٠١١ م وحتى تاريخه	عضواً في لجان الممتحنين والمصححين للمقررات التطبيقية والنظرية
٢٠١٧/٢٠١٨ م	عضو بغرفة الأسئلة الخاصة بمرحلة الدراسات العليا
٢٠١٨/٢٠١٩ م	عضواً في لجان رصد (الماجستير- الدكتوراه) لقسم التربية الفنية

## ثانياً: الأنشطة البحثية:

### (١) الدورات التدريبية

م	عنوان الدورة	تاريخ الحصول عليها	نوع المشاركة	مكان الأنعقاد
١	دورة كمبيوتر عن ( Introduction to PC'S operating system )	١٩٩٩/١٢/١ م	حضور واجتياز الامتحان بتقدير ممتاز	مركز الكمبيوتر بكلية الزراعة بجامعة أسيوط
٢	دورة تدريبية صيفية لطالبات جامعة أسيوط لتدريس مادة الاقتصاد المنزلي	٢٠٠٢/٧/٨ م	مشاركة في التدريب	المجلس القومي للمرأة بمحافظة أسيوط والجمعية النسائية بجامعة أسيوط
٣	دورة تربوية لإعداد المدرس الجامعي	٢٠٠٢/٧/١٠ م	حضور وأجتياز الامتحان بنجاح	كلية التربية- جامعة أسيوط
٤	دورة التوفيل TOFEL	٢٠٠٥/٧/١٦ م	حضور وأجتياز والحصول علي ٥١٠ درجة	مركز الخدمة العامة والتنمية الاجتماعية بجامعة عين شمس
٥	دورة "موضوعات مختارة في التدريس" Teaching with Technology "ضمن في الفترة من	٢٠٠٥/٨/٣٠-٢٧ م	حضور	مشروع تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات FLDP بجامعة أسيوط
٦	دورة " التدريس الفعال"	٢٠٠٥/٩/١٤-١١ م	حضور	مشروع تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات FLDP بجامعة أسيوط
٧	دورة" مهارات العرض الفعال	٢٠٠٥/٩/٢٩-٢٦ م	حضور	مشروع تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات FLDP بجامعة أسيوط
٨	دورة" الجوانب القانونية للجامعات"	٢٠٠٦/٤/١١-٩ م	حضور	مشروع تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات FLDP بجامعة أسيوط
٩	دورة" أخلاقيات وآداب المهنة"	٢٠٠٦/١٠/٣-١ م	حضور	مشروع تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات FLDP بجامعة أسيوط
١٠	دورة" أعداد كتابة البحوث العلمية ونشرها دولياً"	٢٠٠٧/٣/١٢-١٠ م	حضور	مشروع تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات FLDP بجامعة أسيوط
١١	دورة" الاتجاهات الحديثة في التدريس"	٢٠٠٧/٣/٢٦-٢٤ م	حضور	مشروع تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات FLDP بجامعة أسيوط

م	عنوان الدورة	تاريخ الحصول عليها	نوع المشاركة	مكان الأنعقاد
١٢	دورة "مهارات الاتصال الفعال"	٢٠٠٧/٤/١٦-١٤م	حضور	مشروع تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات FLDP بجامعة أسيوط
١٣	دورة "التدريس للأعداد الكبيرة والتدريس المصغر"	٢٠٠٧/٧/٣-١م	حضور	مشروع تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات FLDP بجامعة أسيوط
١٤	دورة "نظام الساعات المعتمدة"	٢٠٠٧/١٠/٢٢-٢٠م	حضور	مشروع تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات FLDP بجامعة أسيوط
١٥	دورة "إدارة الفريق البحثي"	٢٠١٠/٦/٢١-١٩م	حضور	مشروع تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات FLDP بجامعة أسيوط
١٦	دورة "التعليم الإلكتروني"	٢٠١٠/٦/٢٨-٢٦م	حضور	مشروع تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات FLDP بجامعة أسيوط
١٧	دورة "نظم الامتحانات وتقييم الطلاب"	٢٠١٠/٧/٢٢-٢٠م	حضور	مشروع تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات FLDP بجامعة أسيوط
١٨	دورة "أخلاقيات البحث العلمي"	٢٠١١/١/١٧-١٥م	حضور	مشروع تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات FLDP بجامعة أسيوط
١٩	دورة "إدارة الوقت والاجتماعات"	٢٠١١/١/٢٤-٢٢م	حضور	مشروع تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات FLDP بجامعة أسيوط
٢٠	دورة "التخطيط الاستراتيجي"	٢٠١١/٢/١٤-١٢م	حضور	مشروع تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات FLDP بجامعة أسيوط
٢١	الرخصة الدولية لقيادة الكمبيوتر (ICDL)	٢٠١٠م.	حضور وأجتياز الامتحان	مركز تكنولوجيا ونظم المعلومات جامعة أسيوط
٢٢	دورة STDF وكيفية استيفاء المتطلبات اللازمة للتقدم للمشروعات	٢٠١٣/١١/٤-٢م	مشاركة وحضور	قاعة المؤتمرات بكلية التربية النوعية- جامعة أسيوط
٢٣	الدورة التدريبية بعنوان (تطبيق أساليب التدريس في التعليم والتعلم)	٢٠١٦/٤/١٤،١٣م	مشاركة وحضور	مشروع دعم وتطوير الفاعلية التعليمية بمؤسسات التعليم العالي (SDEE2) في كلية التربية النوعية- جامعة أسيوط

م	عنوان الدورة	تاريخ الحصول عليها	نوع المشاركة	مكان الأتعداد
٢٤	دورة (نشر البحوث في مجلات دولية)	٢٤-٢٥/٦/٢٠١٨م	مشاركة وحضور	مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات بجامعة أسيوط
٢٥	دورة (تعليم الإلكتروني متقدم)	٢٦-٢٧/٦/٢٠١٨م	مشاركة وحضور	مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات بجامعة أسيوط
٢٦	دورة (تمويل البحوث العلمية والمنح)	١٨-١٩/٨/٢٠١٩م	مشاركة وحضور	مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات بجامعة أسيوط
٢٧	برنامج تدريبي بعنوان (الأمينات الحيوية وتأثيرها علي جودة الحياة)	١١-١٤/٣/٢٠٢١م	حضور وأجتياز	وحدة الخدمة العامة بكلية الاقتصاد المنزلي- جامعة المنوفية
٢٨	برنامج تدريبي بعنوان (تغذية الفئات الحساسة)	١٥-١٨/٣/٢٠٢١م	حضور وأجتياز	وحدة الخدمة العامة بكلية الاقتصاد المنزلي- جامعة المنوفية
٢٩	برنامج تدريبي بعنوان (تغذية مرضي الكبد)	٢١-٢٣/٣/٢٠٢١م	حضور وأجتياز	وحدة الخدمة العامة بكلية الاقتصاد المنزلي- جامعة المنوفية
٣٠	دورة (Mobile Applications)	١٤-١٦/٣/٢٠٢١م	حضور وأجتياز	مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات بجامعة أسيوط
٣١	دورة (Fundamentals of IT)	١٤-١٦/٣/٢٠٢١م	حضور وأجتياز	مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات بجامعة أسيوط
٣٢	دورة (Word)	١٤-١٦/٣/٢٠٢١م	حضور وأجتياز	مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات بجامعة أسيوط
٣٣	دورة ( Fundamentals of Digital Transformation Certificate ) (IT- Word Processing- Mobile App ) models	١٤-١٦/٣/٢٠٢١م	حضور وأجتياز	جامعة أسيوط
٣٤	دورة ( Certified Digital Citizen )	٤/٢٠٢١م	حضور وأجتياز	المجلس الوطني للتدريب والتعليم والتي أقيمت بشركة Computony. Com
٣٥	دورة ( تنظيم المؤتمرات العلمية)	٧-٩/١١/٢٠٢١م	حضور وأجتياز	مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات بجامعة أسيوط
٣٦	دورة (التفكير التحليلي والأبداعي في التدريس)	٧-٩/١١/٢٠٢١م	حضور وأجتياز	مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات بجامعة أسيوط
٣٧	البرنامج التدريبي ( تطبيق Sway )	١٠/١١/٢٠٢١م	حضور وأجتياز	Prime Trainer Academy
٣٨	البرنامج التدريبي (عقاب الأبناء)	١٣/١١/٢٠٢١م	حضور وأجتياز	Prime Trainer Academy

م	عنوان الدورة	تاريخ الحصول عليها	نوع المشاركة	مكان الأنعقاد
٣٩	البرنامج التدريبي (مرحلة المراهقة بين المصلحة والمصالحة)	٢٠٢١/١١/١٥ م	حضور وأجتياز	Prime Trainer Academy
٤٠	البرنامج التدريبي ( القيادة في التعليم والتدريب)	٢٠٢١/١١/١٧ م	حضور وأجتياز	Prime Trainer Academy
٤١	البرنامج التدريبي ( التعليم المدمج )	٢٠٢١/١١/٢٠ م	حضور وأجتياز	Prime Trainer Academy
٤٢	البرنامج التدريبي (Kahoot)	٢٠٢١/١١/٢٧ م	حضور وأجتياز	Prime Trainer Academy
٤٣	الدورة التدريبية لتأهيل الكليات والجامعات للأعتماد والتوعية بأهميتها بعنوان: اليوم الأول/ التقييم الذاتي للكليات في ضوء معايير اعتماد الكليات، واليوم الثاني/ التقييم الذاتي للجامعة في ضوء معايير اعتماد الجامعات	٢٠٢١/١٢/٦-٥ م	حضور وأجتياز	كلية التربية- جامعة أسيوط
٤٤	دورة تدريبية بعنوان ( التصحيح الآلي)	٢٠٢١/١٢/٢٣ م	حضور وأجتياز	مركز القياس والتقويم بجامعة أسيوط
٤٥	دورة تدريبية بعنوان ( التصحيح الآلي المتقدم)	٢٠٢١/١٢/٢٣ م	حضور وأجتياز	مركز القياس والتقويم بجامعة أسيوط

## (٢) ورش العمل

م	عنوان الورشة	تاريخ الحصول عليها	نوع المشاركة	مكان الأنعقاد
	ورشة العمل الأولى لتطبيق برنامج الكنترولات الموحد للعام الجامعي	٢٠١١/٢٠١٠ م	حضور ومشاركة	المبنى الإداري بجامعة أسيوط
١	(استحداث مميزات تنافسية كعامل جذب لطلاب الدراسات العليا في مصر والعالم العربي والدول الأجنبية)	٢٠١٠/١٢/١٥ م	حضور	قاعة المؤتمرات بكلية التربية النوعية بجامعة أسيوط
٢	(مناقشة فرص التعاون والمنح التعليمية والثقافية المتاحة بالولايات المتحدة)	٢٠١٠/١٢/١٦ م	حضور	المبنى الإداري بجامعة أسيوط
٣	ورشة عمل خاصة بلانحة الساعات المعتمدة لمرحلة الدراسات العليا	٢٠١١/١٠/١٠ م	حضور	كلية التربية النوعية - جامعة أسيوط
٤	ورشة العمل الأولى لتطبيق برنامج الكنترولات الموحد للعام الجامعي ٢٠١١/٢٠١٠ م	٢٠١٠ /١٠/٢٠ م	حضور	المبنى الإداري بجامعة أسيوط
٥	(نحو حلول تطبيقية- لمشكلة المخلفات المنزلية)	٢٠١٢ /١٠/١٦ م	حضور	جامعة أسيوط
٦	ورشة العمل الخاصة ببرنامج التطوير المستمر والتأهيل للاعتماد (CIQAP)	٢٠١٢ /٣/١٢ م	حضور	قاعة المؤتمرات بكلية التربية النوعية بجامعة أسيوط

م	عنوان الورشة	تاريخ الحصول عليها	نوع المشاركة	مكان الانعقاد
٧	ورشة العمل الخاصة بتطبيقات التعليم الإلكتروني، وكيفية استخدام المكتبة الرقمية بوحدة إدارة مشروعات تطوير التعليم العالي	٢٠١٣/٣/١٨ م	حضور	قاعة المؤتمرات بكلية التربية النوعية بجامعة أسيوط
٨	ورشة العمل الخاصة بالتدريب علي مشروعات التمبس بعنوان ( كيفية كتابة مقترحات المشروعات الممولة من الاتحاد الأوربي)	٢٠١٣/٢/ م	حضور	المقامة بكلية الهندسة جامعة أسوان
٩	(الأبعاد الاقتصادية للمتغيرات البيئية)	٢٠١٤/٢/١٧ م	حضور ومشاركة بورقة عمل	بمركز الدراسات والبحوث البيئية - جامعة أسيوط
١٠	ورشة العمل الخاصة بمشروع دعم وتطوير الفاعلية التعليمية بمؤسسات التعليم العالي (SDEE2) لوضع معايير الاستبيان الخاص بتقييم أداء أعضاء هيئة التدريس والهيئة المعاونة	٢٠١٦-٣-١٦ م	حضور	قاعة المؤتمرات بكلية التربية النوعية بجامعة أسيوط
١١	ورشة العمل الخاصة بالخدمات التي تقدمها شركة ميكروسوفت للسادة أعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم للتسجيل بمواقع البحث الأكاديمية العالمية / Google Scholar/ Research gate واستخدام البريد الإلكتروني الأكاديمي Office 365	٢٠١٧/١١/٢٠ م	حضور	قاعة المؤتمرات بكلية التربية النوعية بجامعة أسيوط
١٢	"استخدام موقع السايغال للتخطيط في البحث العلمي"	٢٠١٨/١٠/٣١ م	حضور	قاعة المؤتمرات بكلية التربية النوعية بجامعة أسيوط
١٣	" مهارات وصناعات غذائية "	٢٠١٩/٢/٥ م	إعداد وتقديم	مركز شباب ناصر نادي الفتاة لمديرية الشباب والرياضة بمحافظة أسيوط
١٤	" تطوير نظم الامتحانات الجامعية بكليات الجامعة "	٢٠١٩ /٥/١٤ م	حضور	قاعة المؤتمرات بكلية التربية النوعية بجامعة أسيوط
١٥	" التعليم الهجين "	٢٠٢٠/١٠/١٨ م	إعداد وتنظيم وحضور	قاعة المؤتمرات بكلية التربية النوعية بجامعة أسيوط
١٦	" الباحث العلمي Google Scholar "	٢٠٢١/٦/١٦ م	إعداد وتنظيم وحضور	قاعة المؤتمرات بكلية التربية النوعية بجامعة أسيوط
١٧	إعداد وتقديم ورشة عمل بعنوان ( Google Scholar) وذلك في إطار خدمات الوحدة لتطوير نظم تكنولوجيا المعلومات داخل الكلية	٢٠٢١/١١/٣٠ م	إعداد وتنظيم وحضور	قاعة المؤتمرات بكلية التربية النوعية بجامعة أسيوط
١٨	" الإختبارات الإلكترونية وكيفية إنجازها وإعدادها علي منصة Microsoft Teams	٢٠٢٢/٣/١٤ م	إعداد وتنظيم وحضور	قاعة المؤتمرات بكلية التربية النوعية بجامعة أسيوط

م	عنوان الورشة	تاريخ الحصول عليها	نوع المشاركة	مكان الأنعقاد
١٩	" الإختبارات الإلكترونية وكيفية إنجازها وإعدادها علي منصة Microsoft Teams	٢٠٢٢/٣/١٤ م	إعداد وتنظيم وحضور	قاعة المؤتمرات بكلية التربية النوعية بجامعة أسيوط
٢٠	ورشة عمل بعنوان " Microsoft Teams ودوره في التعليم عن بعد وتسهيل العملية التعليمية "	٢٠٢٢/٣/١٥ م	إعداد وتنظيم وحضور	قاعة المؤتمرات بكلية التربية النوعية بجامعة أسيوط
٢١	" مهارات استخدام برنامج Microsoft Word "	٢٠٢٢/٣/١٧ م	إعداد وتنظيم وحضور	قاعة المؤتمرات بكلية التربية النوعية بجامعة أسيوط
٢٢	" كيفية تفعيل حسابك الخاص علي جوجل سكوولار والتحقق من البريد الأكاديمي والصفحة الرئيسية "	٢٠٢٢/٧/١٣ م	إعداد وتنظيم وحضور	أون لاين علي منصة ميكروسوفت تيميز
٢٣	ورشة عمل بعنوان " كيفية خطوات رفع الأبحاث العلمية علي الباحث العلمي جوجل سكوولار "	٢٠٢٢/٧/١٦ م	إعداد وتنظيم وحضور	أون لاين علي منصة ميكروسوفت تيميز

### ٣) المؤتمرات والندوات العلمية

م	عنوان المؤتمر أو الندوة	تاريخ الأنعقاد	نوع المشاركة	مكان الأنعقاد
١	ندوة تعريفية ببرامج منح هيئة فولبرايت بجامعة أسيوط	٢٠٠٢/٢/٢٢ م	حضور	جامعة أسيوط
٢	المؤتمر الأول لشباب الباحثين بكلية التربية النوعية جامعة أسيوط	٢٠٠٩ / ١١ / ١١ م	حضور ومشاركة	كلية التربية النوعية- جامعة أسيوط
٣	المؤتمر الدولي الثاني حوار جنوب جنوب	٢٠١٠ / ٣ - ١ م	المشاركة كعضو في اللجنة المنظمة	قاعة د/ محمود رأفت بالمبنى الإداري - جامعة أسيوط
٤	ندوة بعنوان (التعرف بالأجهزة الموجودة بمركز الخدمات الصيدلانية	٢٠١١/١٢/٨ م	حضور	كلية الصيدلة- جامعة أسيوط
٥	المؤتمر الدولي الثالث حوار جنوب جنوب تحت عنوان (الفنون التشكيلية والمتغيرات العالمية)	٢٠١٢ / ٣ - ١ م	كعضو في لجنة تسجيل المشاركة والجلسات الافتتاحية	قاعة د/ محمود رأفت بالمبنى الإداري - جامعة أسيوط
٦	ندوة بعنوان (إدارة المخلفات المنزلية وإعادة تصنيعها)	٢٠١٢/٥ / ١٤ م	حضور	مركز تطوير التعليم الهندسي بكلية الهندسة-جامعة أسيوط
٧	المؤتمر الدولي (علوم الإنسان التطبيقية والتكنولوجيا في الألفية الثالثة)	٢٠١٣/٩ - ٨ م	حضور والمشاركة بورقة بحثية	كلية الاقتصاد المنزلي جامعة حلوان
٨	المؤتمر الدولي السادس للتنمية والبيئة في الوطن العربي .	٢٤-٢٦ مارس ٢٠١٢ م	المشاركة والحضور	جامعة أسيوط

م	عنوان المؤتمر أو الندوة	تاريخ الأنعقاد	نوع المشاركة	مكان الأنعقاد
٩	ندوة عن "التلوث الغذائي"	٢٠١٣/٤/٢٠ م	حضور	قاعة المؤتمرات بكلية التربية النوعية جامعة أسيوط
١٠	ندوة تعريفية بمشروع دعم وتطوير الفاعلية التعليمية بمؤسسات التعليم العالي (SDEE)	٢٠١٦/١/١٣ م	حضور	قاعة المؤتمرات بكلية التربية النوعية -جامعة أسيوط
١١	الندوة الثقافية الكبرى بعنوان " دور الأبداع الجامعي في التنمية الثقافية "	٢٠١٨/١٠/٢٠ م	حضور	قاعة نادي الأدب بقصر ثقافة أسيوط
١٢	نوده بعنوان "الجمال"	٢٠١٨/١٠/٢٧ م	حضور	قاعة نادي الأدب بقصر ثقافة أسيوط
١٣	ندوة (ترشيد أستهلاك الطاقة)	٢٠١٨/٣/١ م	حضور	قاعة المؤتمرات بكلية التربية النوعية -جامعة أسيوط
١٤	المؤتمر الدولي السادس- العربي العشرون بعنوان (الأقتصاد المنزلي وجودة التعليم)	٢٣-٢٤/١٢/٢٠١٨ م	المشاركة بورقة بحثية	كلية الإقتصاد المنزلي- جامعة المنوفية
١٥	المؤتمر العلمي الدولي السادس بعنوان (الدراسات النوعية ودورها في تنشيط السياحة لتنمية الأقتصاد القومي) بكلية التربية النوعية - جامعة طنطا	٦-٩/٣/٢٠١٩ م	المشاركة بورقة بحثية	مدينة الغردقة
١٦	ندوة بعنوان " التغذية وعلاقتها بالسمنة " بقاعة المؤتمرات بكلية للعام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠١٩ م	٢٠١٩/٥/١٩	تنظيم وإلقاء المحاضرة	قاعة المؤتمرات بكلية التربية النوعية -جامعة أسيوط
١٧	الملتقى الطلابي الأول للدراسات العليا والبحوث	٢٠٢٤/٢/٢٢	تنظيم وإعداد	قاعة (٦) جناح (د) بالمبنى الإداري بالجامعة

## عضواً في لجنة المناقشة علي الرسائل العلمية

المرحلة	تاريخ المنح	عنوان الرسالة	أسم الباحث	م
ماجستير	٢٠٢١/٢/٢٧ م	القيمة الغذائية والتقييم الحسي للخبز المدعم بدقيق الشعير والكينوا	سلمي عبدالله بخيت	١
دكتوراه	٢٠٢١/١١/٢٨ م	فاعلية وجبات غذائية بنظام الكيتوجينيك علي وزن الجسم	رهام رجب عبد المعبود	٢
ماجستير	٢٠٢٢/٣/٢٤ م	تقييم جودة بعض الأطعمة المعدة منزلياً المشابهة للأطعمة السريعة	تغريد محمد جلال	٣
دكتوراه	٢٠٢٢/٤/١٠ م	فاعلية استخدام أعشاب الزعتر والبردقوش علي تغذية مرضي السمنة والبالغين	عبير علي توفيق	٤
ماجستير	٢٠٢٢/١٢/١٨	برنامج إرشادي لتنمية وعي الفتيات في سن الزواج بمقومات الأسرة الناجحة وأثره علي تحقيق التوافق الزوجي	سمية علي محمد	٥
ماجستير	٢٠٢١٣/١٠/١٤	برنامج غذائي لوعي أمهات أطفال متلازمة داون وأثره علي وزن الجسم	الزهراء حمدي علي أحمد	٦
دكتوراه	٢٠٢٤/٣/٢٤	الممارسات الاستهلاكية الخضراء لربة الأسرة وعلاقتها بتدوير المخلفات المنزلية	نشوي محمد أحمد	٧

## الإشراف علي الرسائل العلمية

المرحلة	تاريخ المنح	تاريخ التسجيل	عنوان الرسالة	أسم الباحث	م
دكتوراه	م ٢٠١٩/٩/٢٤	م ٢٠١٥/٧/٧	مقارنة بين بعض أغذية فطام الأطفال المتداولة محلياً والمعدة منزلياً	هبه سعد مجلي	١
	م ٢٠٢١/١١/٢٥	م ٢٠١٩/١٠/٢١	أستخلاص الكالسيوم من قشور البيض كمصدر طبيعي لتدعيم بعض الأغذية والتوابل	دعاء عبد الحميد	٢
	٢٠٢٣/١٠/١٠	م ٢٠٢٠/١٢/١٥	برنامج توعوي لتنمية السلوك الإيجابي لدي المرأة وعلاقته بالرضا عن الحياة	وسام حسين فرغلي	٣
	-----	٢٠٢٤/٢/٢٠	التأثير المحتمل لتناول بعض النباتات العشبية علي الأستجابة الألتهابية والمناعية لدي الرياضيين	نهى جابر رحبي	٤
ماجستير	م ٢٠٢٠/٧/٢٢	م ٢٠١٥/١١/١	إعداد أطعمة منزلية مرتفعة القيمة الغذائية لأطفال سن ما قبل المدرسة	ولاء أحمد قنديل	٥
	م ٢٠١٧/٧/٣٠	م ٢٠١٦/١٢/٢٥	إنتاج بعض الأغذية منخفضة السرعات	دعاء عبد الحميد مصطفى	٦
	م ٢٠٢١/١٢/١٩	م ٢٠١٧/٤/١٩	تأثير الطهي في أواني السيراميك الملونة علي جودة الطعام	ندي سيد راضي	٧
	٢٠٢٢/١٢/٥	م ٢٠٢١/١١/١٧	تحسين الحالة الثقافية والغذائية لمرضي النحافة بأستخدام تطبيقات الهاتف المحمول	نهى جابر رحبي	٨
	٢٠٢٣/١/٤	م ٢٠٢١/٤/١٨	دور الرمان وتأثيره علي مرضي التهاب المفاصل	إيمان سمعان يسي	٩
	-----	م ٢٠٢١/١١/١٧	مقارنة بين بذور العنب وأوراق الزيتون كمضادات أكسدة طبيعية علي فترة صلاحة السجق (المصنع منزلياً)	رانيا جورج عطاالله	١٠
	-----	م ٢٠٢٢/٤/١٤	مراقبة جودة المشروبات الساخنة المقدمة في عبوات مصنعة من مادة البيسيفنول	حسنه وجيه حمدي	١٠
	-----	م ٢٠٢٢/٥/٢٣	إنتاج مكعبات ومسحوق المرق من اللحوم والدجاج المجفف بالميكروويف ومقارنتها بنظيرتها التجارية	مروه أحمد بدوي	١١
	-----	م ٢٠٢٢/٩/٢١	تدعيم بعض الأطعمة بفيتامين د من	نورهان صابر رشوان	١٢

		مصادر طبيعية		
	٢٠٢٢/٧/٢٠	المساهمة في تحسين نسبة الأصابة بهشاشة العظام من خلال تناول بذور حب الرشاد والسمسم	ندا محمد مراد علي	١٣
-----	٢٠٢٣/٤/١٨	تحسين نكهات بعض الأطعمة من خلال الطهي علي رقائق الخشب المدخنة وتأثيرها علي مدة الحفظ	علياء قاسم علي	١٤
-----	٢٠٢٤/٢/٢٠	الاستفادة من نوي البلح لتطرية اللحوم وحفظها	منار أشرف رحيم	١٥
-----	٢٠٢٤/١/١٨	تعديل الأنماط والعادات الغذائية لمرضي سرطان القولون والمستقيم	رحمة فتحي مصطفى	١٦
-----	٢٠٢٣/١٠/٢	العلاقة بين الزنك من مصادر غذائية ووظيفة القلب لمرضي ضعف عضلة القلب	إسراء زين العابدين	١٧
-----	٢٠٢٣/٩/١٩	الإمكانات العلاجية لثمار الكشمش الأسود المجفف والمياه علي مرضي فرط حمض يوريك الدم	أماني أشرف عبدالعال	١٨
-----	٢٠٢٣/١٠/٢	رفع القيمة الغذائية لبعض الأطعمة بمصادر طبيعية غنية بعنصر البوتاسيوم	رانيا سعد محمد مجلي	١٩
-----	٢٠٢٣/٩/١٩	مستخلص عشب رجل الأسد وتأثيره علي الفئران المصابة بالقولون التقرحي	زينب أمير حمدي	٢٠

## ثالثاً: الأنشطة الجامعية:

### (١) تعديل و تطوير اللوائح و مشروعات التطوير

م	نوع النشاط	التاريخ
١	المشاركة في وضع ومراجعة توصيف المقررات الدراسية لمرحلة الدراسات العليا بقسم الاقتصاد المنزلي ضمن مشروع (Qwab) ضمن أنشطة توكيد الجودة والاعتماد بالكليات والجامعات المصرية	٢٠١٢/٢٠١٣ م
٢	المشاركة في تعديل اللانحة الخاصة بقسم الاقتصاد المنزلي لمرحلة البكالوريوس	٢٠١٢ / ٢٠١٣ م
٣	المشاركة في وضع لانحة الساعات المعتمدة الخاصة بقسم الاقتصاد المنزلي لمرحلة البكالوريوس والدراسات العليا	٢٠٢٠/٢٠٢١ م
٤	المشاركة في عمل تعديلات لانحة الساعات المعتمدة الخاصة بقسم الاقتصاد المنزلي لمرحلة البكالوريوس والدراسات العليا	٢٠٢١/٢٠٢٢ م

### (٢) إدارة الوحدات الخاصة في الكلية

م	نوع النشاط	التاريخ
١	مدير وحدة الخدمات الإلكترونية بكلية التربية النوعية- جامعة أسيوط	منذ ١٩/٩/٢٠١٩م وحتى تاريخه
٢	عضو وحدة ضمان الجودة	منذ ١٩/٧/٢٠١٩م وحتى تاريخه

### (٣) المساهمة في الأنشطة الطلابية

م	نوع النشاط	التاريخ
١	المشاركة في إعداد المعارض السنوية الخاص بقسم الاقتصاد المنزلي بكلية التربية النوعية	منذ عام ١٩٩٩م وحتى تاريخه
	الإشراف علي مجموعات التربية العملية لطالبات قسم الاقتصاد المنزلي الفرقة الثالثة والرابعة	من عام ٢٠٠١ حتى ٢٠٢١ م
٢	المشاركة في فعاليات أسبوع شباب الجامعات السادس بأسيوط	فبراير ٢٠٠٣ م
٣	المشاركة في تقديم وجبات غذائية مقترحة للمطعم المركزي بالجامعة	العام الجامعي ٢٠٠٩/٢٠١٠ م
٤	مستشار لجنة الأسر باتحاد طلاب كلية التربية النوعية	العام الجامعي ٢٠١٠/٢٠١١ م
٥	المشاركة في استضافة طلاب جامعة أسيوط وطلاب المدارس الثانوية وذلك في ضوء "البرنامج التكامل للأنشطة الطلابية بين طلاب جامعة أسيوط وطلاب المدارس الثانوية"	العام الجامعي ٢٠١٠/٢٠١١ (١٤ ديسمبر ٢٠١٠ م)
٦	المشاركة في إقامة يوم ترفيهي للبنين المقيمين بجمعية الرعاية الاجتماعية دار الحنان لرعاية البنين مع طالبات الفرقة الثانية بالقسم	٢٠١٠ / ١١/٤ م
٧	عضوا في لجنة الاشراف علي انتخابات اتحاد الطلاب	العام الجامعي ٢٠١٠/٢٠١١ م

م	نوع النشاط	التاريخ
٨	عضوا في لجنة النظام المسنولة عن حفلة الخريجين والمعارض	العام الجامعي ٢٠١١/٢٠١٠ م
٩	عضوا في لجنة الاختبارات الشخصية للطلاب المتقدمين للالتحاق بالكلية	من العام الجامعي ٢٠١١ - ٢٠١٤ م
١٠	عضوا في لجان المراقبة علي امتحانات القدرات للطلاب المتقدمين لقسم التربية الفنية بكلية التربية النوعية	العام الجامعي ٢٠١٢/٢٠١٣ م
١١	المساهمة في سير العملية التعليمية والمشاركة في الأنشطة الطلابية بمدرسة خديجة يوسف الثانوية بنات في الفصل الدراسي الثاني	العام الجامعي ٢٠٠٩/٢٠١٠ م
١٢	عضوا في لجنة تنظيم مسابقة الطالب والطالبة المثالية علي مستوى كلية التربية النوعية تمهيدا للمسابقة المقامة علي مستوى الجامعة	العام الجامعي ٢٠١٣/٢٠١٤ م
١٣	المشاركة في استعدادات رفع الكفاءة العامة بالكلية وذلك استعداداً لتقييم أفضل كلية علي مستوى الجامعة	٢٠١٨/٩/٢٠ م
١٤	المشاركة في انجاح حفل الخريجين الدفعة ٢٥	العام الجامعي ٢٠١٧/٢٠١٨ م
١٥	المشاركة في حضور مراسم تحية العلم وفاعليات الاحتفال بالطلاب الجدد في المخيم الكشفي بالجامعة	العام الدراسي ٢٠١٨/٢٠١٩ م
١٦	- المشاركة في اعداد الجناح الخاص بقسم الاقتصاد المنزلي خلال اسبوع الشعوب المقام بجامعة اسيوط	من ٣١/٣ الي ٣/٤/٢٠١٩ م

#### ٤) خدمة المجتمع وتنمية البيئة

م	نوع النشاط	التاريخ
١	المشاركة في عمل لقاء تليفزيوني بقتاة شمال الصعيد في برنامج (نون النسوة) والحديث عن السمنة والطرق المتبعة لإنقاذ الوزن ومضار كل طريقة	العام الجامعي ٢٠١١/٢٠١٢ م
٢	المشاركة في استضافة الدكتورة D. Shilpa P. Charakar مديرة كلية التربية المنزلية ورئيس قسم (النسيج وتصميم الملابس)	٢٠١٨-٢٠١٠/١٠/٢٠١١ م
٣	عضوا في لجنة فحص الأدوات والخامات اللازمة للأنشطة البيئية بكلية التربية النوعية	العام الجامعي ٢٠١٠/٢٠١١ م
٤	راندا في جماعة محبي البيئة بكلية التربية النوعية	العام الجامعي ٢٠١٠/٢٠١١ م
٥	-المشاركة مع فريق جايبا اليابانية ضمن مشروع دراسة الخطة الرئيسية للتنمية الريفية من خلال تحسين التسويق للمنتجات الزراعية لصغار المزارعين بصعيد مصر في ألقاء محاضرات علي المتدربين في قرنتي ريفا والبداري بأسيوط عن دراسة المشروعات الصغيرة	عام ٢٠١١ م
٦	عضوا في جمعية أصدقاء البيئة بكلية التربية النوعية	عام ٢٠١٣-٢٠١٥ م
٧	عضوا في لجنة خدمة المجتمع وتنمية البيئة	من العام الجامعي ٢٠١١-٢٠١٥ م والعام الجامعي ٢٠١٩/٢٠٢٠ م
٧	المشاركة في الاستعداد لمسابقة أفضل كلية علي مستوى الجامعة	العام الجامعي ٢٠١٩/٢٠٢٠ م
٨	المساهمة في إقامة اليوم البيئي بالكلية	من العام الجامعي ٢٠١١-٢٠١٤ م
٩	المشاركة في ورشة الصناعات الغذائية بنادي الفتاة - مركز شباب ناصر بأسيوط	العام الجامعي ٢٠١٨ م
١٠	منسق الصالون الثقافي بالكلية بداية من ٢٣/٩/٢٠١٨ م	العام الجامعي ٢٠١٨-٢٠١٩ م
١١	عضو لجنة شئون البيئة وخدمة المجتمع وتنمية البيئة ضمن اللجان المنبثقة من مجلس الكلية	العام الجامعي ٢٠١٩/٢٠٢٠ م
١٢	المشاركة في إعداد العدد الأول والثاني للمجلة البيئية بالكلية	العام الجامعي ٢٠١٩/٢٠٢٠ م
١٣	الإشراف والمشاركة في عمل تطبيق علي الهاتف المحمول تحت عنوان " Diet 4 Underweight	العام الجامعي ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م

## (٥) المشاركة في أعمال اللجان المختلفة

م	نوع النشاط	التاريخ
١	عضواً في لجان الفحص للمواد الغذائية بأنواعها وخاماتها وكذلك الأقمشة بأنواعها وخاماتها الواردة لقسم الاقتصاد المنزلي	منذ عام ١٩٩٩م وحتى تاريخه
٢	عضواً في لجان الفحص الخاصة بمركز الخدمة العامة	العام الجامعي ٢٠٠٣م
٣	عضواً في لجان فحص أجهزة كهربائية واردة لقسم الاقتصاد المنزلي	العام الجامعي ٢٠١٠/٢٠١١م
٤	عضواً في لجنة دراسة عروض شراء ميكروسكوبات لمعامل قسم الاقتصاد المنزلي	العام الجامعي ٢٠١٠/٢٠١١م
٥	عضواً في لجنة إعداد جداول مرحلة البكالوريوس والدراسات العليا بقسم الاقتصاد المنزلي	العام الجامعي ٢٠١٠/٢٠١١م
٦	عضواً في لجنة الانتخابات الخاصة بلجنة المجمع الانتخابي لاختيار رئيس الجامعة بالكلية	العام الجامعي ٢٠١١/٢٠١٢م
٧	عضواً في لجنة متابعة تعاقد المذكرات بقسم الاقتصاد المنزلي	منذ عام ٢٠١٠م حتى عام ٢٠١٤م
٨	عضواً بغرفة الأسئلة الفصل الدراسي الثاني (مرحلة الدراسات العليا)	العام الجامعي ٢٠١٧/٢٠١٨م
٩	عضواً في لجنة فحص الكتب المختارة من مكتبة دار الكتاب الحديث الواردة الي مكتبة الكلية	العام الجامعي ٢٠١٨م
١٠	عضواً في لجنة البت في الأسعار الخاصة بطلبات الامتحانات التطبيقية لقسم الاقتصاد المنزلي	العام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩م
١١	عضواً في لجنة البت في عروض الاسعار الخاصة بطلبات التغذية اللازمة للمسابقات الخاصة بالملتقى الإبداعي الثالث لكليات التربية النوعية علي مستوى جامعات مصر	العام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩م
١٢	عضواً في لجنة فحص بعض الأدوات والأجهزة المنزلية التي تم صيانتها بمخزن قسم الاقتصاد المنزلي	العام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩م.
١٣	عضواً في لجنة فحص الكتب المختارة من مكتبة دار الكتاب الحديث الواردة إلي مكتبة الكلية	العام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩م
١٤	عضواً في لجنة البت في العروض للأسعار الخاصة بطلبات التغذية اللازمة للامتحانات التطبيقية بقسم الاقتصاد المنزلي	العام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩م
١٥	عضواً في لجنة الجرد السنوي لمخزن الدراسات العليا	العام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩م والعام الجامعي ٢٠١٩/٢٠٢٠م
١٦	عضواً في لجنة العلاقات الثقافية	العام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩م
١٧	عضواً في مجلس الكلية	العام الجامعي ٢٠١٩/٢٠٢٠م
١٨	رئيس لجنة الجرد السنوي لمخزن التغذية بقسم الاقتصاد المنزلي	العام الجامعي ٢٠١٩/٢٠٢٠م
١٩	عضواً في اللجنة الفنية القائمة علي اصلاح الاجهزة الكهربائية بمخزن قسم الاقتصاد المنزلي	العام الجامعي ٢٠١٩/٢٠٢٠م
٢٠	عضواً في اللجنة الفنية المشرفة والقائمة علي إصلاح بعض الأجهزة الكهربائية بمخزن قسم الاقتصاد المنزلي بالكلية	العام الجامعي ٢٠١٩/٢٠٢٠م
٢١	عضواً في لجنة المتابعة لتطبيق نظام التعليم الهجين بكلية التربية النوعية- جامعة أسيوط	العام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠٢١م
٢٢	عضواً في لجنة المختبرات والأجهزة العلمية	العام الجامعي ٢٠٢٢/٢٠٢٣م

## شهادات التقدير

م	الجهة المانحة	سبب المنح	التاريخ
١	هيئة فولبرايت بجامعة أسيوط	الحضور والمشاركة	٢٠٠٢/٢/٢٢ م
٢	المجلس القومي للمرأة بمحافظة أسيوط والجمعية النسائية بجامعة أسيوط	للمشاركة في تدريس مادة الاقتصاد المنزلي في الدورة التدريبية الصيفية لطالبات جامعة أسيوط	٢٠٠٢ /٧،٨ م
٣	كلية التربية النوعية بجامعة أسيوط	للمشاركة في فعاليات أسبوع شباب الجامعات السادس بأسيوط	٢٠٠٣/٢ م
٤	كلية التربية النوعية بجامعة أسيوط	لحصولي علي درجة الماجستير بتقدير ممتاز	العام الجامعي ٢٠٠٦/٢٠٠٥ م
٥	مدرسة الخياط الإعدادية بنات بأسيوط	للتعاون مع إدارة المدرسة	العام الجامعي ٢٠٠٨/٢٠٠٧ م
٦	كلية التربية النوعية - جامعة أسيوط	للمشاركة في المؤتمر الأول لشباب الباحثين	٢٠٠٩ /١١ /١١ م
٧	إدارة مدرسة التربية الفكرية بأسيوط	للتعاون الجاد مع إدارة المدرسة	٢٠٠٩/٢٠٠٨ م
٨	مدرسة خديجة يوسف الثانوية بنات بأسيوط	للتعاون في سير العملية التعليمية والمشاركة في الأنشطة الطلابية بالمدرسة	العام الجامعي ٢٠١٠/٢٠٠٩ م
٩	كلية التربية النوعية - جامعة أسيوط	المشاركة في استضافة السيدة الدكتورة/ D. Shilpa P.Characar مديرة كلية التربية المنزلية ورئيس قسم (النسيج وتصميم الملابس) وذلك في ضوء البرنامج التنفيذي والذي عقد بين جمهورية مصر العربية والهند	من ١٨-٢٠ /١٠ /٢٠١٠ م
١٠	كلية التربية النوعية جامعة أسيوط	للمشاركة كعضو في اللجنة المنظمة للمؤتمر الدولي الثاني حوار جنوب جنوب	من ١-٣ /٣ /٢٠١٠ م
١١	كلية التربية النوعية جامعة أسيوط	للمشاركة والحضور لورش عمل خاصة بلانحة الساعات المعتمدة لمرحلة الدراسات العليا	٢٠١١/١٠/١٠ م
١٢	مدرسة النهضة الإعدادية بنات بأسيوط	للاشراف علي مجموعة التربية العملية الفرقة الرابعة قسم الاقتصاد المنزلي	العام الجامعي ٢٠١١/٢٠١٠ م
١٣	إدارة رعاية الشباب بكلية التربية النوعية- جامعة أسيوط	للمشاركة الفعالة في الأنشطة الطلابية بلجنة الأسر بصفتي مستشار لجنة الأسر	العام الجامعي ٢٠١٢/٢٠١١ م
١٤	كلية التربية النوعية جامعة أسيوط	للمشاركة والإشراف علي المعرض السنوي لقسم الاقتصاد المنزلي	العام الجامعي ٢٠١٢/٢٠١١ م
١٥	قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة- كلية التربية النوعية- جامعة أسيوط	للمشاركة والحضور في المؤتمر الدولي السادس للتنمية والبيئة في الوطن العربي	من ٢٤-٢٦ مارس ٢٠١٢ م
١٦	دار الحنان لرعاية البنين بأسيوط	للمشاركة الاجتماعية مع أبناء الدار	العام الجامعي ٢٠١٣/٢٠١٢ م
١٧			

العام الجامعي م ٢٠١٤/٢٠١٣	علي مجهوداتها المتميزة في المساهمة في نشر ثقافة التعليم الإلكتروني بالكلية بإنتاج المقرر الإلكتروني (صناعات غذائية منزلية)	مركز أنتاج المقررات الإلكترونية (II-04-EL-ELC) بجامعة أسيوط والمركز القومي للتعليم الإلكتروني بالمجلس الأعلى للجامعات	
العام الجامعي م ٢٠١٤/٢٠١٣	المشاركة في تشغيل وتفعيل المقرر الإلكتروني (دليلك إلي الإدارة العلمية للشئون المنزلية) المنتج بجامعة المنوفية لطلاب الفرقة الثانية بالكلية وقد حصل المقرر علي نسبة تفعيل نهائية ٨٧.٩٧%.	مركز أنتاج المقررات الإلكترونية (II-04-EL-ELC) بجامعة أسيوط والمركز القومي للتعليم الإلكتروني بالمجلس الأعلى للجامعات	١٨
العام الجامعي م ٢٠١٤/٢٠١٣	للمشاركة في لجنة تقييم مسابقة الطالب والطالبة المثالية علي مستوي الكلية	وكيل كلية التربية النوعية لشئون التعليم والطلاب	١٩
من ٢٣-٢٤ / ١٢ / م ٢٠١٨	المشاركة بالحضور وبحث " في المؤتمر الدولي السادس- العربي العشرون للاقتصاد المنزلي- جامعة المنوفية	كلية الأقتصاد المنزلي- جامعة المنوفية	٢٠
العام الجامعي م ٢٠١٨/٢٠١٧	للمساهمة الفعالة لإنجاح حفل الخريجين الدفعة الـ ٢٥	كلية التربية النوعية بجامعة أسيوط	٢١
من ٦-٩ / ٣ / م ٢٠١٩	المشاركة بالحضور وبحث في المؤتمر العلمي الدولي السادس - كلية التربية النوعية - جامعة طنطا بمدينة الغردقة	كلية التربية النوعية - جامعة طنطا	٢٢
من ٣١ / ٣ / م ٢٠١٩ إلي ٣ / ٤ / م ٢٠١٩	للمساهمة في إعداد وإقامة الجناح الخاص بقسم الأقتصاد المنزلي خلال أسبوع الشعوب المقام بجامعة أسيوط	كلية التربية النوعية بجامعة أسيوط	٢٣
العام الجامعي م ٢٠١٩/٢٠١٨	لأدائي المتميز في لجنة العلاقات الثقافية	قطاع الدراسات العليا والبحوث بكلية التربية النوعية - جامعة أسيوط	٢٤
العام الجامعي م ٢٠١٩/ ١٢٠١٨	للمشاركة الفعالة خلال الملتقي الإبداعي الثالث لكليات التربية النوعية بجامعة أسيوط	كلية التربية النوعية بجامعة أسيوط	٢٥
م ٢٠١٩/٥/١٤	لحضور فعاليات ورشة عمل بعنوان " تطوير نظم الامتحانات الجامعية بكليات الجامعة "	مركز تطوير التعليم الجامعي بجامعة أسيوط	٢٦
العام الجامعي م ٢٠٢٠/٢٠١٩	المساهمة في عقد والمحاضرة في ندوة بعنوان " التغذية وعلاقتها بالسمنة "	قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة- كلية التربية النوعية- جامعة أسيوط	٢٧
العام الجامعي م ٢٠٢٠/٢٠١٩	للمساهمة في حصول الكلية علي المركز الأول بقطاع العلوم الانسانية	كلية التربية النوعية بجامعة أسيوط	٢٨
العام الجامعي م ٢٠٢٠/٢٠١٩	لما قدمته من مجهودات خلال تواجدي كعضو بمجلس الكلية	أمانة مجلس كلية التربية النوعية بجامعة أسيوط	٢٩
العام الجامعي م ٢٠٢٠/٢٠١٩	للمشاركة الفعالة والجهود المبدولة في الأستعداد لمسابقة أفضل كلية علي مستوي الجامعة	كلية التربية النوعية بجامعة أسيوط	٣٠
العام الجامعي م ٢٠٢٠/٢٠١٩	لما بذلته من مجهودات في إنجاح ورشة الصناعات الغذائية بنادي الفتاة- مركز شباب ناصر	مديرية الشباب والرياضة- مركز شباب ناصر- محافظة أسيوط	٣١
العام الجامعي م ٢٠٢٢/٢٠٢١	للتفوق في الأداء المتميز في مهام العمل	وحدة الخدمات الإلكترونية - كلية التربية النوعية بجامعة أسيوط	٣٢

٣٣	وحدة الخدمات الالكترونية- كلية التربية النوعية- جامعة أسيوط	تقديرًا للتفوق في الأداء المتميز في مهام عملي	٢٠٢٢/٣/١٩ م
٣٤	قسم الأتصاد المنزلي-كلية التربية النوعية- جامعة أسيوط	للمجهودات المبذولة لأقامة إيفينت بعنوان " Eat This Not That	للعام الجامعي ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م

## المراكز التي حصلت عليها وحدة الخدمات الإلكترونية منذ فترة توليتي منصب (مدير الوحدة)

التاريخ	المركز
من فبراير إلي أبريل عام ٢٠٢٢ م	المركز الأول في إدارة وأنشطة وتنفيذ مهام عمل وحدة الخدمات الإلكترونية علي مستوي الوحدات الإلكترونية بجامعة أسيوط
من أبريل إلي يونيو عام ٢٠٢٢ م	المركز الأول في إدارة وأنشطة وتنفيذ مهام عمل وحدة الخدمات الإلكترونية علي مستوي الوحدات الإلكترونية بجامعة أسيوط

## إنجازات وحدة الخدمات الإلكترونية منذ فترة توليتي منصب (مدير الوحدة) حتي تاريخه

صفحة الكلية
١- إضافة الأعضاء الجدد الي صفحة الكلية ( المعيدين ) الذين تم تعيينهم خلال الأعوام الدراسية الأخيرة والعام الحالي .
٢- تحديث البيانات الخاصة بالسادة اعضاء هيئة التدريس والهيئة المعاونه.
٣- رفع الاخبار على صفحة الكلية (٣٠٠) خبر باللغة العربية و باللغة الانجليزية وجاري متابعة نشر الأخبار علي صفحه كلية التربية النوعية علي موقع جامعة أسيوط حتي تاريخه .
٤- متابعة نشر كل ما هو جديد علي صفحة وحدة الخدمات الإلكترونية بعنوان "وحدة الخدمات الإلكترونية بكلية التربية النوعية جامعة أسيوط " علي فيس بوك للتعريف بالوحدة وتسهيل التواصل مع الطلاب ورفع فيديوهات تعليمية عن التعرف علي تفعيل نظام " Microsoft teams " حتي تاريخه.

٥- إرسال فيديوهات توضيحية لخطوات الحصول علي البريد الأكاديمي والدخول عليه وذلك علي اسطوانات لجميع الأقسام العلمية بالكلية

### إنشاء وسائل تواصل جديدة

١- إنشاء صفحة خاصة بوحدة الخدمات الإلكترونية بعنوان "وحدة الخدمات الإلكترونية بكلية التربية النوعية جامعة أسيوط " علي فيس بوك للتعريف بالوحدة وتسهيل التواصل مع الطلاب ورفع فيديوهات تعليمية عن للتعرف علي تفعيل نظام " Microsoft teams "حتي تاريخه

٢- تم انشاء قناة خاصة بالوحدة على you tube لينك الصفحة  
[https://www.youtube.com/channel/UC8IL-CztrAVuCz5fR\\_TJD6w](https://www.youtube.com/channel/UC8IL-CztrAVuCz5fR_TJD6w)

٣- تم رفع فيديوهات توضيحية لخطوات الحصول علي البريد الأكاديمي والدخول عليه وذلك علي قناة الوحدة.

### كفاءة الشبكات وصيانة الاجهزة بالكلية

١- رفع سرعة الأنترنت بالكلية لتصبح السرعة الحالية ٣٤ ميغا .  
٢- اضافة (١٥) نقطة أنترنت ليصبح اجمالي عدد نقاط الانترنت بالكلية (١٣٥) ، كما تم اصلاح عدد (١٠) نقاط أنترنت.

### انتاج المقررات الالكترونية

تم التقدم بطلب للموافقة على انتاج (٤) مقررات الكترونية.

### انجازات الوحدة على منصة Microsoft teams

١-تم تفعيل نظام " Microsoft teams " بكلية التربية النوعية جامعة أسيوط حيث تم إنشاء جميع المقررات الدارسية لجميع الأقسام العلمية بالكلية علي البريد الأكاديمي الخاص بكل عضوية تدريس .

٢- تم عقد ١٥ ورشة عمل خاصة بالسادة أعضاء هيئة التدريس للتعرف علي خطوات تفعيل نظام " Microsoft teams " وكيفية إنشاء الفصول الدراسية والتعاونية والاجتماعات وكيفية رفع محتوى المواد الدراسية علي الميل الأكاديمي الخاص بكل عضو .

٣- تم مراسلة الأقسام العلمية بخطوات إنشاء رابط مع ميل الوحدة والأقسام وخطوات الدخول الي المقرر باستخدام الكود .لمقرر باستخدام الكود .

٤- تم إرسال (cd) الي جميع الأقسام العلمية يحتوي علي فيديو توضيحي لتعريف الطلاب باستخدام المنصة التعليمية .

٥- تم عمل روابط بين البريد الأكاديمي الخاص بالوحدة والأقسام العلمية وبين البريد الأكاديمي الخاص بالسادة أعضاء هيئة التدريس سواء من داخل الكلية أو السادة أعضاء هيئة التدريس المنتدبين من الخارج وذلك لتسهيل متابعة رفع وإنشاء المقررات الدراسية علي برنامج Microsoft teams .

٦- تم رفع بنوك الأسئلة الخاصة بالمقررات الدراسية الواردة الي الوحدة لجميع الشعب من الفرقة الأولى الي الفرقة الرابعة بجميع الأقسام العلمية بالكلية

## الأبحاث العلمية المنشورة

م	عنوان البحث باللغة الإنجليزية	عنوان البحث باللغة العربية	نوع البحث	جهة وتاريخ النشر
١	The Effectiveness of a Training Courses for Developing the Productive Capacities in the field of Food Industries for the women and girls in Refa and Albadary villages in Assiut governorate, to serve the Small Projects	فاعلية دورات تدريبية لتطوير القدرات الإنتاجية في مجال الصناعات الغذائية للنساء والفتيات في قري ريفا والبداري في محافظة أسيوط لخدمة المشروعات الصغيرة	فردى	Research Journal Specific Education-Faculty of Specific Education- Mansoura University. Issue No.25, April.2012;835-861
٢	Safe and economic antioxidant blends from potato and eggplant peels with good overall sensory acceptability	تصنيع منتجات غذائية اقتصادية وغنية بمضادات الأكسدة من قشور البطاطس والباذنجان	مشترك	1st International Conference of Home Economics, 8-9 May 2013 Cairo, Egypt "Applied Human Science& The Technology in The Third Millennium-AHST 2013"pp 355-365.
٣	Alteration in Oxidants, Antioxidants and Cytokines Levels in Blood of Malathion Exposed Human and Animal Groups and the Effect of Flaxseed Oil in Alleviating Malathion Toxic Effects	تغيير مستويات التأكسد، مضادات الأكسدة والسيتوكينات في مستويات الدم للمجموعات المعرضة للملاثيون من البشر والحيوانات وتأثير زيت بذرة الكتان في التخفيف من حدة التأثيرات السمية للملاثيون	مشترك	European Journal of Biotechnology and Bioscience 2013; 1(1): 8-19.
٤	Protective Effect of Nigella Sativa Oil and Sesame Oil on Hypercholesterolemia and Diabetes Induced Metabolic Alterations	التأثير الوقائي لزيت الحبة السوداء والسوساء على ارتفاع نسبة الكوليسترول والسكر والتعديلات التي يسببها في التمثيل الغذائي	مشترك	European Journal of Biotechnology and Bioscience 2013; 1 (2): 34-49.
٥	Genetic, environmental and dietary factors affecting the prognosis of allergic rhinitis	العوامل الوراثية والبيئية والغذائية المؤثرة على مرض حساسية الأنف	مشترك	Biochemistry and Biotechnology Research; 3(2), pp. 30-37, May 2015.

Nutritional content of pies fortified with potato and eggplant peels		المحتوي الغذائي للفطيرات المدعمة بقتشور البطاطس والباذنجان	Nutritional content of pies fortified with potato and eggplant peels	٦
Egyptian Journal of Nutrition; 31 (1): 1- 20 (2016).	مشترك	دور الغذاء في معاملة زيادة حمض اليوريك: مقارنة بين فيتامين سي ومنتجات الألبان قليلة الدسم	The role of diet in the management of hyperuricemia: a comparison between vitamin C and low-fat dairy intake	٧
Annals of Agricultural Science (2016) 61(2), 229–235	فردى	التقييم الحسى والقيمة الغذائية للخبز المسطح البلدى المدعم بقتشور الموز كمصدر طبيعى من الألياف الغذائية	Sensory Evaluation and Nutritional Value of Balady Flat Bread Supplemented with Banana Peels as a Natural Source of Dietary Fiber	٨
Egyptian Journal of Nutrition and Health.7(1); (2012). 31-49.	مشترك	دور التغذية فى الصحة النفسية بين طلاب من جامعة أسيوط	Role of nutrition in mental health among students from University of Assiut	٩
Egyptian Journal of Nutrition; 32(2): (2017). 161-180.	فردى	التأثير المضاد للسرطان من الكركم وقتشور التفاح مقابل الفيتامينات المكملة على سرطان الثدي فى أنثى الفئران	Anticarcinogenic impact of turmeric and apple peel extracts versus vitamins supplement on breast cancer in female mice	١٠
Journal of Home Economics, 27, (2) July 2017; 73-90.	فردى	إعداد وتقييم أطعمة خالية من الجلوتين للناس ذو الحساسية ضد القمح	Preparation and Evaluation of Gluten-Free Foods for Celiac People	١١
International Scientific Journal ; ( 1): April 2018.104-128.	مشترك	إعداد بعض المخبوزات منخفضة السعرات	Preparation of Some Low-Caloric Bakery Products	١٢
المؤتمر العلمى الدولى السنوى السابع الافتراضى؟ رؤى التعليم النوعى لتحقيق التنمية المستدامة عربياً وإفريقيا ٢٠٢١/٥/٢٤. جامعة طنطا	مشترك	تأثير الطهى فى أواني السيراميك الملونة على جودة الطعام	Impact of Cooking in Colored Ceramic Utensils on Food Quality	١٣
Scientific Journal of Specific Education Sciences, (10); December 2019; 1-19.	مشترك	القيمة الغذائية لبعض الأطعمة المحلية المعدة لأطفال ما قبل المدرسة	Nutritional Value of the Prepared some of Domestic Foods for Preschool Children	١٤

Journal of Research in the Fields of Specific Education (2022). March; 8(39); 189-208.	مشترك	مستخلص الكالسيوم من قشر بيض الدجاج كمصدر غذائي للكالسيوم في بعض العصائر	Calcium Extract from Chicken Eggshells as Dietary Calcium Source in some Juices	١٥
International Scientific Journal ; ( 1): April 2018.104-128.	مشترك	أستخدام تطبيقات الهاتف المحمول لتحسين الحالة الثقافية والغذائية لمرضى النحافة	Using Mobile Application to Improve the Cultural and Nutritional Status of Underweight Patients	١٦
International Scientific Journal ; ( 1): April 2018.104-128.	مشترك	العلاقة بين تناول منتجات الرمان ومرض الفصال العظمي	Relationship between Eating Pomegranate Products and Osteoarthritis	١٧
Alexandria Science Exchange Journal (2018); 39(4): October-December 707- 721.	فردى	بعض جودة محددات والفواكه الخضروات بطريقتي المحفوظة والفرن الشمسي التجفيف	"Quality Attributes of Some Vegetables and Fruits Preserved by Sun and Oven Drying Methods"	١٨
Journal of Home Economics, Volume 28, December (4), 2018:1-15.	مشترك	تأثير البقدونس علي إنقاص الوزن والأنزيمات المضادة للأكسدة في النساء ذات الوزن الزائد والبيديتات	"Effect of Parsley on Weight Reduction and Antioxidant Enzymes in Overweight and Obese Women Subjects"	١٩
6th international and Scientific Conference " Specific Education and its roles in Tourism activation for National Economic Development; 6-9 March (2019).	مشترك	الأنشطة المضادة للأكسدة والمضادة للبكتريا لبعض الأعشاب/ التوابل المصرية: تطبيقات علي حفظ اللحوم	"Antioxidants and Antibacterial Activities of some Egyptian Herbs/spices: Applications on Meat Preservation"	٢٠
Home Econ. J. (2020)December; 36 (2):129-148.	فردى	فترة التخزين والخصائص التغذوية للخبز المدعم بمسحوق الجزر المجفف	Shelf life and Nutritional Properties of Bread "Fortified with Dried Carrot Powder"	٢١
Journal of Research in the Fields of Specific Education (2021) September:7(36); 69-96.	مشترك	مهروس الفاكهة وتطبيقاته كبديل للدهون في البسكويت	"Fruits Puree and it's a application as Fat Replacers in Biscuits"	٢٢

Journal of Research in the Fields of Specific Education (2022) November ;8(43);1-43.	مشترك	تقييم التأثير العلاجي لبذور الشمام والعنب والقرع على السمية الكلوية التي يسببها السيسبلاتين في الفئران	"Evaluation of Therapeutic Effect of Cantaloupe, Grape and Pumpkin Seeds on Cisplatin-Induced Nephrotoxicity in Rats"	٢٣
Foods (2022) June; 11(13):3-16.	مشترك	الأنشطة البيولوجية لمشتقات بذور العنب وإمكانية إستخدامها كمصادر طبيعية لمضافات الأغذية في إنتاج خبز بلدي	Biological Activities of Grape Seed By-Products and Their Potential Use as Natural Sources of Food Additives in the Production of Balady Bread"	٢٤
South-South Dialogue(2024)Jan 20(7): 245-263.	مشترك	تأثير بذور العنب وأوراق الزيتون علي مدة صلاحية السجق	The effect of grape seeds and olive leaves on shelf life of sausage	٢٥
South-South Dialogue(2024)21(7)	مشترك	إنتاج مكعبات المرق من اللحم البقري والدجاج المجفف بالميكروويف ومقارنتها بنظيرتها التجارية	Production of broth cubes from microwave-dried meet and chicken and comparison with their commercial counterparts	٢٦